

# JADŁOSPIS

11.09.2023r.-15.09.2023r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.09.2023r. Poniedziałek	Pieczywo mieszane(1), masło(7),szynka drobiowa z indyka(9)(10)(11)/ser żółty(7), pomidor,ogórek zielony, rzodkiewki, kakao(7) herbata rooibos woda <i>Przekąska: kalarepa</i>	Zupa kapuśniak na włoszczyźnie mięsie(9), ryż z musem jabłkowym i cynamonem, marchewka w kawalku, herbata ziołowa	Kanapki z pastą rybną z jogurtem naturalnym i koperkiem(1)(4)(7), ogórek kiszony, herbata, woda
12.09.2023r. Wtorek	Pieczywo mieszane(1), masło(7), zupa mleczna z płatkami jaglanymi (7) twarożek z tartą rzodkiewką i ogórkiem zielonym(7) herbata rooibos,woda <i>Przekąska:gruszka</i>	Zupa krem z zielonego groszku na włoszczyźnie(9) z prażonymi pestkami słonecznika ,makaron pszenno-razowy w sosie mięсно-warzywnym (drobiowe)(1) kompot owocowy	Kisiel truskawkowy z jogurtem naturalnym(7)- wyrób własny, ciasteczka owsiane(1), woda
13.09.2023r. Środa	Pieczywo mieszane (1) masło(7) pasta drobiowa z dodatkiem gotowanej marchewki i oliwy-wyrób własny, serek topiony ziołowy(7),ogórek kiszony, herbata, kakao(7) woda <i>Przekąska:jabłko</i>	Zupa krupnik na włoszczyźnie mięsie wędzonym z kaszą jaglaną (9), kluski pszenne z boczką i cebulką(1)(3)(7), kapusta kiszona gotowana, herbata ziołowa	Arbuz, rogal mleczny z masłem(1)(7), sok owocowy ,woda
14.09.2023r. Czwartek	Pieczywo mieszane(1) masło(7),miód, jogurt naturalny(7),granola z żurawiną, ogórek zielony w kawalku,herbata malinowa woda <i>Przekąska:maliny</i>	Zupa z kukurydzy na włoszczyźnie(9) z popcornem, klops wieprzowy(1)(3), ziemniaki z koperkiem, kalafior na parze, marchewka pieczona w ziołach kompot owocowy	Kaszka manna z jagodami(1)(7),chrupki kukurydziane ,woda
15.09.2023r. Piątek	Pieczywo mieszane(1) masło(7)pasta cebulowo- jabłkowa, szynka gotowana (9)(10)(11),pomidor, ogórek kiszony,groszek zielony, kawa zbożowa(7) , herbata woda <i>Przekąska:śliwka</i>	Zupa jarzynowa na włoszczyźnie mięsie(1), jajecznicza ze szczyptką (3)(7), ziemniaki duszone z koperkiem(7)mizeria na jogurcie(7),marchewka z groszkiem(7), kompot	Ciasto marchewkowe – wyrób własny(1)(3), jabłko w kawalku, woda

Codziennie dla dzieci dostępna woda do picia

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

WSZYSTKIE POTRAWY PRZYGOTOWYWANE SĄ W PRZEDSZKOLNEJ KUCHNI Z DODATKIEM NATURALNYCH PRZYPRAW, BEZ GLUTAMINIANU SODU I INNYCH SZTUCZNYCH DODATKÓW.

INTENDENT  
Małgorzata Wojewodziec



DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 30  
mgr GRACJA IRENEZ

INTENDENT

KUCHARKA

DYREKTOR

Jadłospis dostępny także na stronie internetowej przedszkola  
olimpijczyk .eprzedszkola.pl oraz  
na portalu iPrzedszkole