|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA  | ŚNIADANIE  | OBIAD | PODWIECZOREK  |
| PONIEDZIAŁEK 9.06.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, kiełbasą krakowską /**seler, soja, gorczyca**/, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną, jabłka, truskawki  | Zupa krem z jarzyn /**seler**/ z ziemniakami, **śmietaną i jogurtem**, spaghetti /**pszenica, jaja**/ z mięsem, ziołami i pomidorami, Kompot agrestowy  | Grzanki /**pszenica**/ z dżemem malinowym, Kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**,Chrupek kukurydziany  |
| WTOREK 10.06.2025 | Kasza manna /**pszenica**/ na **mleku** z truskawkami, chleb graham /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, **jajkiem**, rzodkiewką, Herbata, Arbuz  | Zupa ogórkowa z ryżem j**ogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, sznycelki /**pszenica, jaja**/, ziemniaki, młoda kapusta z koperkiem,kompot porzeczkowy  | Chleb tygrysi /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, **sardynka** w pomidorach, Herbata miętowa, Jabłka  |
| ŚRODA 11.06.2025  | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, pasztetem /**seler, soja, gorczyca**/, pomidorem, Kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**, Jabłka, banan  | Barszcz biały /**pszenica**/ z ziemniakami, **jajkiem**, **jogurtem**, schab w sosie własnym, kasza **jęczmienna**, kalafior i brokuł gotowany, Woda niegazowana | Bułka drożdżowa /**pszenica, jaja**/ z cynamonem, herbata owocowa, **jogurt** naturalny z malinami  |
| CZWARTEK 12.06.2025 | Weka /**pszenica**/ z **masłem**, szynką tradycyjną /**seler/, gorczyca, soja**/, papryką, sałatą, Herbata z cytryną, Truskawki jabłka | Zupa fasolowa z ziemniakami, włoszczyzną /**seler**/, pierogi leniwe /**pszenica, jaja**/ z **serem** białym, surówka z marchwi i jabłka,Sok owocowo-warzywny /**seler**/ - jednodniowy   | Chleb krakowski /**pszenica, żyto/** z **masłem**, parówka /**seler, gorczyca, soja**/, ogórek zielony, kakao /**gluten, soja**/ z **mlekiem**, porcja dobra owocowa  |
| PIĄTEK 13.06.2025 | Płatki kukurydziane na **mleku**, Chleb **żytni** z **masłem**, pasta z awokado, rzodkiewka, Jabłka  | Zupa cebulowa z makaronem /**pszenica, jaja**/, włoszczyzną /**seler**/, **jogurtem**, **miruna** /**pszenica, jaja**/, ziemniaki, surówka z ogórka zielonego i pomidorów, Woda niegazowana  | Zapiekanki /**pszenica**/ z **serem** żółtym, szczypiorkiem, Herbata, Banan  |