

PRZEDSZKOLE NR 28

tel. +48 694 981 667

MENU: 29-30.09.2025r

PODSTAWOWA



	PONIEDZIAŁEK (1113kcal)	Waga porcji	WTOREK (1078kcal)	Waga porcji
ŚNIADANIE	Chleb pszenny Masło Twarożek Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g	Zupa mleczna z kaszą manną	200ml
	Kawa zbożowa z mlekiem	200ml	Chleb graham Masło Jabłko	30g 5g ¼ szt
	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	306kcal	Herbata rooibos	200ml
II ŚNIADANIE	Banan	100g (97kcal)	Jabłko	100g (47kcal)
OBİAD	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i marchewką	250ml	Zupa jarzynowa z makaronem	250ml
	Ryż z kurczakiem w sosie słodko- kwaśnym	170g	Kąski wieprzowe w czerwonym sosie curry Kasza pęczak Surówka z czerwonej kapusty	90g 80g 50g
	Kompot wielowocowy	200ml	Kompot wielowocowy	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten	477kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten, białka jaja kurzego	499kcal
PODW. 1	Jogurt z malinami i nasionami chia	150ml	Chleb razowy Masło Szynka domowa z indyka Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego	186kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	184kcal
PODW. 2	Jabłko	100g (47kcal)	Śliwka	100g (36kcal)

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.
UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczorek może ulec zmianie.

