

PRZEDSZKOLE NR 28

tel. +48 694 981 667

MENU: 23-27.12.2024r

PODSTAWOWA



	PONIEDZIAŁEK (1138kcal)	Waga porcji	WTOREK (1041kcal)	Waga porcji	PIĄTEK (1065kcal)	Waga porcji
ŚNIADANIE	Chleb pszenny Masło Ser żółty Świeże warzywa	50g 10g 20g	Zupa mleczna z makaronem Grahamka z masłem	150ml 30g	Chleb pszenny Masło Pasta tuńczykowa z warzywami	50g 10g 20g
	Herbata	200ml	Herbata	200ml	Herbata	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	324kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	308kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, ryby, białka jaja kurzego	305kcal
II ŚNIADANIE	Banan	100g (97kcal)	Śliwka	100g (36kcal)	Banan	100g (97kcal)
OBIAD	Jesienna zupa jarzynowa z ziemniakami	250ml	Krupnik z jarzynami	250ml	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną	250ml
	Spaghetti po bolońsku	170g	Naleśniki z serem	2szt	Ryż z jabłkami i cynamonem	170g
	Kompot wieloowocowy	200ml	Kompot wieloowocowy	200 ml	Kompot wieloowocowy	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten	489kcal	seler, gluten	395kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego	434kcal
PODW. 1	Chleb mieszany Masło Szyńka z indyka Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g	Jogurt z owocami	150ml	Chleb mieszany Masło Szyńka z indyka Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego	183kcal	Laktoza, białka mleka krowiego	195kcal	białka mleka krowiego, laktoza, gluten, białka jaja kurzego	179kcal
PODW. 2	Jabłko	100g (45kcal)	Banan	100g (97kcal)	Gruszka	100g (50kcal)

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.
UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczorek może ulec zmianie.

