|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA  | ŚNIADANIE  | OBIAD  | PODWIECZOREK  |
| PONIEDZIAŁEK 7.04.2025 | Chleb krakowski /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, **serem** żółtym, ogórkiem zielonym, Herbata z cytryną, Jabłka  | Zupa brokułowa z ziemniakami, **śmietaną** **jogurtem,** włoszczyzną /**seler**/, spaghetti /**pszenica, jaja**/ z mięsem, pomidorami i ziołami, woda niegazowana  | **Jogurt** naturalny z truskawkami, Bułka drożdżowa /**pszenica, jaja**/ z **masłem**, Herbata owocowa  |
| WTOREK 8.04.2025 | Weka /**pszenica**/ z **masłem**, szynką wiejską /**seler, gorczyca, soja**/, sałatą, papryką czerwoną, Kakao /**gluten, soja**/ z **mlekiem**, Jabłka  | Zupa krem z jarzyn /**seler**/ z grzankami /**pszenica, żyto**/, **jogurtem**, frykadelki drobiowe /**jaja**/, ziemniaki, surówka z gotowanej kapusty czerwonej, kompot śliwkowy  | Bułka **pszenno-żytnia** z **masłem**, pastą z **sardynki** /**jaja**/, szczypiorkiem, herbata miętowa Banan  |
| ŚRODA 9.04.2025 | **Owsianka** na **mleku,** chleb graham /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, **jajkiem**, rzodkiewką, Jabłka Kabanosy wieprzowe /**seler, gorczyca, soja**/  | Zupa cebulowa z makaronem /**pszenica, jaja**/, włoszczyzną /**seler**/, **jogurtem**, **miruna** /**jaja**/, ziemniaki, marchew z groszkiem,kompot agrestowy  | Chleb **żytni** z **masłem**, kiełbasą szynkową /**seler, gorczyca, soja**/,ogórkiem kiszonym, Sałatka jarzynowa /**seler, jaja**/ z majonezem /**soja, gorczyca, jaja**/ Herbata z cytryną Jabłka suszone  |
| CZWARTEK 10.04.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, **twarogiem**, rzodkiewką, Herbata owocowa, Wafel kukurydziany Pomarańcze  | Zupa rosół z ziemniakami, warzywami /**seler**/, pulpety /**jaja, pszenica**/ w sosie pomidorowym, kasza **jęczmienna**, ogórek kiszony, sok owocowo -warzywny /**seler**/ jednodniowy  | Grzanki /**pszenica, żyto**/ z dżemem truskawkowym, kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**, Jabłka  |
| PIĄTEK 11.04.2025 | **Płatk**i na mleku, chleb tygrysi /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, pastą z awokado, jabłka marchewka | Barszcz czerwony z ziemniakami, fasolą, włoszczyzną /**seler**/, **jogurtem** i **śmietaną**, ryż z jabłkami, woda niegazowana  | Zapiekanki /**pszenica**/ z **serem** żółtym, szczypiorkiem, Herbata, Gruszki, mus owocowy  |