

PRZEDSZKOLE NR 28

tel. +48 694 981 667

MENU: 30.06.2025r

PODSTAWOWA



	PONIEDZIAŁEK (1138kcal)	Waga porcji
ŚNIADANIE	Mleczna jaglanka z musem owocowym	150g
	Weka z masłem	30g
	Herbata	200ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	324kcal
II ŚNI ADA NIE	Banan	100g (97kcal)
OBIAŁ	Letnia zupa jarzynowa z ziemniakami	250ml
	Spaghetti po bolońsku	170g
	Kompot wielooowocowy	200ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten	489kcal
PODW. 1	Chleb mieszany Masło Szynka z indyka Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g
	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego	183kcal
PODW . 2	Jabłko	100g (45kcal)

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.

UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczorek może ulec zmianie.

