

PRZEDSZKOLE NR 28

tel. +48 694 981 667
MENU: 16-20.06.2025r

PODSTAWOWA



	PONIEDZIAŁEK (1043 kcal)	Waga porcji	WTOREK (1129kcal)	Waga porcji	ŚRODA (1149kcal)	Waga porcji	PIĄTEK (1154kcal)	Waga porcji
ŚNIADANIE	Chleb razowy Masło Ser radamer Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g	Grahamka Masło Szynka z indyka Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g	Owsianka mleczna z owocami Weka z masłem	150g 30g	Zupa mleczna z makaronem orzo Chleb graham z masłem Jabłko	150g 30g ¼ szt
	Kawa zbożowa z mlekiem	200ml	Kakao z mlekiem	200ml	Herbata	200 ml	Herbata	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	294kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	251kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	312kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	329kcal
II ŚNIADANIE	Gruszka	100g (50kcal)	Banan	100g (97kcal)	Gruszka	100g (50kcal)	Banan	100g (97kcal)
OBIAD	Zupa krem z pomidorów i papryki z grzankami Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza perlowa	250ml 90g 80g	Zupa ogórkowa z ryżem Kluski na parze z polewą jogurtowo- owocową	250ml 2szt	Domowy rosół z makaronem Schab pieczony w sosie własnym Ziemniaki Mizeria z koperkiem	250 ml 80g 120g 50g	Zupa kalafiorowa z makaronem Ryż z jabłkami	250ml 170g
	Kompot wielooowocowy	200ml	Kompot wielooowocowy	200 ml	Kompot wielooowocowy	200ml	Kompot wielooowocowy	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego	
PODW. 1	Chleb mieszany, Masło, Paszтет domowy Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g	Chleb mieszany, Masło, Ser biały Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g	Chleb razowy Masło Pasta serowo- jajeczna z papryką i szczypiorkiem	30g 5g 20g	Chleb mieszany, Masło, Szynka z kurczaka Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, białka jaja kurzego, gorczyca	225kcal	Laktoza, białka mleka krowiego	273kcal	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego, gorczyca	222kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego	181kcal
PODW. 2	Jabłko	100g (47kcal)	Gruszka	100g (50kcal)	Arbuz	100g (36kcal)	Arbuz	100g (36kcal)

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

**Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję,
sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.
UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe
rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.**