|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁEK  9.06.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, kiełbasą krakowską /**seler, soja, gorczyca**/, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną,  jabłka,  truskawki | Zupa krem z jarzyn /**seler**/ z ziemniakami, **śmietaną i jogurtem**, spaghetti /**pszenica, jaja**/ z mięsem, ziołami i pomidorami,  Kompot agrestowy | Grzanki /**pszenica**/ z dżemem malinowym, Kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**,  Chrupek kukurydziany |
| WTOREK  10.06.2025 | Kasza manna /**pszenica**/ na **mleku** z truskawkami,  chleb graham /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, **jajkiem**, rzodkiewką,  Herbata,  Arbuz | Zupa ogórkowa z ryżem j**ogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, sznycelki /**pszenica, jaja**/, ziemniaki, młoda kapusta z koperkiem,  kompot porzeczkowy | Chleb tygrysi /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, **sardynka** w pomidorach,  Herbata miętowa,  Jabłka |
| ŚRODA  11.06.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, pasztetem /**seler, soja, gorczyca**/, pomidorem,  Kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**,  Jabłka, banan | Barszcz biały /**pszenica**/ z ziemniakami, **jajkiem**, **jogurtem**, schab w sosie własnym, kasza **jęczmienna**, kalafior i brokuł gotowany,  Woda niegazowana | Bułka drożdżowa /**pszenica, jaja**/ z cynamonem,  herbata owocowa, **jogurt** naturalny z malinami |
| CZWARTEK  12.06.2025 | Weka /**pszenica**/ z **masłem**, szynką tradycyjną /**seler/, gorczyca, soja**/, papryką, sałatą,  Herbata z cytryną,  Truskawki  jabłka | Zupa fasolowa z ziemniakami, włoszczyzną /**seler**/, pierogi leniwe /**pszenica, jaja**/ z **serem** białym,  surówka z marchwi i jabłka,  Sok owocowo-warzywny /**seler**/ - jednodniowy | Chleb krakowski /**pszenica, żyto/** z **masłem**, parówka /**seler, gorczyca, soja**/, ogórek zielony,  kakao /**gluten, soja**/ z **mlekiem**,  porcja dobra owocowa |
| PIĄTEK  13.06.2025 | Płatki kukurydziane na **mleku**,  Chleb **żytni** z **masłem**, pasta z awokado, rzodkiewka,  Jabłka | Zupa cebulowa z makaronem /**pszenica, jaja**/, włoszczyzną /**seler**/, **jogurtem**, **miruna** /**pszenica, jaja**/, ziemniaki, surówka z ogórka zielonego i pomidorów,  Woda niegazowana | Zapiekanki /**pszenica**/ z **serem** żółtym, szczypiorkiem,  Herbata,  Banan |