

JADŁOSPIS

13.05.2024r.-17.05.2024r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.05.2024r. Poniedziałek	Pieczycie mieszane(1), masło(7),szynka konserwowa(9)(10)(11) pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, rzodkiewki, kakao(7) herbata rooibos woda <i>Przekąska: borówki</i>	Zupa ogórkowa na włoszczyźnie mięsie(9), naleśniki z mąki pszenno- gryczanej(1),serek z miodem(7), dżem truskawkowy, tarta marchewka , herbata ziołowa	Bułka grahamka z masłem i serkiem żółtym (1)(7),ogórek zielony w kawalku, woda
14.05.2024r. Wtorek	Pieczycie mieszane(1), masło(7), owsianka na mleku, tarta gorzka czekolada, wiśnie, dżem z czarnej porzeczki, herbata owocowa, woda <i>Przekąska: pomidorki koktajlowe</i>	Zupa z buraka na włoszczyźnie z jogurtem naturalnym (7)(9), makaron pszenno-razowy z kurczakiem, pieczarkami i serkiem mascarpone(1)(7), czerwona papryka w kawalku, sok naturalny jabłkowo- porzeczkowy	Kanapki z masłem i pastą rybną i koperkiem (1)(4)(7) , ogórek kiszony herbata , woda
15.05.2024r. Środa	Pieczycie mieszane (1) masło(7), jajko gotowane z ketchupem(3)(9) ,ogórek zielony, pomidorki koktajlowe , papryka żółta mleko(7) herbata owoce leśne, woda <i>Przekąska gruszka</i>	Rosół drobiowy na włoszczyźnie mięsie(1)(9), indyk, sos potrawkowy(1), ryż, marchewka z groszkiem na maśle(7), sałata masłowa, sok naturalny owocowy	Truskawki z cukrem trzciniowym i bitą śmietaną(7), pączeczki kukurydziane, woda
16.05.2024r. Czwartek	Pieczycie mieszane(1), masło(7), szynka drobiowa z kurczaka(9)(10)(11),ogórek kiszony, kukurydza, papryka czerwona, kakao(7), herbata malinowa, woda <i>Przekąska: kiwi w kawalku</i>	Zupa z soczewicy czerwonej na włoszczyźnie mięsie(9), kaszka manna na mleku z musem malinowym (7), marchewka w kawalku, sok jabłkowo- wiśniowy	Pieczycie chrupkie z masłem i pastą marchewkową z sezamem (7), ogórek kiszony, woda
17.05.2024r. Piątek	Pieczycie mieszane(1) masło(7) pasta drobiowa z dodatkiem brokuła (9), twarożek z rzodkiewką(7), pomidorki koktajlowe, herbata, malinowa, kawa zbożowa(7) woda <i>Przekąska: jabłko</i>	Zupa jarzynowa na włoszczyźnie mięsie(9), gzik(7), ziemniaki, sałatka z ogórka zielonego z koperkiem, papryka mix, sok naturalny pomarańczowy	Ciasto czekoladowe z posypką z cukru pudru (1), gruszka w kawalku, herbata, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT

Katarzyna Wojewodzik

INTENDENT

Ewa Skorupska

KUCHARKA

Kucharka

DYREKTOR

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30

mgr CRAZYSŁAWA

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola

olimpijczyk .eprzedszkola.pl oraz
na portalu iPrzedszkole