|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data  | Śniadanie | Obiad  | Podwieczorek  |
| Poniedziałek 26.05.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, **serem** żółtym i polędwicą z indyka /**seler, gorczyca, soja**/, sałatą, papryką żółtą, herbata, Jabłka  | Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną /**seler**/, gulasz wieprzowy /**pszenica**/ z koperkiem, kasza **gryczana** biała,surówka wielowarzywna /**seler**/ z pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką z **jogurtem** naturalnym i majonezem /**gorczyca, soja**/, woda niegazowana  | Chleb **żytni** z **masłem**, pastą **rybną** /**jaja**/, szczypiorkiem, Kakao /**gluten, soja**/ z **mlekiem**, Arbuz  |
| Wtorek 27.05.2025 | Musli /bez cukru/ z **mlekiem**, chleb graham /**pszenica, żyto**/ z pastą z awokado, pomidorem, jabłka suszone,  | Zupa kalafiorowa z ryżem, **jogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, pieczeń rzymska /**jaja, pszenica**/, ziemniaki, marchewka duszona, kompot porzeczkowy  | **Jajecznica** ze szczypiorkiem, Chleb 7 ziaren /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, Herbata z cytryną, Kabanosy drobiowe /**seler, gorczyca, soja**/Jabłka  |
| Środa 28.05.2025 | Weka /**pszenica**/ z **masłem**, pasztetem /**seler, soja, gorczyca**/, ogórkiem kiszonym, Herbata, **Jogurt** naturalny z malinami,  | Zupa z soczewicy i fasoli z ziemniakami, włoszczyzną /**seler**/, pietruszką /seler/, naleśniki /**pszenica, jaja, mleko**/ z **serem** białym i dżemem truskawkowym, Woda niegazowana  | Bułka **pszenno-żytnia** z **masłem**, szynką tradycyjną /**seler, gorczyca, soja**/, sałatka z pomidorów, herbata owocowa, jabłka  |
| Czwartek 29.05.2025 |  Bułka drożdżowa /**pszenica, jaja, mleko**/ z cynamonem, **Mleko**, Marchew, Jabłka, Gruszka  | Krupnik z kaszą **jęczmienną** i ziemniakami, **jogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, spaghetti /**pszenica, jaja**/ z mięsem, pomidorami i ziołami, sok owocowo-warzywny /**seler**/  | Stół szwedzki: Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, kiełbasą krakowską /**seler, gorczyca, soja**/, **serem** żółtym, **jajkiem**, ogórek zielony, papryka kolorowa, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną, porcja dobra owocowa  |
| Piątek 30.05.2025 | Płatki kukurydziane na **mleku**,chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, **miodem**, jabłka wafle kukurydziane  | Zupa krem jarzynowa /**seler**/ z grzankami /**pszenica, żyto**/, **jogurtem**, **miruna** panierowana /**pszenica, jaja**/, ziemniaki,surówka z buraków czerwonych, kompot śliwkowy  | Chleb tygrysi /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, **twarożek** z rzodkiewką, Herbata, Sałatka owocowa /banan, arbuz, gruszka, ananas, kiwi, pomarańcze/  |