|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA  | ŚNIADANIE  | OBIAD  | PODWIECZOREK  |
| PONIEDZIAŁEK 1.09.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, pasztetem /**seler, soja, gorczyca**/, pomidorem, Herbata z cytryną, Jabłka  | Zupa fasolowa z ziemniakami, włoszczyzną /**seler**/, pietruszką zieloną, makaron /**pszenica, jaja**/ z **serem** białym,marchewka, woda niegazowana  | Bułka drożdżowa /**pszenica, jaja, mleko**/ z **masłem,** Kakao /**gluten, soja**/ z **mlekiem**, Arbuz  |
| WTOREK2.09.2025 | Płatki kukurydziane na **mleku**, Weka /**pszenica**/ z **masłem**, **jajkiem**, rzodkiewką, Nektarynki  | Zupa ze świeżych pomidorów z ryżem, **śmietaną i jogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, ziemniaki, gulasz wieprzowy z koperkiem, kalafior gotowany,kompot z agrestu  | Bułka **pszenno-żytnia** z **masłem**, **sardynką**, szczypiorkiem, Herbata miętowa, Kabanos drobiowy /**seler, soja, gorczyca**/, Jabłka  |
| ŚRODA 3.09.2025 | Chleb graham /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, kiełbasą żywiecką /**seler, gorczyca, soja**/, ogórkiem zielonym, Kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem** Jabłka  | Barszcz biały /**pszenica**/ z ziemniakami, **jajkiem**, **jogurtem** i **śmietaną**, sos boloński z mięsem i ziołami, ryż brązowy, ogórek kiszony, woda niegazowana  | Zapiekanki /**pszenica, żyto**/ z **serem** żółtym, papryką, Herbata owocowa, Śliwki  |
| CZWARTEK 4.09.2025 | **Owsianka** na **mleku**, Chleb tygrysi /**pszenica, żyto**/ z **masłem**,pastą z awokado, rzodkiewką, banan  | Krupnik z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną,**  włoszczyzną /**seler**/, ziemniakami, kotlety schabowe /**pszenica, jaja**/, ziemniaki, mizeria z **jogurtem**, sok owocowo-warzywny /**seler**/ - /jednodniowy/  | Chleb **żytni** z **masłem**, pomidorem, parówka /**seler, gorczyca, soja**/, herbata z cytryną, jabłka  |
| PIĄTEK 5.09.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, **twarożkiem**, ogórkiem zielonym i rzodkiewką, Herbata owocowa, Jabłka, śliwki  | Zupa krem z jarzyn /**seler**/ i fasolki szparagowej ze **śmietaną**, **miruna** panierowana /**pszenica, jaja**/, ziemniaki, surówka z gotowanej czerwonej kapusty, Kompot wieloowocowy  | Grzanka /**pszenica**/ z **masłem**, **miodem**, herbata z cytryną, **Jogurt** naturalny z truskawkami,  |