

Zarządzenie nr 21/23
Dyrektora Przedszkola Integracyjnego Nr 12 w Stalowej Woli
z dnia 2 października 2023
w sprawie: **Regulaminu korzystania z basenu**

Na podstawie :

- art. 68 ust. 1 pkt 6 ustawy Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900)
- art. 7 ust. 2 pkt 6 Karty Nauczyciela (Dz. U. z 2023 r. poz. 984)
- art. 16 ustawa z 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (**Dz.U. 2011 nr 208 poz. 1240 ze zm.**)
- § 34 ust. 4. Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (tekst jedn.: Dz.U. z 2020 r. poz. 1604)
- § 2 pkt 3,4 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego (**Dz.U. 2012 poz. 108**)
- § 2 i § 31 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach (**Dz.U. 2003 nr 6 poz. 69**)

zarządza się, co następuje.

§ 1

1. Wprowadza się Regulamin korzystania z basenu, stanowiący Załącznik nr I do Zarządzenia.
2. Regulamin obowiązuje wszystkich pracowników Przedszkola Integracyjnego nr 12 im. J. Ch. Andersena w Stalowej Woli oraz osób korzystających z basenu
3. Zobowiązuje się do przestrzegania postanowień zawartych w regulaminie.

§ 2

Zmiany w Regulaminie korzystania z basenu wynikające m.in. z nowelizacji w obowiązujących przepisów lub innych przyczyn będą dokonywane w formie aneksów.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania z mocą obowiązującą od 1 września 2023r.

.....
(Podpis i pieczęćka dyrektora Przedszkola



PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE NR 12
IM. J. CH. ANDERSENA W STAŁOWEJ WOLI

REGULAMIN KORZYSTANIA Z BASENU

W PRZEDSZKOLU INTEGRACYJNYM NR 12
IM. J. CH. ANDERSENA
W STAŁOWEJ WOLI



Stalowa Wola, 2 październik 2023r.

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Zarządcą basenu jest Dyrektor Przedszkola.
2. Z urządzeń basenowych mogą korzystać dzieci żłobkowe, przedszkolne oraz dzieci klas pierwszych szkoły podstawowej.
3. Na terenie obiektu zabrania się prowadzenia działalności komercyjnej oraz akwizycyjnej bez zgody Dyrektora obiektu.
4. Użytkownikom basenu zaleca się nie wnoszenie na teren obiektu wartościowych przedmiotów ze względu na ryzyko zagubienia lub kradzieży.
5. Za zagubienie, utratę przedmiotów osobistych wartościowych zarządca nie ponosi odpowiedzialności.
6. Wszystkie urządzenia udostępnione na basenie posiadają wymagane atesty oraz zapewniają bezpieczne ich użytkowanie pod warunkiem stosowania się do Regulaminu.
7. Zajęcia odbywają się w części basenowej Przedszkola Integracyjnego nr 12, niecka basenowa jest o wymiarach: **długość 12 m ,szerokość 0,60 m, głębokość od 0,60 do 1 m .**
8. Za bezpieczeństwo dzieci przebywających na basenie odpowiadają:
 - 1) nauczyciele, którym opiekę nad nimi powierzył dyrektor przedszkola (§ 2 ust 1 pkt 3 załącznika nr 1 do rozporządzenia MEN z 21 maja 2001 r. w sprawie ramowych statutów publicznego przedszkola oraz publicznych szkół
 - 2) instruktor lub inna uprawniona osoba, jeżeli dzieci tworzą grupę zorganizowaną i ćwiczą w wodzie pod jej kierunkiem (§ 4 ust. 2 załącznika nr 4 do rozporządzenia RM z 6 maja 1997 r.),
 - 3) ratownik, mający obowiązek stałej obserwacji osób kąpiących się (§ 1 ust. 1 pkt 3, § 8 i § 9 załącznika nr 4 do rozporządzenia Rady Ministrów z 6 maja 1997 r.).

II. ORGANIZACJA ZAJĘĆ

1. Basen jest czynny:
 - 1) od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-16.00,
 - 2) po godzinie 15.00 oraz w soboty i niedziele po indywidualnym ustaleniu z zarządcą obiektu.
2. Z basenu mogą korzystać grupy zorganizowane:
 - 1) dzieci w wieku żłobkowym każde pod opieką rodzica, osoby prowadzącej zajęcia w obecności ratownika i opiekuna grupy
 - 2) dzieci w wieku przedszkolnym w czasie zajęć dydaktycznych pod opieką osoby prowadzącej zajęcia w obecności ratownika i opiekuna grupy
 - 3) uczniowie klas 1 (grupy zorganizowane) pod opieką osoby prowadzącej zajęcia w obecności ratownika i opiekuna grupy
3. Przez grupę zorganizowaną rozumie się zespół:
 - 1) Od 5 do 10 dzieci bawiących się w basenie w przypadku grup przedszkolnych

- 2) od 10 - 20 osób uprawiających ćwiczenia ruchowe w wodzie pod nadzorem nauczyciela w-f i innej uprawnionej osoby, ponoszącej odpowiedzialność za grupę.
4. Z basenu mogą korzystać dzieci indywidualne, w tym osoby uczące się pływać pod opieką osoby prowadzącej zajęcia oraz ratownika.
5. W zajęciach prowadzonych w zorganizowanych grupach w przedszkolu:
 - 1) dzieci w wieku od 3 do 4 lat na jedną osobę prowadząca zajęcia nie może przypadać więcej niż 5 uczestników, w obecności ratownika i opiekuna z grupy. Dzieci muszą mieć pompowane rękawki do pływania
 - 2) dzieci w wieku od 5 do 6 lat na jedną osobę prowadząca zajęcia nie może przypadać więcej niż 10 uczestników, w obecności ratownika i opiekuna grupy.
6. W zajęciach prowadzonych w zorganizowanych grupach dzieci szkolnych na jedną osobę prowadząca zajęcia **nie może przypadać więcej niż 20 uczestników**

III. ZASADY KORZYSTANIA

1. Osoby nieumiejące pływać mogą przebywać na basenie tylko w wyznaczonym miejscu niecki
2. Na terenie basenu zabrania się:
 - 1) palenia tytoniu,
 - 2) wnoszenie oraz spożywania alkoholu i innych używek,
 - 3) przebywania po spożyciu alkoholu i innych używek,
 - 4) wrzucania do wody przedmiotów mogących stworzyć zagrożenie dla użytkowników
 - 5) i zanieczyszczających basen,
 - 6) wchodzenia do wody bez zezwolenia,
 - 7) skakania do wody,
 - 8) biegania wokół niecki basenowej,
 - 9) spożywania posiłków,
 - 10) korzystania osobom chorym na choroby zakaźne, uczulonym na chlor, środki dezynfekcyjne, posiadającym widoczne schorzenia dermatologiczne lub z opatrunkami.
3. Na basen należy zabierać:
 - 1) ręcznik kąpielowy
 - 2) klapki basenowe antypoślizgowe
 - 3) czepek (materiałowy lub silikonowy)
 - 4) kąpielówki lub strój kąpielowy
 - 5) okulary do pływania (nie obowiązkowe)
4. Korzystający z basenu muszą:
 - 1) pozostawić okrycie wierzchnie i buty w głównej szatni przy basenowej. W tym miejscu uczestnik zajęć musi nałożyć klapki antypoślizgowe.

2) przebrać się w odpowiedni strój kąpielowy i czepek w szatni bezpośrednio przy basenie

5. Dzieci do lat 3 mogą korzystać z basenu tylko w specjalnych pielucho-majtkach.

6. Przed każdym wejściem do basenu należy skorzystać z natrysku z użyciem środków myjących oraz do dezynfekcji stóp w wyznaczonym do tego miejscu.
7. Zajęcia są prowadzone według ustalonego harmonogramu zajęć, w grupach zgodnie z zapisami roz. II pkt 2- 5.
8. Jednorazowo na basenie może przebywać maksymalnie 25 osób.
9. Osoby nieuczestniczące w zajęciach nie mogą przebywać na basenie.
10. Zajęcia grupowe i indywidualne na basenie, mogą odbywać się tylko w obecności uprawnionej osoby prowadzącej zajęcia, ratownika i opiekuna.
11. Prowadzący zajęcia ma obowiązek sprawdzić stan liczebny korzystających z basenu zarówno przed jak i po zajęciach.
12. Prowadzący zajęcia jest zobowiązany na 5 minut przed ich rozpoczęciem zajęć , sprawdzić przygotowanie grupy
13. Bez prowadzącego zajęcia nie można wejść na hale basenową.
14. Sprzęt, urządzenia do nauki pływania wydaje tylko ratownik/prowadzący zajęcia basenu
15. Na sygnał oznaczający koniec zajęć należy bezzwłocznie opuścić nieckę basenową oraz złożyć
w wyznaczonych miejscach użytkowany sprzęt pływacki i ratowniczy.
16. Na basenie obowiązuje strój kąpielowy, czepek pływacki oraz klapki.
17. Z basenu mogą korzystać osoby zdrowe, a w przypadku wystąpienia wątpliwości co do stanu
zdrowia wyłącznie po konsultacji z lekarzem.
18. Zarządca nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne skutki zdrowotne przebywania na basenie.
19. Na basenie obowiązuje bezwzględny nakaz podporządkowania się decyzjom prowadzącego zajęcia/ratownika.
20. Za bezpieczeństwo korzystających z basenu odpowiedzialność ponosi zarówno prowadzący zajęcia, opiekun jak i ratownik.
21. Za przedmioty pozostawione w szatni Zarządca nie ponosi odpowiedzialności.
22. Osoby naruszające porządek i zapisy niniejszego Regulaminu będą usuwane z terenu obiektu.
23. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia basenu poniosą odpowiedzialność w trybie uregulowań Kodeksu Cywilnego.
24. Ratownicy lub inne osoby prowadzące zajęcia na basenie i opiekunowie sprawują nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu. Wszystkie osoby znajdujące się na basenie zobowiązane są do podporządkowania się ich poleceniom

IV. ZADANIA SZCZEGÓŁOWE OSÓB KTÓRE PRZEBYWAJA NA BASENIE

1. Zadania opiekuna:

- 1) dopilnować, żeby grupa zachowywała się spokojnie i kulturalnie, nie hałasowała i nie niszczyła urządzeń oraz mienia znajdującego się na terenie obiektu.
- 2) wprowadzenie grupy do holu głównego basenu i wskazanie miejsca oczekiwania na wejście do strefy mokrej, pomoc przy pozostawieniu odzieży wierzchniej i obuwia w szatni głównej,
- 3) wprowadzenie grupy do szatni przy basenie, pomoc przy przebieraniu a następnie dopilnowanie by każdy skorzystał z natrysku,
- 4) przebranie się w strój kąpielowy lub sportowy oraz klapki basenowe antypoślizgowe
- 5) dopilnowanie starannego umycia się przy użyciu środków myjących,
- 6) wprowadzenie grupy z pomieszczeń natryskowych do hali basenu oraz przypilnowanie, żeby wszyscy podopieczni optukali stopy w brodziku dezynfekującym znajdującym w przejściu do hali basenowej,
- 7) zgłoszenie ratownikowi faktu wprowadzenia grupy do hali basenowej (ilość osób) oraz przekazanie grupy instruktorowi, jeżeli opiekun sam nie prowadzi zajęć ze swoją grupą.
- 8) kontrola zachowania grupy w czasie pobytu na basenie,
- 9) wyegzekwowanie od podopiecznych złożenia w wyznaczonym miejscu używanego na zajęciach sprzętu sportowego, pływackiego lub ratowniczego po zakończeniu zajęć,
- 10) po upływie wyznaczonego na zajęcia czasu zarządzenie zbiórki i wyprowadzenie grupy z hali basenowej do pomieszczeń z natryskami,
- 11) sprawdzenie stanu liczebnego grupy przed i po zajęciach,
- 12) dopilnowanie opróżnienia szafek odzieżowych oraz zabranie przez uczestników wszystkich rzeczy osobistych,
- 13) dopilnowanie starannego wytarcia się i wysuszenia włosów przez podopiecznych,
- 14) wyprowadzenie grupy do holu głównego pływalni.

2. Zadania prowadzącego zajęcia:

- 1) prowadzenie zajęć dla dzieci zgodnie z programem samodzielnie opracowanym lub ogólnie dostępnym.
- 2) układanie planów treningowych,
- 3) stałe doskonalenie umiejętności dzieci/uczestników,
- 4) zapewnieniu opieki i bezpieczeństwa dzieci/uczestników,
- 5) dbałość o powierzony sprzęt,
- 6) egzekwowanie zasad bezpieczeństwa u swoich podopiecznych,

- 7) dawać sygnał zakończenia zajęć
 - 8) przestrzeganie regulaminu,
 - 9) sporządzanie zapisów na zajęcia,
 - 10) przekazywanie wiedzy teoretycznej oraz praktycznej uczestnikom lekcji pływania,
 - 11) współpraca z ratownikiem i opiekunem
3. Zadania ratownika:
- 1) obserwowanie niecki basenowej i otoczenia niecki, niezwłoczne reagowanie na każdy sygnał wzywania pomocy oraz podejmowanie akcji ratowniczej, zapobieganie skutkom zagrożeń,
 - 2) przegląd stanu urządzeń i sprzętu wykorzystywanego do ratownictwa,
 - 3) kontrola stanu urządzeń oraz sprzętu, które zapewniają bezpieczeństwo osób pływających,
 - 4) sygnalizowanie, naruszeń zasad korzystania
 - 5) reagowanie na przypadki naruszania zasad korzystania z pływalni
 - 6) pobieranie próbek wody zgodnie z harmonogramem
 - 7) niezwłoczne informowanie przełożonego tj. kierownika ds. gospodarczych o zagrożeniach bezpieczeństwa osób przebywających na basenie
 - 8) bieżące dokumentowanie prowadzonych działań ratowniczych
4. Zadania dzieci/uczestników:
- 1) słuchają uwag i poleceń opiekuna/nauczyciela, który sprawują opiekę podczas zajęć na basenie oraz instruktor pływania i ratownika.
 - 2) zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi na basenie i bezwzględnie przestrzegają regulaminu.
 - 3) Poruszają się zgodnie z zasadami podanymi przez opiekuna.
 - 4) Utrzymują porządek na pływalni, ze szczególnym uwzględnieniem szatni.
 - 5) Starsze od 5 roku życia dbają o swoje rzeczy, biorą odpowiedzialność za ich pakowanie i zabieranie po zajęciach.
 - 6) Informują opiekuna/instruktora o zamiarze wyjścia do toalety oraz o wszelkich sytuacjach mogących zagrażać bezpieczeństwu a także zgłaszają wszelkie objawy złego samopoczucia.
5. Zadania rodziców dzieci korzystających z basenu:
- 1) zgłoszenie dziecka do udziału w zajęciach oraz podpisanie oświadczenia przeciwwskazaniach zdrowotnych - załącznik nr 1,
 - 2) zapoznanie się z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas zajęć na basenie
 - 3) zapoznanie swojego dziecka z uproszczonymi zasadami obowiązującymi na basenie – załącznik 2
 - 4) współdziałanie z opiekunem/nauczycielem w zakresie realizacji zadań dotyczących oswajania z wodą/nauki pływania,
 - 5) informowanie opiekuna o wszelkich objawach złego stanu zdrowia dziecka, o chorobach skóry, skaleczeniach i ranach oraz chorobach zakaźnych dziecka,

- 6) zadbanie o przygotowanie przyborów dziecka na basen - ręcznika, klapaków, odpowiedniego stroju kąpielowego, czepka, itp.

V. POSTASNOWIENIA KOŃCOWE

1. W razie niebezpieczeństwa obsługa basenu może nakazać kąpiącym się natychmiastowe wyjście z wody.
2. Osoby niepełnosprawne, poruszające się wyłącznie na wózku inwalidzkim zobowiązane są do zmiany wózka na wózek basenowy.
3. Na basenie mogą przebywać wyłącznie osoby uczestniczące w zajęciach zorganizowanych.

**Zgoda rodziców na udział dziecka w zajęciach na basenie
w Przedszkolu Integracyjnym nr 12
im. J. Ch. Andresena w Stalowej Woli
ul. Komisji Edukacji Narodowej 1
37-450 Stalowa Wola**

Nazwisko:

Imię:

Data i miejsce urodzenia:

Adres zamieszkania:

Telefon kontaktowy:

(Dane prosimy wpisać dużymi, drukowanymi literami)

OŚWIADCZENIE

1. Wyrażam/nie wyrażam* zgodę/y na udział mojego dziecka w zajęciach nauki pływania w Przedszkolu Integracyjnym nr 12 w Stalowej Woli .
2. Oświadczam, że dziecko jest zdrowe i nie ma żadnych przeciwwskazań do korzystania z takiej formy zajęć.
3. Zobowiązuję się do przestrzegania regulaminu pływalni.
4. Wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy mojemu dziecku w razie wypadku.
5. **W przypadku uczestnictwa mojego dziecka w zajęciach pływania zobowiązuję się do ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.**
6. Wyrażam/nie wyrażam* zgodę/y na przetwarzanie wizerunku mojego dziecka w celach marketingowych oraz budowania pozytywnego wizerunku placówki na rynku.
7. Oświadczam, że wyrażam zgodę na pokrycie ewentualnych szkód materialnych wyrządzonych umyślnie przez moje dziecko w trakcie pobytu na basenie.

.....
miejsowość i data

.....
Czytelny podpis Rodzica lub Opiekuna prawnego

*niepotrzebna skreślić

Regulamin korzystania z basenu (skrót)

w Przedszkolu Integracyjnym nr 12 im. J. Ch. Andersena w Stalowej Woli

1. Za bezpieczeństwo dzieci w czasie zajęć basenowych odpowiadają opiekunowie grup, ratownik oraz instruktor lub inna uprawniona osoba.
2. Prowadzący zajęcia lub opiekun ma obowiązek sprawdzić stan liczebności grupy zarówno na początku jak i na końcu zajęć.
3. Na basenie obowiązuje bezwzględny nakaz podporządkowania się decyzjom oraz poleceniom ratownika lub instruktora.
4. Zabrania się wchodzenia na halę basenową bez obecności prowadzącego i ratownika.
5. Osoby nieuczestniczące w zajęciach nie mogą przebywać na terenie basenu.
6. Sprzęt i urządzenia do nauki pływania wydaje jedynie ratownik lub instruktor.
7. Przestrzeganie regulaminu dotyczy każdej osoby znajdującej się na terenie basenu, a nadzór nad nimi sprawują ratownicy opiekunowie oraz osoby prowadzące zajęcia.
8. Na wyraźne polecenie ratownika lub instruktora należy bezzwłocznie opuścić nieckę basenową w określony przez nich sposób.
9. Na jedną osobę prowadzącą zajęcia na basenie nie może przypadać więcej niż 10 uczestników. Nad grupą musi również sprawować nadzór ratownik oraz przynajmniej jeden opiekun grupy.
10. Osoby celowo niszczące sprzęt lub urządzenia basenowe będą pociągnięte do odpowiedzialności według kodeksu cywilnego.
11. Zarządca nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne skutki zdrowotne przebywania na basenie oraz za przedmioty pozostawione na terenie basenu.

Wchodząc na teren basenu należy:

- pozostawić okrycie wierzchnie oraz buty w szatni basenowej
- słuchać poleceń osoby prowadzącej oraz nadzorującej zajęcia
- ubrać klapki antypoślizgowe oraz przebrać się w strój kąpielowy
- skorzystać z toalety
- wziąć prysznic przed wejściem na zajęcia w wodzie
- w trakcie nauki zgłaszać potrzeby fizjologiczne, aby nie zanieczyścić wody w niecce
- po skończonych zajęciach odłożyć sprzęt do nauki pływania w wyznaczonym miejscu
- wziąć prysznic po wyjściu z wody
- po zajęciach przebrać się w suchą odzież oraz wysuszyć głowę przy użyciu suszarek dostępnych na korytarzu

Na terenie basenu zabrania się:

- wrzucania elementów mogących zanieczyścić wodę lub stwarzać zagrożenie dla uczestników;
- wchodzenia do wody bez zezwolenia;
- skakania do wody;
- biegania wokół niecki basenowej;
- popychania i wciągania innych osób do wody;
- korzystania osobom chorym, uczulonym na chlor, środki dezynfekcyjne oraz z aktywnymi schorzeniami dermatologicznymi;
- zanurzania i przytrzymywania pod wodą innych uczestników;
- nurkowania oraz wykonywania ćwiczeń bezdechowych bez zezwolenia instruktora;
- spożywania posiłków oraz żucia gumy

.....
miejsowość i data

.....
Czytelny podpis Rodzica lub Opiekuna prawnego

ZASADY KORZYSTANIA Z BASENU:



NA BASENIE TRZEBA:

- SZANOWAĆ URZĄDZENIA I SPRZĘT KTÓRY SIĘ TAM ZNAJDUJĄCY, PRZESTRZEGAĆ ZASAD PORZĄDKU NA BASENIE;
- ZAŁATWIĆ PRZED WEJŚCIEM POTRZEBY FIZJOLOGICZNE, W TRAKCIE NAUKI ZGŁASZAĆ POTRZEBY FIZJOLOGICZNE ABY NIE ZANIECZYŚCIĆ WODY;
- SŁUCHAĆ POLECEŃ RATOWNIKA, INSTRUKTORA, OPIEKUNA.

NA BASENIE NIE MOŻNA:

- WCHODZIĆ DO WODY TYLKO JAK INSTRUKTOR POZWOLI;
- BIEGAĆ WOKÓŁ NIECKI BASENOWEJ I ŚLIZGAĆ SIĘ PO MOKRYCH POWIERZCHNIACH - W SZATNIACH I POD PRYSZNICAMI;
- SKAKAĆ DO WODY Z BRZEGÓW BASENÓW BEZ ZGODY I NADZORU INSTRUKTORA/ RATOWNIKA;
- POPYCHAĆ I WRZUCAĆ DO WODY OSÓB STOJĄCYCH NA BRZEGU NIECKI BASENU;
- ZANURZAĆ I PRZYTRZYMYWAĆ POD WODĄ INNYCH UŻYTKOWNIKÓW BASENU;
- NURKOWAĆ ORAZ WYKONYWAĆ ĆWICZENIA BEZDECHOWE BEZ ZEZWOLENIA I NADZORU INSTRUKTORA/ RATOWNIKA;
- ŻUĆ GUMY PODCZAS POBYTU NA HALI BASENOWEJ, PLUĆ NA PODŁOGĘ ORAZ DO WODY BASENOWEJ.

6 ZASAD BEZPIECZEŃSTWA W WODZIE:



ZASADA NR 1:

PRZESTRZEGAJ ZASAD OBOWIĄZUJĄC NA BASENIE;

ZASADA NR 2:

**PRZED WEJŚCIEM DO WODY ZGŁOŚ OPIEKUNOWI
JEŚLI ŹLE SIĘ CZUJESZ;**

ZASADA NR 3:

**NIGDY NIE PŁYWAJ NA CZCZO LUB PO OBFITYM
POSIŁKU;**

ZASADA NR 4:

NIE WRZUCAJ DO WODY ŻADNYCH ŚMIECI;

ZASADA NR 5:

**NIE KRZYCZ, NIE RÓB NIEPOTRZEBNEGO HAŁASU,
NIE WZYWAJ POMOCY DLA ŻARTU, JEŚLI WIDZISZ,
ŻE KTOŚ W WODZIE POTRZEBUJE POMOCY
RATOWNIKA, NAJLEPIEJ UNIEŚ OBIE RĘCE W GÓRĘ,
KRZYŻUJ I ROZKŁADAJ JE NAD GŁOWĄ.**

ZASADA NR 6:

PŁYWAJ, BAW SIĘ TYLKO W MIEJSCU WYZNACZONY;

MALUCH DO 3 LAT NA BASENIE:

NIEZBĘDNIK BASENOWY



- **RĘCZNIK NAJLEPIEJ Z KAPTUREM LUB SZLAFROK**
- **WODOODPORNE PIELUSZKI DO PŁYWANIA – PRZYNAJMNIEJ DWIE.**
- **MYDEŁKO – PRZYDA SIĘ PO WODNEJ ZABAWIE, KIEDY BĘDZIE TRZEBA ZMYĆ ZE SKÓRY DZIECKA CHLOR;**
- **BALSAM NAWILŻAJĄCY – WRAŻLIWA SKÓRA DZIECKA BĘDZIE POTRZEBOWAŁA PO KONTAKCIE Z WODĄ ODPOWIEDNIEGO NAWILŻENIA.**
- **SÓL FIZJOLOGICZNA – MOŻE OKAZAĆ SIĘ NIEZBĘDNA, JEŚLI OCZY DZIECKA BĘDĄ PODRAŻNIONE W SKUTEK KONTAKTU Z CHLOREM;**
- **JEDZENIE – PO ZABAWIE W WODZIE MALUSZEK BĘDZIE GŁODNY.**
- **GADŻETY – JEŚLI NASZ MALUCH JEST JUŻ OSWOJONY Z WODĄ, TO WARTO ZABRAĆ DLA NIEGO DMUCHANE SIEDZISKO LUB KOŁO. W PRZYPADKU DZIECI, KTÓRE JUŻ CHODZĄ, PRZYDADZĄ SIĘ BUTY BASENOWE, KTÓRE POMOGĄ UTRZYMAĆ HIGIENĘ STÓP I**

ZASADY KORZYSTANIA Z BASENU DLA DZIECI DO 3 LAT:



- **NA BASEN MOŻNA ZABRAĆ NIEMOWLĘ, KTÓRE UKOŃCZYŁO PRZYNAJMNIEJ 4 MIESIĄC ŻYCIA.**
- **DZIECKO DO 3 LAT TRZECH WCHODZI ZAWSZE DO WODY Z OPIEKUNEK. NA ZAJĘCIA WODNE NAJLEPIEJ IŚĆ Z PARTNEREM, KTÓRY POMOŻE PRZY MALUSZKU.**
- **W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI PRZEBIERA SIĘ W STRÓJ OPIEKUN - MAŁEGO PŁYWAKA ROZBIERAM W DRUGIEJ KOLEJNOŚCI BEZ POŚPIECHU I GWAŁTOWNYCH RUCHÓW**
- **DZIECKO WNOSIMY NA HALE BASENOWĄ OTULONE RĘCZNIKIEM LUB SZLAFROKIEM, KTÓRY ZDEJMIEMY DOPIERO PRZED WEJŚCIEM DO WODY.**
- **TULIMY DZIECKO BLISKOŚĆ MAMY/TATY SPRAWI, ŻE MALUCH BĘDZIE CZUŁ SIĘ BEZPIECZNIE**
- **W WODZIE ASEKURUJMY DZIECKO TRZYMAJĄC JE JEDNĄ RĘKĘ NA BRZUSZKU, A DRUGĄ, PRZEŁOŻONĄ MIĘDZY JEGO NOGAMI, NA PLECACH**
- **PIERWSZA WIZYTA NA BASENIE TO DWA WEJŚCIA PO 5-8 MIN.**
- **PO ZAKOŃCZENIU ZABAWA W WODZIE MAŁEGO PŁYWAKA JAK NAJSZYBCIEJ OTULAMY RĘCZNIKIEM/SZLAFROKIEM, BY NIE ZMARZŁ.**
- **PO WYJŚCIU Z HALI BASENOWEJ DOKŁADNIE MYJEMY CIAŁO DZIECKA, OSUSZAMY SKÓRĘ, USZY I WŁOSY, A NASTĘPNIE SMARUJEMY BALSAMEM NAWILŻAJĄCYM I UBIERAMY**

JAKIE POWINNO BYĆ PH WODY W BASENIE

