

# PRZEDSZKOLE NR 28

tel. +48 694 981 667  
MENU: 30-31.12.2024r

## PODSTAWOWA



	PONIEDZIAŁEK (1098kcal)	Waga porcji	WTOREK (1103kcal)	Waga porcji
ŚNIADANIE	Chleb graham Masło Twarożek ze szczypiorkiem Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g	Chleb pszenny Masło Paszтет domowy Świeże warzywa	50g 10g 20g  10g
	Kakao z mlekiem	200ml	Herbata	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	328kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	345kcal
II ŚNIA DAN IE	Jabłko	100g (47kcal)	Banan	100g (97kcal)
OBIAD	Zupa brokułowa z ryżem	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	250 ml
	Ragout z indyka Kluski śląskie Surówka z ogórków kiszonych	90g 120g 50 g	Makaron z serem	170g
	Kompot wielooowocowy	200 ml	Kompot wielooowocowy	200ml
alergeny	seler, gluten, białka jaja kurzego	439kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego	404kcal
PODW. 1	Chleb pszenny Masło Ser salami Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g	Chleb pszenny Masło Ser wędzony Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego, gluten	187kcal	laktoza, białka mleka krowiego	221kcal
PO DW. 2	Banan	100g (97kcal)	Jabłko	100g (47kcal)

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.  
**UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.**

