

PRZEDSZKOLE NR 28

tel. +48 694 981 667

MENU: 28-30.04.2025r

PODSTAWOWA



	PONIEDZIAŁEK (1085kcal)	Waga porcji	WTOREK (1098kcal)	Waga porcji	ŚRODA (1053kcal)	Waga porcji
SNIADANIE	Chleb pszenny Masło Ser żółty Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g	Chleb graham Masło Twarożek ze szczypiorkiem Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g	Chleb pszenny Masło Paszтет domowy Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g
	Kawa zbożowa z mlekiem	200ml	Kakao z mlekiem	200ml	Herbata	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	328kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	328kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	345kcal
II SNIADANIE	Banan	100g (97kcal)	Jabłko	100g (47kcal)	Pomarańcza	100g (36kcal)
OBIAD	Kremowa zupa pomidorowa z ryżem	250ml	Rosół z makaronem	250ml	Zupa brokułowa z ryżem	250 ml
	Łazanki domowe z mięsem wieprzowym	170g	Gulasz z indyka Kluski śląskie Surówka z ogórków kiszonych	90g 120g 50 g	Pierogi z serem	6 szt
	Kompot wieloowocowy	200ml	Kompot wieloowocowy	200 ml	Kompot wieloowocowy	200ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten	448kcal	seler, gluten, białka jaja kurzego	439kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego	404kcal
PODW.1	Chleb graham Masło Kiełbasa krakowska Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g	Bułka maślana Masło Dżem owocowy	30g 5g 20g	Budyń owocowy	180ml
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego	165kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego, gluten	187kcal	laktoza, białka mleka krowiego	221kcal
PODW.2	Jabłko	100g (47kcal)	Banan	100g (97kcal)	Jabłko	100g (47kcal)

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.

UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.

