|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| 14.04.2025  PONIEDZIAŁEK | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, kiełbasą żywiecką /**soja, gorczyca, seler**/, pomidorem,  Kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**,  Jabłka | Zupa barszcz biały /**pszenica**/ z ziemniakami, **śmietaną**, **jajkiem**, schab duszony w sosie własnym, kasza **gryczana** biała**,** fasolka szparagowa żółta i zielona,  Kompot malinowy | Zapiekanki /**pszenica**/ z **serem** żółtym, szczypiorkiem,  Herbata owocowa,  Mandaryna |
| 15.04.2025  WTOREK | Musli /bez dodatku cukru/ na **mleku**,  bułka drożdżowa /**pszenica, jaja**/ z **masłem**,  gruszki | Zupa pomidorowa z makaronem /**pszenica, jaja**/, **śmietaną**, włoszczyzną /**seler**/, mięso gotowane z warzywami /**seler**/, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i ogórkiem zielonym z **jogurtem** naturalnym,  Sok jabłkowy | Weka /**pszenica**/ z **masłem**, polędwicą z indyka /**seler, gorczyca, soja**/, papryką żółtą,  Herbata z cytryną,  Jabłka |
| ŚRODA  16.04.2025 | Bułka kajzerka /**pszenica**/ z **masłem**, ogórkiem kiszonym, parówka /**seler, gorczyca, soja**/  Herbata z cytryną,  Jabłka | Zupa z krupnik z kaszą **jęczmienną** i ziemniakami, **jogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, pierogi leniwe /**pszenica, jaja, ser biały**/,  surówka z marchwi i jabłka,  Woda niegazowana | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, pasztetem /**seler, gorczyca, soja**/, papryką czerwoną, sałatą,  Kakao /**gluten, soja**/ z **mlekiem**,  Jabłka suszone |
| 17.04.2025  CZWARTEK | Chleb krakowski /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, pastą **jajeczną** z szynką /**seler, gorczyca, soja**/ i szczypiorkiem,  Kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**,  Jabłka | Zupa marchewkowa z ziemniakami, **jogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, łazanki /**pszenica, jaja**/ z mięsem i kapustą,  kompot jabłkowy | Kisiel /**pszenica**/ z truskawkami – wyrób własny, wafel ryżowy z **miodem**,  herbata,  banan |
| 18.04.2025  PIĄTEK | Weka /**pszenica**/ z **masłem**, pastą z fasoli, rzodkiewka**,**  Płatki kukurydziane na **mleku**,  Jabłka | Zupa koperkowa z ryżem, **śmietaną**, włoszczyzną /**seler**/, ziemniaki, **jajko** sadzone, surówka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszonego z **jogurtem** naturalnym, woda niegazowana | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, **sardynką** w pomidorach, szczypiorkiem,  herbata miętowa  mandarynki |