|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATA | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
| PONIEDZIAŁEK  1.09.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, pasztetem /**seler, soja, gorczyca**/, pomidorem,  Herbata z cytryną,  Jabłka | Zupa fasolowa z ziemniakami, włoszczyzną /**seler**/, pietruszką zieloną, makaron /**pszenica, jaja**/ z **serem** białym,  marchewka,  woda niegazowana | Bułka drożdżowa /**pszenica, jaja, mleko**/ z **masłem,**  Kakao /**gluten, soja**/ z **mlekiem**,  Arbuz |
| WTOREK  2.09.2025 | Płatki kukurydziane na **mleku**,  Weka /**pszenica**/ z **masłem**, **jajkiem**, rzodkiewką,  Nektarynki | Zupa ze świeżych pomidorów z ryżem, **śmietaną i jogurtem**, włoszczyzną /**seler**/, ziemniaki, gulasz wieprzowy z koperkiem,  kalafior gotowany,  kompot z agrestu | Bułka **pszenno-żytnia** z **masłem**, **sardynką**, szczypiorkiem,  Herbata miętowa,  Kabanos drobiowy /**seler, soja, gorczyca**/,  Jabłka |
| ŚRODA  3.09.2025 | Chleb graham /**pszenica, żyto**/ z **masłem**, kiełbasą żywiecką /**seler, gorczyca, soja**/, ogórkiem zielonym,  Kawa zbożowa /**jęczmień, żyto**/ z **mlekiem**  Jabłka | Barszcz biały /**pszenica**/ z ziemniakami, **jajkiem**, **jogurtem** i **śmietaną**,  sos boloński z mięsem i ziołami, ryż brązowy, ogórek kiszony,  woda niegazowana | Zapiekanki /**pszenica, żyto**/ z **serem** żółtym, papryką,  Herbata owocowa,  Śliwki |
| CZWARTEK  4.09.2025 | **Owsianka** na **mleku**,  Chleb tygrysi /**pszenica, żyto**/ z **masłem**,  pastą z awokado,  rzodkiewką,  banan | Krupnik z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną,**  włoszczyzną /**seler**/, ziemniakami, kotlety schabowe /**pszenica, jaja**/, ziemniaki,  mizeria z **jogurtem**,  sok owocowo-warzywny /**seler**/ - /jednodniowy/ | Chleb **żytni** z **masłem**, pomidorem,  parówka /**seler, gorczyca, soja**/,  herbata z cytryną,  jabłka |
| PIĄTEK  5.09.2025 | Chleb **pszenno-żytni** z **masłem**, **twarożkiem**, ogórkiem zielonym i rzodkiewką,  Herbata owocowa,  Jabłka, śliwki | Zupa krem z jarzyn /**seler**/ i fasolki szparagowej ze **śmietaną**, **miruna** panierowana /**pszenica, jaja**/, ziemniaki, surówka z gotowanej czerwonej kapusty,  Kompot wieloowocowy | Grzanka /**pszenica**/ z **masłem**, **miodem**, herbata z cytryną,  **Jogurt** naturalny z truskawkami, |