

wtorek, 13 kwietnia 2021r.

WITAJCIE KOCHANE PRZEDSZKOLAKI !

Dzisiaj dużo ruchu i śpiewu – bo to samo zdrowie !

1. Powitajmy się piosenką „Przywitajmy się wesoło”.

Zaproście rodziców i rodzeństwo do zabawy w parach.

Wykonujcie taniec zgodnie z tekstem piosenki.

Możemy śpiew powtórzyć kilka razy, tak aby móc zapamiętać tekst.

<https://www.youtube.com/watch?v=dvSAoxWiVT4>

2. A teraz na rozgrzewka, odrobina sportu - czyli trochę ćwiczeń fizycznych.

Nauczmy się nowej piosenki „Skaczemy, biegniemy”.

Wraz z dziećmi śpiewajcie i poruszajcie się rytmicznie. Zapraszam do wesołej zabawy:

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

- w pierwszej zwrotce możecie wykonywać budzenie i ubieranie się.
- w refrenie naśladujcie gesty – podskok, bieg w miejscu, gimnastykę, taniec.
- w drugiej zwrotce możemy zrobić pary i zamiast biec do linii Mety obracać się kółeczkami krokiem lekkiego truchtu lub naśladować bieg w miejscu
- w refrenie naśladujcie gesty – podskok, bieg w miejscu, gimnastykę, taniec

3. Przyda się chwila odpoczynku.

Posłuchajcie utworu „Ziemia - wyspa zielona”, a potem wykonujcie poniższe zadania:

<https://www.youtube.com/watch?v=uJBvuP8jEzs>

- opowiedzcie z pomocą rodziców o czym jest piosenka
- powtarzajcie melodie piosenki na la, la, la - starając się zapamiętywać słowa
 - spróbujcie zaśpiewać piosenkę z nagraniem
- gra na łyżeczkach (uderzając dwoma łyżeczkami o siebie, gra łyżeczkami na pokrywie od słoika itp.)
przy jednoczesnym śpiewie piosenki.

4. Kolej na nowe zadania rytmiczne:

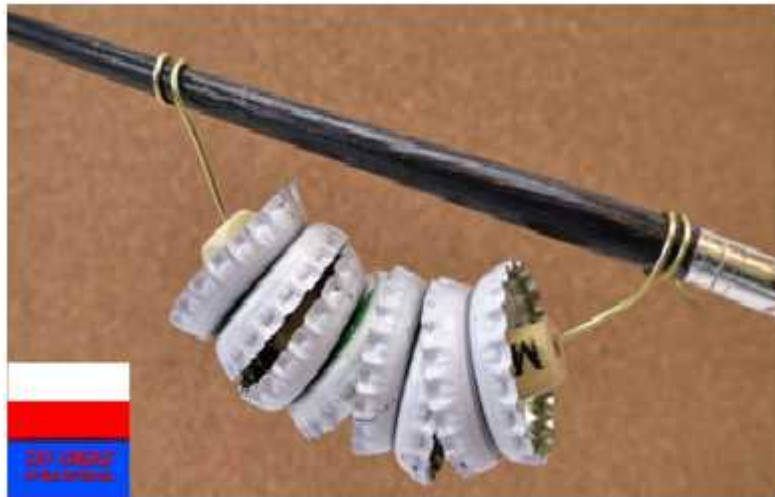
Rodzice klaszczą przez siebie wymyślony rytm/może być zaczerpnięty z piosenki /.

Dzieci powtarzają go np. wyklaskując, wytupując, uderzając klocek o klocek itp.

Ćwiczenie kontynuujemy zmieniając rytm kilkakrotnie.

5. Możecie spróbować razem z rodzicami wykonać swoje własne instrumenty muzyczne z dostępnych ale już nieużytecznych materiałów – będą **EKOLOGICZNE!**







6. Na koniec piosenka „Pożegnamy się wesoło”.

Melodia i tekst poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=xfOFlrqIYnE>

- do zabawy dodajemy klaskanie i tupanie tak jak w tekście piosenki.
- na przygrywki możemy wykorzystać swobodne płasanie lub obracanie (wirowanie)
- nie zapomnijcie też o naszych eko-instrumentach muzycznych

7. Dla chętnych mały rebusik muzyczny...

można porozcinać i układać poprawnie
sylaby pod obrazkami lub ponumerować kolejno 1,2,3 nad sylabą

| | | | | | | | | |
|---|----|-----|---|----|------|--|----|----|
|  | | |  | | |  | | |
| pia | ni | no | for | te | pian | gi | ta | ra |
|  | | |  | | |  | | |
| sak | so | fon | tu | ba | ma | ra | ka | sy |

Udanej nauki i zabawy ! Do zobaczenia na kolejnych zajęciach !

**KOCHANE DZIECI, DZIĘKUJEMY WAM ZA UWAGĘ,
POZDRAWIAMY WAS SERDECZNIE I ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY!**