

PRZEDSZKOLE NR 28

tel. +48 694 981 667
MENU: 30-31.03.2026r

PODSTAWOWA



	PONIEDZIAŁEK (1043 kcal)	Waga porcji	WTOREK (1129kcal)	Waga porcji
ŚNIADANIE	Chleb razowy Masło Ser tyłżycki Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g	Grahamka Masło Szynka z indyka Świeże warzywa	50g 10g 20g 10g
	Kawa zbożowa z mlekiem	200ml	Kakao z mlekiem	200ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	294kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	251kcal
II ŚNIADANIE	Gruszka	100g (50kcal)	Banan	100g (97kcal)
OBİAD	Zupa krem z brokułów z grzankami	250ml	Zupa ogórkowa z ryżem	250ml
	Gulasz wieprzowy z warzywami Kasza perlowa	90g 80g	Racuchy z jabłuskami i cukrem pudrem	2szt
	Kompot wieloowocowy	200ml	Kompot wieloowocowy	200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler	427kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten, białka jaja kurzego	458kcal
PODW. 1	Kisiel żurawinowy Chrupki kukurydziane	150ml 10g	Chleb mieszany, Masło, Ser biały Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g
			Herbata	200ml
alergeny		225kcal	Laktoza, białka mleka krowiego	273kcal
PODW. 2	Jabłko	100g (47kcal)	Gruszka	100g (50kcal)

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.
UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.