FIRMA MENU CATERING
ul. Księcia Józefa 277 Kraków
tel. nr. 694 981 667

PRZEDSZKOLE NR 28

tel. **+48 694 981 667**

MENU: **14-18.04.2025r** **PODSTAWOWA**

	PONIEDZIAŁEK (1043 kcal)	Waga porcji	**WTOREK** (1129kcal)	Waga porcji	**ŚRODA** (1149kcal)	Waga porcji	**CZWARTEK** (1151kcal)	Waga porcji	**PIĄTEK** (1154kcal)	Waga porcji
ŚNIADANIE	Chleb razowy Masło Ser radamer Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g	Grahamka Masło Szynka z indyka Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g	Owsianka mleczna z owocami Weka z masłem	150g 30g	Chleb pszenny Masło Szynka wieprzowa Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g	Zupa mleczna z makaronem orzo Grahamka z masłem Jabłko	150g 30g ¼ szt
	Kawa zbożowa z mlekiem	200ml	Kakao z mlekiem	200ml	Herbata	200 ml	Herbata z cytryną	200ml	Herbata	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	294kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	251kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	312kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	295kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	329kcal
II ŚNIADANIE	Gruszka	100g (50kcal)	Banan	100g (97kcal)	Gruszka	100g (50kcal)	Jabłko	100g (47kcal)	Banan	100g (97kcal)
OBIAD	Zupa krem z pomidorów i papryki z grzankami Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza perłowa Kompot wieloowocowy	250ml 10g 90g 80g 200ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami Ryba w panierce z pieca Ziemniaki Surówka z kapusty kiszonej z marchewką Kompot wieloowocowy	250ml 1szt 120g 50g 200 ml	Domowy rosół z makaronem Filet z indyka parowany Ziemniaki Buraczki na zimno Kompot wieloowocowy	250 ml 80g 120g 50g 200ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany Makaron z sosem szpinakowym z kurczakiem Kompot wieloowocowy	250 ml 170g 200 ml	Zupa kalafiorowa z makaronem Naleśniki z serem Kompot wieloowocowy	250ml 2szt 200ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten, białka jaja kurzego			
PODW. 1	Chleb mieszany, Masło, Pasztet domowy Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g	Babka wielkanocna	80g	Chleb razowy Masło Pasta serowo-jajeczna z papryką i szczypiorkiem	30g 5g 20g	Budyń waniliowy Jabłko	150g ¼ szt	Chleb mieszany, Masło, Ser żółty Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler białka jaja kurzego, gorczyca	225kcal	Laktoza, białka mleka krowiego	273kcal	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego	222kcl	białka mleka krowiego, laktoza, gluten, białka jaja kurzego	198kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	181kcal
PODW. 2	Jabłko	100g (47kcal)	Gruszka	100g (50kcal)	Pomarańcza	100g (36kcal)	Banan	100g (97kcal)	Mandarynka	100g (36kcal)

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.
UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczorek może ulec zmianie.