|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
| Poniedziałek  26.05.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, **serem** żółtym i polędwicą z indyka /**seler, gorczyca, soja**/, sałatą, papryką żółtą, herbata,  Jabłka | Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, włoszczyzną /**seler**/, gulasz wieprzowy /**pszenica**/ z koperkiem, kasza **gryczana** biała,surówka wielowarzywna /**seler**/ z pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką z **jogurtem** naturalnym i majonezem /**gorczyca, soja**/, woda niegazowana | Chleb **żytni** z **masłem**, pastą **rybną** /**jaja**/, szczypiorkiem,  Kakao /**gluten, soja**/ z **mlekiem**,  Arbuz |
| Wtorek  27.05.2025 | Musli /bez cukru/ z **mlekiem**,  chleb graham /**pszenica, żyto**/ z pastą z awokado, pomidorem,  jabłka suszone, | Zupa kalafiorowa z ryżem, **jogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, pieczeń rzymska /**jaja, pszenica**/, ziemniaki, marchewka duszona,  kompot porzeczkowy | **Jajecznica** ze szczypiorkiem,  Chleb 7 ziaren /**pszenica, żyto**/ z **masłem**,  Herbata z cytryną,  Kabanosy drobiowe /**seler, gorczyca, soja**/  Jabłka |
| Środa  28.05.2025 | Weka /**pszenica**/ z **masłem**, pasztetem /**seler, soja, gorczyca**/, ogórkiem kiszonym,  Herbata,  **Jogurt** naturalny z malinami, | Zupa z soczewicy i fasoli z ziemniakami, włoszczyzną /**seler**/, pietruszką /seler/, naleśniki /**pszenica, jaja, mleko**/ z **serem** białym i dżemem truskawkowym,  Woda niegazowana | Bułka **pszenno-żytnia** z **masłem**, szynką tradycyjną /**seler, gorczyca, soja**/,  sałatka z pomidorów, herbata owocowa,  jabłka |
| Czwartek  29.05.2025 | Bułka drożdżowa /**pszenica, jaja, mleko**/ z cynamonem,  **Mleko**,  Marchew,  Jabłka,  Gruszka | Krupnik z kaszą **jęczmienną** i ziemniakami, **jogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, spaghetti /**pszenica, jaja**/ z mięsem, pomidorami i ziołami,  sok owocowo-warzywny /**seler**/ | Stół szwedzki:  Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, kiełbasą krakowską /**seler, gorczyca, soja**/, **serem** żółtym, **jajkiem**,  ogórek zielony, papryka kolorowa, rzodkiewka, sałata,  herbata z cytryną,  porcja dobra owocowa |
| Piątek  30.05.2025 | Płatki kukurydziane na **mleku**,  chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, **miodem**,  jabłka  wafle kukurydziane | Zupa krem jarzynowa /**seler**/ z grzankami /**pszenica, żyto**/, **jogurtem**, **miruna** panierowana /**pszenica, jaja**/, ziemniaki,  surówka z buraków czerwonych,  kompot śliwkowy | Chleb tygrysi /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, **twarożek** z rzodkiewką,  Herbata,  Sałatka owocowa /banan, arbuz, gruszka, ananas, kiwi, pomarańcze/ |