

Standardy ochrony dzieci

zasady bezpiecznych relacji

<p>Traktuj mnie z szacunkiem i troską o moje uczucia.</p>  <p>Jesteś dla mnie ważna.</p> <p>Okazywanie szacunku to traktowanie innych w sposób uprzejmy, życzliwy oraz z poszanowaniem ich praw.</p>	<p>Słuchaj mnie z uwagą i pozwalaj mi mówić.</p>  <p>Jestem tu dla Ciebie.</p> <p>Kontakt i potrzeba bycia widzianymi są naszą siłą napędową.</p>	<p>Nie wolno mnie zawstydzać, upokarzać i obrażać.</p>  <p>Dlaczego Pani mnie nie lubi?</p> <p>Przemoc emocjonalna nie zostawia siniaków, ale jest równie okrutna. Zatrzymaj się i pomyśl, zanim powiesz coś co mnie zrani.</p>	<p>Nie wolno na nas krzyczeć.</p>  <p>Przestańcie krzyczeć!!!</p> <p>Krzyk i ciągłe zastraszanie sprawi, że wyrośniemy na dorosłych z zaburzonym poczuciem bezpieczeństwa.</p>
<p>Doceniaj nas, bo tak bardzo się staramy.</p>  <p>Widzę, że robicie postępy.</p> <p>Przylapuj nas na tym co umiemy, a nie na tym czego nie umiemy. Dodawaj nam skrzydeł.</p>	<p>Mam prawo czuć się bezpiecznie.</p>  <p>Dziękuję, że mi o tym mówisz.</p> <p>Muszę mieć pewność, że mogę do Ciebie przyjść z każdym problemem, nie obawiając się, że będę postrzegana jako "skarżypyta".</p>	<p>Ja też mam swoje granice.</p>  <p>Mogę Cię przytulić?</p> <p>Asertywność jest czymś pozytywnym. Pytanie o zgodę uświadomi mi, że mam prawo do wyznaczania granic swojego ciała.</p>	<p>Mów zwięźle i na temat. Gubię się w nadmiarze słów.</p>  <p>Słucham??</p> <p>Zwracaj się do mnie językiem dopasowanym do mojego wieku, zgodnie z zasadami etyki zawodu nauczyciela.</p>
<p>Mam swoje mocne i słabe strony i to jest w porządku.</p>  <p>Porównywanie nie motywuje, a sprawia, że tylko czuję się gorzej. Co czujesz, gdy ktoś Ciebie do kogoś porównuje?</p>	<p>Nie wolno mnie bić, szturchać ani popychać.</p>  <p>Nikt nie ma prawa bić drugiego człowieka. Naruszenie nietykalności cielesnej dziecka to przestępstwo.</p>	<p>Traktuj nas wszystkich równo. Nie faworyzuj.</p>  <p>Jego zawsze Pani wybiera!</p> <p>Faworyzowanie prowadzi do wielu negatywnych konsekwencji, zarówno dla uczniów, którzy są faworyzowani, jak i dla tych, którzy są pomijani.</p>	<p>Zadbaj o swoją higienę psychiczną.</p>  <p>Czuję radość.</p> <p>Zadbaj o siebie i swoje potrzeby. Aby móc udzielać pomocy innym, samemu nie można być w złym stanie.</p>