|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁEK  7.04.2025 | Chleb krakowski /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, **serem** żółtym, ogórkiem zielonym,  Herbata z cytryną,  Jabłka | Zupa brokułowa z ziemniakami, **śmietaną** **jogurtem,** włoszczyzną /**seler**/, spaghetti /**pszenica, jaja**/ z mięsem, pomidorami i ziołami, woda niegazowana | **Jogurt** naturalny z truskawkami,  Bułka drożdżowa /**pszenica, jaja**/ z **masłem**,  Herbata owocowa |
| WTOREK  8.04.2025 | Weka /**pszenica**/ z **masłem**, szynką wiejską /**seler, gorczyca, soja**/, sałatą, papryką czerwoną,  Kakao /**gluten, soja**/ z **mlekiem**,  Jabłka | Zupa krem z jarzyn /**seler**/ z grzankami /**pszenica, żyto**/, **jogurtem**, frykadelki drobiowe /**jaja**/, ziemniaki, surówka z gotowanej kapusty czerwonej,  kompot śliwkowy | Bułka **pszenno-żytnia** z **masłem**, pastą z **sardynki** /**jaja**/, szczypiorkiem, herbata miętowa  Banan |
| ŚRODA  9.04.2025 | **Owsianka** na **mleku,** chleb graham /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, **jajkiem**, rzodkiewką,  Jabłka  Kabanosy wieprzowe /**seler, gorczyca, soja**/ | Zupa cebulowa z makaronem /**pszenica, jaja**/, włoszczyzną /**seler**/, **jogurtem**, **miruna** /**jaja**/, ziemniaki, marchew z groszkiem,  kompot agrestowy | Chleb **żytni** z **masłem**, kiełbasą szynkową /**seler, gorczyca, soja**/,ogórkiem kiszonym,  Sałatka jarzynowa /**seler, jaja**/ z majonezem /**soja, gorczyca, jaja**/  Herbata z cytryną  Jabłka suszone |
| CZWARTEK  10.04.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, **twarogiem**, rzodkiewką,  Herbata owocowa,  Wafel kukurydziany  Pomarańcze | Zupa rosół z ziemniakami, warzywami /**seler**/, pulpety /**jaja, pszenica**/ w sosie pomidorowym, kasza **jęczmienna**, ogórek kiszony, sok owocowo -warzywny /**seler**/ jednodniowy | Grzanki /**pszenica, żyto**/ z dżemem truskawkowym, kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**,  Jabłka |
| PIĄTEK  11.04.2025 | **Płatk**i na mleku,  chleb tygrysi /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, pastą z awokado,  jabłka  marchewka | Barszcz czerwony z ziemniakami, fasolą, włoszczyzną /**seler**/, **jogurtem** i **śmietaną**,  ryż z jabłkami,  woda niegazowana | Zapiekanki /**pszenica**/ z **serem** żółtym, szczypiorkiem,  Herbata,  Gruszki,  mus owocowy |