|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA  | ŚNIADANIE  | OBIAD  | PODWIECZOREK |
| 14.04.2025PONIEDZIAŁEK  | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, kiełbasą żywiecką /**soja, gorczyca, seler**/, pomidorem, Kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**, Jabłka  | Zupa barszcz biały /**pszenica**/ z ziemniakami, **śmietaną**, **jajkiem**, schab duszony w sosie własnym, kasza **gryczana** biała**,** fasolka szparagowa żółta i zielona, Kompot malinowy  | Zapiekanki /**pszenica**/ z **serem** żółtym, szczypiorkiem, Herbata owocowa, Mandaryna  |
| 15.04.2025WTOREK  | Musli /bez dodatku cukru/ na **mleku**, bułka drożdżowa /**pszenica, jaja**/ z **masłem**, gruszki  | Zupa pomidorowa z makaronem /**pszenica, jaja**/, **śmietaną**, włoszczyzną /**seler**/, mięso gotowane z warzywami /**seler**/, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i ogórkiem zielonym z **jogurtem** naturalnym, Sok jabłkowy  | Weka /**pszenica**/ z **masłem**, polędwicą z indyka /**seler, gorczyca, soja**/, papryką żółtą, Herbata z cytryną, Jabłka  |
| ŚRODA16.04.2025 | Bułka kajzerka /**pszenica**/ z **masłem**, ogórkiem kiszonym, parówka /**seler, gorczyca, soja**/ Herbata z cytryną, Jabłka  | Zupa z krupnik z kaszą **jęczmienną** i ziemniakami, **jogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, pierogi leniwe /**pszenica, jaja, ser biały**/,surówka z marchwi i jabłka, Woda niegazowana  | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, pasztetem /**seler, gorczyca, soja**/, papryką czerwoną, sałatą, Kakao /**gluten, soja**/ z **mlekiem**, Jabłka suszone  |
| 17.04.2025CZWARTEK | Chleb krakowski /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, pastą **jajeczną** z szynką /**seler, gorczyca, soja**/ i szczypiorkiem, Kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**, Jabłka  | Zupa marchewkowa z ziemniakami, **jogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, łazanki /**pszenica, jaja**/ z mięsem i kapustą, kompot jabłkowy  | Kisiel /**pszenica**/ z truskawkami – wyrób własny, wafel ryżowy z **miodem**,herbata, banan  |
| 18.04.2025PIĄTEK  | Weka /**pszenica**/ z **masłem**, pastą z fasoli, rzodkiewka**,** Płatki kukurydziane na **mleku**, Jabłka  | Zupa koperkowa z ryżem, **śmietaną**, włoszczyzną /**seler**/, ziemniaki, **jajko** sadzone, surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszonego z **jogurtem** naturalnym, woda niegazowana  | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, **sardynką** w pomidorach, szczypiorkiem,herbata miętowa mandarynki  |