

PRZEDSZKOLE NR 28

tel. +48 694 981 667

MENU: 18-22.05.2026r



PODSTAWOWA

	PONIEDZIAŁEK (1171kcal)	Waga porcji	WTOREK (1196kcal)	Waga porcji	ŚRODA (1158kcal)	Waga porcji	CZWARTEK (1165kcal)	Waga porcji	PIĄTEK (1064kcal)	Waga porcji
ŚNIADANIE	Mleczna jaglanka cynamonowa Weka z masłem Jabłko Herbata	150g 30g ¼ szt 200ml	Chleb razowy Masło Ser gouda Świeże warzywa Herbata z cytryną	50g 10g 20g 10g 200ml	Mleczna ryżanka z prażonymi jabłuszkami Chleb graham z masłem Herbata rooibos	150g 30g 200 ml	Chleb pszenno-żytni Masło Pasta serowo-tuńczykowa z warzywami Kakao z mlekiem	50g 10g 20g 200 ml	Bułka grahamka Masło Jajko na twardo Świeże warzywa Kawa zbożowa z mlekiem	50g 10g 1szt 10g 200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	387kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	359kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	364kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, ryby, białka jaja kurzego	365kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego	399kcal
II ŚNIADANIE	Gruszka	100g (50kcal)	Banan	100g (97kcal)	Jabłko	100g (45kcal)	Banan	100g (97kcal)	Jabłko	100g (45kcal)
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem Penne z kremowym sosem warzywnym z kurczakiem Kompot wieloowocowy	250ml 90g 80g 200ml	Rosół z makaronem Gulasz z szynki wieprzowej Kasza gryczana niepalona Surówka z czerwonej kapusty	250ml 90g 80g 50g 200 ml	Zupa koperkowa z ryżem Pierogi z mięsem masełkiem i karmelizowaną cebulką Ogórek kiszony	250 ml 6szt 30g 200ml	Zupa grysikowa Kotlet drobiowy w panierce Ziemniaki Surówka z marchewki	250 ml 80g 120g 50g 200 ml	Zupa krem soczewicowa z grzankami Kluski na parze z sosem jogurtowo-owocowym Kompot wieloowocowy	250ml 10g 2szt 200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten	494kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten	479kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, białka jaja kurzego, gluten	452kcal	seler, gluten, białka jaja kurzego, laktoza, białka mleka krowiego	498kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, białka jaja kurzego	389kcal
PODW.1	Chleb razowy Masło Szynka z indyka Świeże warzywa Herbata	30g 5g 20g 10g 200ml	Budyń waniliowy Talarki marchewkowe	150g 20g	Chleb graham Masło Serek homogenizowany Rzodkiewka Herbata	30g 5g 30g 10g 200ml	Jogurt naturalny z musem owocowym i płatkami jaglanymi	200g	Rogalik maślany Masło Domowy serek czekoladowy Herbata	1szt 5g 20g 200ml
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego	195kcal	Laktoza, białka mleka krowiego	225kcal	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego	218kcal	białka mleka krowiego, laktoza, gluten, białka jaja kurzego	160kcal	białka mleka krowiego, laktoza, gluten, białka jaja kurzego	195kcal
PODW.2	Jabłko	100g (45kcal)	Arbuz	100g (36kcal)	Banan	100g (97kcal)	Jabłko	100g (45kcal)	Arbuz	100g (36kcal)

Diagnoza opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jajeczność, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.

UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.