

Dlaczego warto czytać dzieciom na dobranoc?

W ciągu dnia zajmujemy się mnóstwem różnych zadań. Pracujemy, sprzątamy, prowadzimy samochód, robimy zakupy, załatwiamy wizytę u dentysty, itp. Również nasze dzieci, nawet kiedy są jeszcze małe, zaprzatają sobie głowy codziennymi sprawami. Spędzając czas w przedszkolu nawiązują relacje z rówieśnikami, czasem z kimś się mogą pokłócić, innym razem mają do wykonania trudniejsze ćwiczenia na rytmice czy zajęciach z rysowania. W zależności od dnia i spotykających je sytuacji, mogą się czymś zasmucić albo coś może je zestresować. Cały ten bagaż zabierają ze sobą, gdy kładą się spać. Dlatego, tak jak nam, dorosłym, tak i naszym dzieciom, potrzeba wieczornego relaksu i wyciszenia. Odgonienia trosk i zapomnienia o sytuacjach, które mogły nas zdenerwować albo sprawić nam przykrość. **Jednym z najlepszych sposobów na takie rozluźnienie jest czytanie na dobranoc, sprawiające radość nie tylko maluchom, ale również nam samym.**

Opowieści mają niezwykłą moc:

- przenoszą nas do dalekich krajów,
- wciągają w wir fascynujących przygód,
- pozwalają spotkać mówiące zwierzęta, odważnych bohaterów czy przeróżne magiczne istoty,
- pobudzają wyobraźnię i sprawiają, że wszystkie kłopoty schodzą na dalszy plan,
- rozwijają i bogacą nasz słownik codzienny

Świat pięknych i ciepłych baśni otula nas niczym pachnąca i miękka kołdra. Zupełnie jak podczas czytania książeczek z nowej serii „Misia i jej mali pacjenci” – o siedmioletniej dziewczynce, która wraz ze swoim małym pieskiem Popikiem pomaga zwierzętom w swojej klinice weterynaryjnej. Słuchając takich historii dzieci uspokajają się, opada z nich napięcie. Nasz głos nie tylko działa kojąco, ale daje im także poczucie bezpieczeństwa. Wspólne czytanie zacieśnia więzi – codzienna bliskość sprawia, że maluch czuje się ważny i kochany przez rodziców. Wie, że wieczorne spotkania to jego chwile, tata lub mama mają dla niego czas, chcą go wysłuchać, a przede wszystkim poczytać mu niesamowite bajki. Dlatego tak ważne są te rodzinne rytuały, i to dla obu stron. Dzięki nim lepiej poznajemy własne pociechy i budujemy z nimi trwałe relacje, oparte na miłości i zaufaniu.

Poza rozwijaniem wyobraźni i wyciszeniem, czytanie spełnia również kilka funkcji edukacyjnych. Mimo, że dziecko powoli zasypia, jego mózg rejestruje dobiegające do niego treści. **Dzięki temu poszerza się jego zasób słów, polepsza koncentracja, rozwija zdolność logicznego myślenia, wzmacnia pamięć.** Czytanie na głos to także wspaniały trening przygotowujący do samodzielnego odszyfrowywania liter – maluch zainteresowany wciągającymi historiami z czasem sam zaczyna po nie sięgać, chce umieć czytać tak jak dorośli.

Pamiętajmy zatem o wszystkich zaletach czytania i „wpiszmy” na stałe w nasze kalendarze te codzienne wieczorne chwile, na które z pewnością bardzo szybko

zaczniemy czekać z niecierpliwością. Kraina fantazji to cudowne miejsce zarówno dla małych, jak i dużych!!!