



MENU

przedszkole

Spis alergenów dostępny jest u Dyrektora placówki.

PONIEDZIAŁEK	CO DZIŚ ZJEMY?		KCAL
	ŚNIADANIE:	Płatki kukurydziane (1) na mleku (7), pieczywo wiejskie (1), masło 82% (7), ser żółty typu Gouda (7). Papryka czerwona. Herbata wieloowocowa.	327
	II ŚNIADANIE:	Owoc sezonowy.	70
	OBIAD:	Zupa Minestrone z zieloną fasolką szparagową i ryżem (9). Makaron kokardki (1) w sosie śmietanowym z curry, z marchewką, cukinią i ciecierzycą (1,7). Kompot owocowy.	474
	PODWIECZOREK:	Czekoladowy pudding chia na jogurcie naturalnym (7) z kleksem musu jeżynowo-bananowego.	223
WTOREK	ŚNIADANIE:	Pieczywo wieloziarniste (1), masło 82% (7), domowy pasztet drobiowo-warzywny, serek kanapkowy z awokado (7). Pomidor malinowy. Ogórek konserwowy. Herbata czarna z cytryną.	329
	II ŚNIADANIE:	Owoce i warzywa sezonowe.	70
	OBIAD:	Rosół wołowo-drobiowy (9) z makaronem (1,3). Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, puree ziemniaczane, surówka z białej kapusty, rzodkwi i pora (7). Kompot owocowy.	482
	PODWIECZOREK:	Ciasto drożdżowe z serem i kruszonką (1,3,7).	224
ŚRODA	ŚNIADANIE:	Pieczywo pszenno-żytnie (1), masło 82% (7), domowa pasta z daktyli, śliwek i kakao, domowy twaróg truskawkowy (7). Kawa zbożowa na mleku (1,7).	328
	II ŚNIADANIE:	Owoc sezonowy.	70
	OBIAD:	Zupa koperkowa (7,9) z zacierką (1,3). Kotlety pożarskie z indyka (1,3), puree ziemniaczane, surówka z kapusty włoskiej, marchewki i rzodkiewki (3,7,10). Kompot owocowy.	479
	PODWIECZOREK:	Bułka z sezamem (1,11), masło 82% (7), domowa wędlina drobiowa z czarnuszką. Papryka kolorowa.	226
CZWARTEK	ŚNIADANIE:	Pieczywo ze słonecznikiem (1), masło 82% (7), jajecznica ze szczypiorkiem (3,7), hummus z suszonymi pomidorami (11). Papryka żółta. Ogórek zielony. Herbata brzoskwiniowa.	328
	II ŚNIADANIE:	Owoce i warzywa sezonowe.	70
	OBIAD:	Zupa ogórkowa (7,9) z ziemniakami i koperkiem. Kurczak Tikka Masala z pomidorami, kolorową papryką, dynią i mlekiem kokosowym, ryż paraboliczny. Kompot owocowy.	477
	PODWIECZOREK:	Domowa granola z płatków owsianych (1), syropu klonowego, suszonych rodzynek i moreli oraz pestek dyni z dodatkiem jogurtu wiśniowego (7).	222
PIĄTEK	ŚNIADANIE:	Pieczywo graham (1), masło 82% (7), domowa szynka ze schabu z majerankiem, pasta twarogowa z kielkami rzodkiewki (7). Pomidor malinowy. Ogórek kiszony. Herbata wiśniowa.	328
	II ŚNIADANIE:	Owoc sezonowy.	70
	OBIAD:	Krem paprykowy (9) z groszkiem (1,3). Pulpety rybne z łososia (1,3,4) w sosie cytrynowo-maślanym (1,7), kasza kuskus (1), surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy. Kompot.	478
	PODWIECZOREK:	Jesienne crumble czyli śliwki, jabłka i gruszki pod owsianą kruszonką (1) polane jogurtem cynamonowym (7).	223