



Serdecznie zapraszamy do udziału w akcji „Rowerowy Maj”, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia oraz codziennej aktywności fizycznej wśród dzieci.

„Rowerowy Maj” to inicjatywa zachęcająca dzieci i rodziców do dojazdów do przedszkola na rowerze, hulajnodze, rolkach czy deskorolce. Każdy aktywny przejazd to nie tylko dobra zabawa, ale przede wszystkim inwestycja w zdrowie i dobre samopoczucie dzieci.

Główne założenia akcji:

- kształtowanie nawyku codziennego ruchu,
- promowanie ekologicznych środków transportu,
- rozwijanie samodzielności i odpowiedzialności,
- budowanie pozytywnej rywalizacji w grupie.

Każdego dnia aktywnego dojazdu dziecko otrzymuje naklejkę do swojego dzienniczka oraz grupowego plakatu. Na najbardziej zaangażowanych uczestników czekają drobne upominki oraz nagrody dla grupy.

Szczególnie zależy nam na podkreśleniu sportowego charakteru akcji – liczy się regularność, zaangażowanie i radość z ruchu, a nie tylko wynik. Chcemy pokazać dzieciom, że aktywność fizyczna może być naturalną i przyjemną częścią codzienności.

Prosimy Państwa o wsparcie dzieci w bezpiecznym i regularnym uczestnictwie w akcji – przypominanie o kaskach, zasadach ruchu drogowego oraz odpowiednim przygotowaniu sprzętu.

Wierzmy, że wspólnymi siłami uda nam się zaszczepić w dzieciach miłość do ruchu i zdrowych nawyków.