

PRZEDSZKOLE NR 28

tel. +48 694 981 667
MENU: 08-12.12.2025r

PODSTAWOWA



	PONIEDZIAŁEK (1138kcal)	Waga porcji	WTOREK (1041kcal)	Waga porcji	ŚRODA (1053kcal)	Waga porcji	CZWARTEK (1174kcal)	Waga porcji	PIĄTEK (1015kcal)	Waga porcji
ŚNIADANIE	Mleczna jaglanka z sosem owocowym Weka z masłem Herbata	150g 30g 200ml	Chleb razowy Masło Ser biały z miodem Kalarepa do chrupania Kakao z mlekiem	50g 10g 20g 20g 200ml	Zupa mleczna z makaronem Grahamka z masłem Herbata	150ml 30g 200ml	Chleb razowy Masło Kiełbasa szynkowa z Bobrownik Świeże warzywa Herbata rooibos	50g 10g 20g 10g 200ml	Chleb pszenny Masło Pasta tuńczykowa z warzywami Herbata	50g 10g 20g 200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	324kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	308kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	286kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	311kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, ryby, białka jaja kurzego	305kcal
II ŚNIADANIE	Banan	100g (97kcal)	Mandarynka	100g (36kcal)	Banan	100g (97kcal)	Jabłko	100g (47kcal)	Banan	100g (97kcal)
OBIAD	zupa jarzynowa z ziemniakami Spaghetti po bolońsku Kompot wieloowocowy	250ml 170g 200ml	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną Meksykańska potrawka z indykiem i warzywami w pomidorach z ryżem Kompot wieloowocowy	250ml 90g 80g 200 ml	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem Makaron z jabłkami i cynamonem Kompot wieloowocowy	250 ml 170g 200ml	Krupnik z jarzynami Sznycel z indyka Ziemniaki Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy	250 ml 80g 120g 80g 200 ml	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysowym Naleśniki z serem Kompot wieloowocowy	250ml 2 szt 200 ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten	489kcal	seler, gluten	395kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, seler	465kcal	Seler, gluten, laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego	491kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego	434kcal
PODW. 1	Chleb mieszany Masło Szyńka z indyka Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g	Jogurt z owocami	150ml	Chleb pszenny Masło Szyńka z indyka Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g	Waniliowy pudding ryżowy	150g	Galaretka owocowa Chrupki kukurydziane	150g 10g
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego	183kcal	Laktoza, białka mleka krowiego	195kcal	laktoza, białka mleka krowiego, gluten	168kcal	białka mleka krowiego, laktoza	228kcal		129kcal
PODW. 2	Jabłko	100g (45kcal)	Banan	100g (97kcal)	Mandarynka	100g (36kcal)	Banan	100g (97kcal)	Mandarynka	100g (50kcal)

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.
UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.

