

Słodkie dzieci

Ćwiczenia warg i języka ułatwiające wymowę głosek **sz, ż, cz, dż**



Miodowe usta

unoszenie języka nad górną wargę

Na górnej wardze połóż kropkę miodu. Staraj się dotknąć jej językiem i zlizać. Przy tym ćwiczeniu język powinien być wąski i wydłużony, a zęby dolne widoczne.

Słodki buziak

wysuwanie warg do przodu; tak jak przy pocałunku

Zrób dzióbek z warg. Wysuń je do przodu, tak jak przy pocałunku. Cmoknij: „cmok”, „cmok”.

Czekoladowy lizak

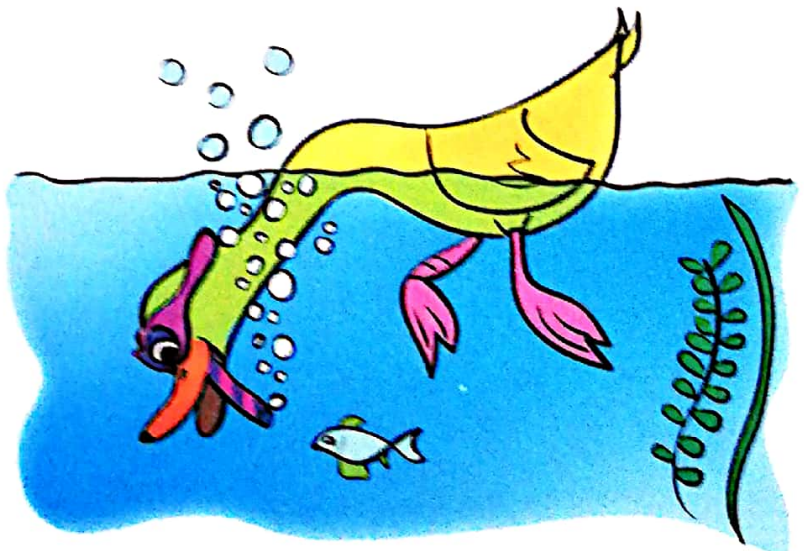
unoszenie języka za górne zęby

Posmaruj czekoladą dziąsła za górnymi zębami. Zlizuj czekoladę przy lekko rozchylonych ustach.

Pani Kaczka

ćwiczenie oddechowe ułatwiające prawidłowe kierowanie strumienia powietrza przy głoskach szumiących.

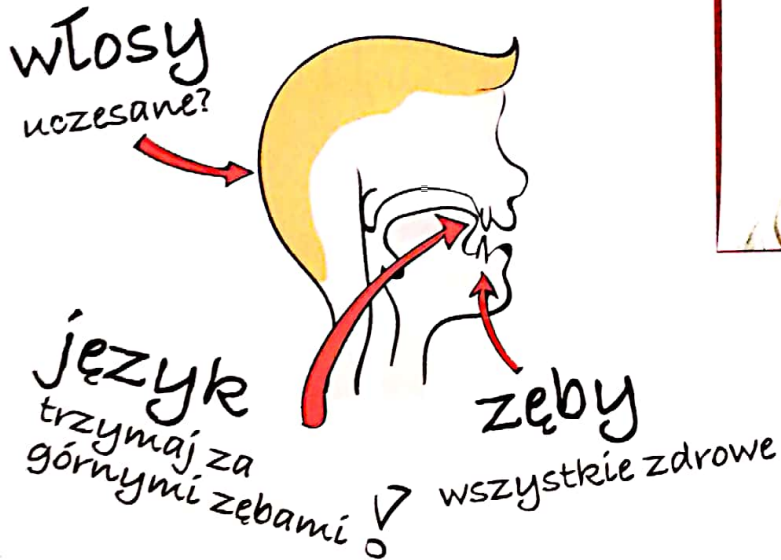
Podczas kąpieli możesz zamieniać się w kaczkę. Weź słomkę – to jej dziób – i pobaw się tak: „Gotowanie wody” to ulubiona zabawa kaczki. Wydmuchuj powietrze przez słomkę a zobaczysz, jak w wodzie tworzą się bąbelki. Teraz trzymaj „dziób” nad wodą i delikatnie dmuchaj. Czy widzisz, jaki dołek powstaje na powierzchni wody?



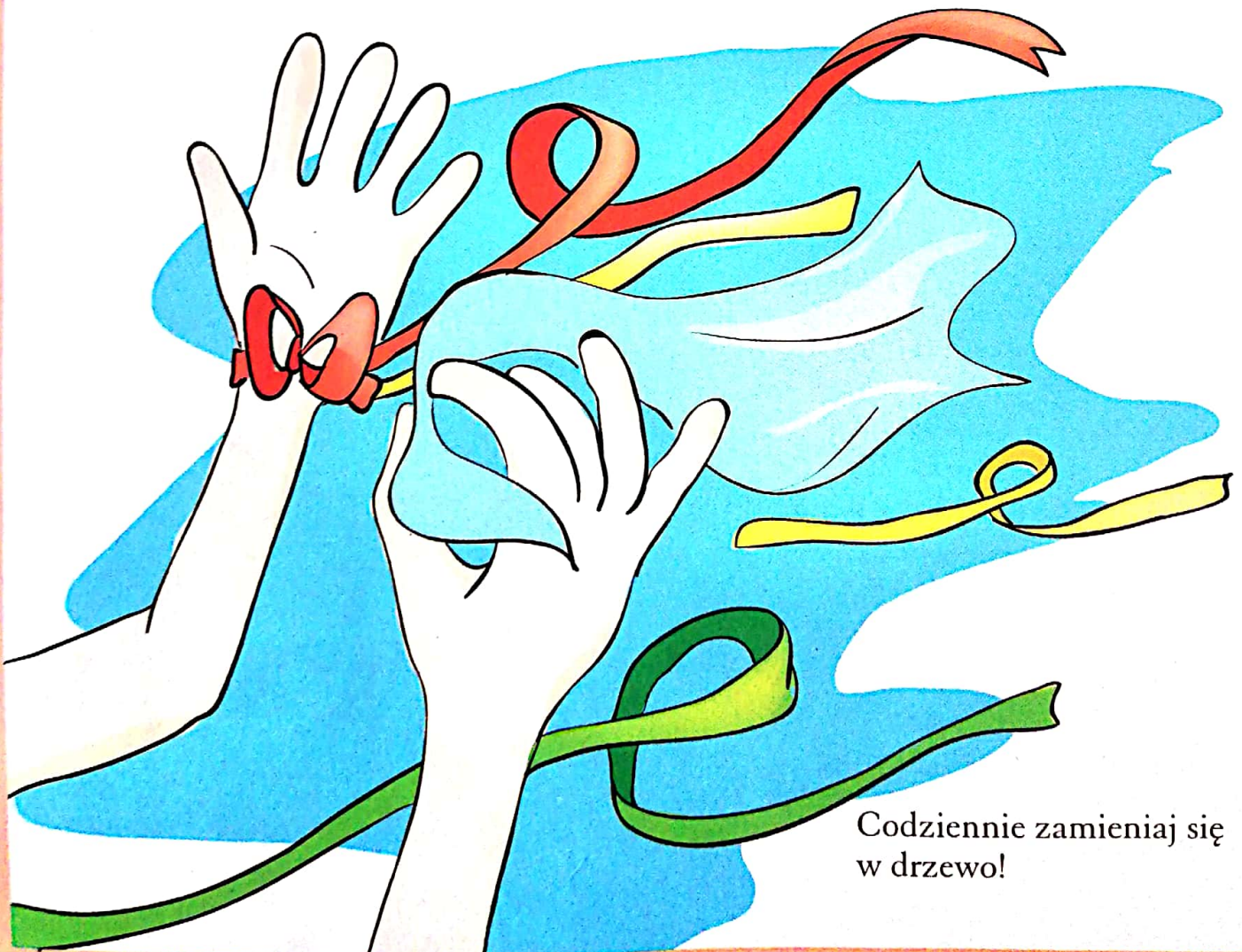
Szumimy jak las

Tak wygląda buzia przy wymowie głosek **sz, ż, cz, dż**:

- usta do przodu,
- zęby przybliżone,
- język trzymaj za górnymi zębami tak, jak na rysunku.



Przywiąż sobie do rąk kolorowe bibułki lub wstążeczki. Podnieś ręce i kołysz nimi, szumiąc jak drzewo wymawiając głoskę **SZ**.

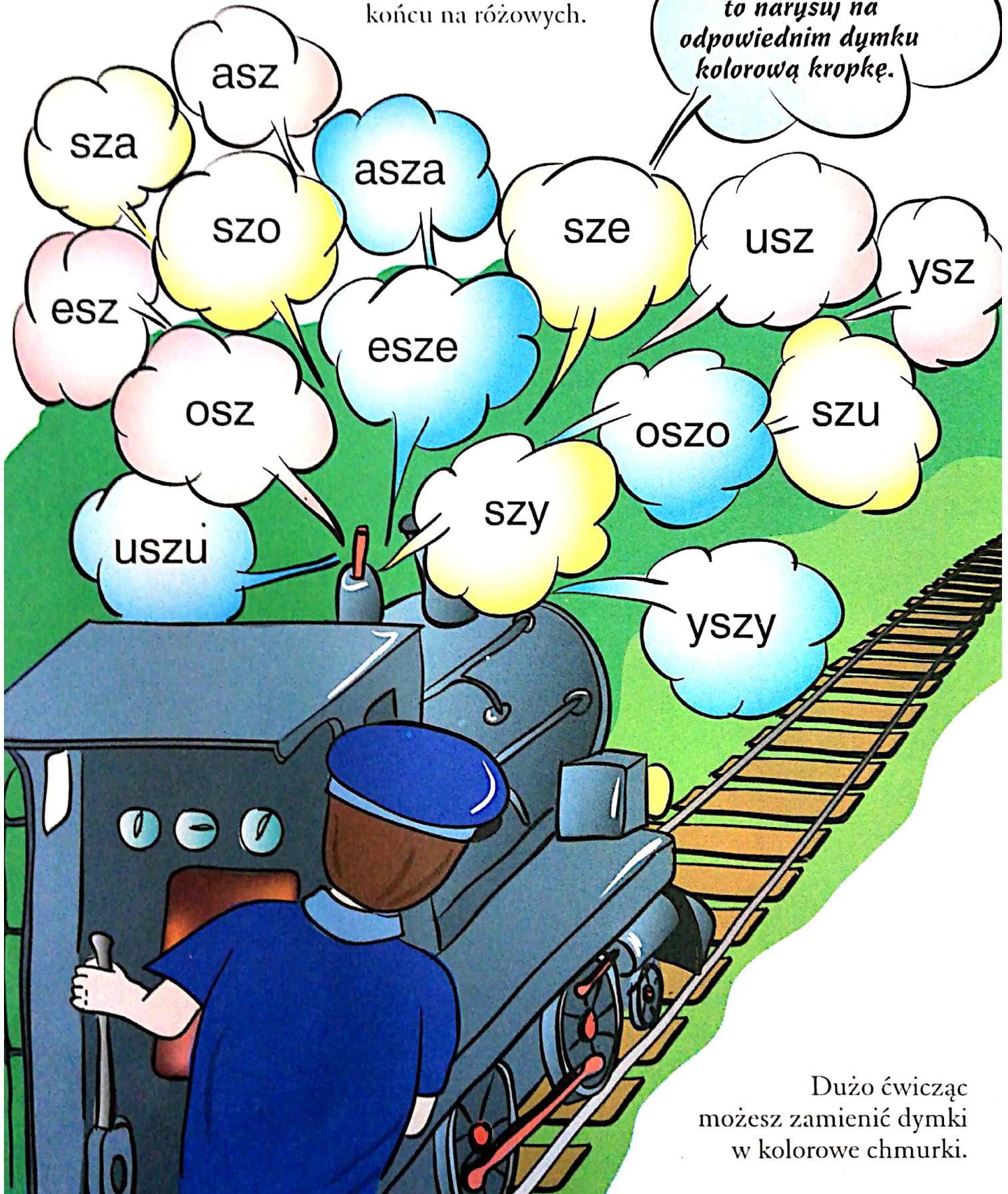


Codziennie zamieniaj się w drzewo!

Lokomotywa

Szymon pojechał na wycieczkę pociągiem. Lokomotywa wydawała różne dźwięki. Postaraj się wymówić prawidłowo sylaby zapisane na dymkach. Najpierw naucz się dobrze wymawiać sylaby na żółtych dymkach, potem na niebieskich, a na końcu na różowych.

Czy udało Ci się prawidłowo wymówić sylaby? Jeśli tak, to narysuj na odpowiednim dymku kolorową kropkę.



Dużo ćwicząc możesz zamienić dymki w kolorowe chmurki.

Misiu – śpioch

Ćwiczenia warg i języka ułatwiające wymowę
głosek s, z, c, dz



Uśmiech dla misia

rozchylanie warg jak przy uśmiechu, np. mówienie „ki, ki, i, i”

Siądź przed lustrem, uśmiechnij się rozciągając wargi jak tylko możesz. Uśmiechając się pokaż zęby.

Piosenka dla misia

ułożenie języka za dolnymi zębami (jak przy głosce *a*)

Otwórz buzię, ułóż język za dolnymi zębami i zaśpiewaj „aaa, aaa, aaa”.

Kołysanie misia

nadawanie językowi kształtu rynienki

Weź żelatynowego miśka i połóż go na język. Zrób z języka łóżeczko i kołysz misia w prawo i lewo. Przytul go lekko do podniebienia.

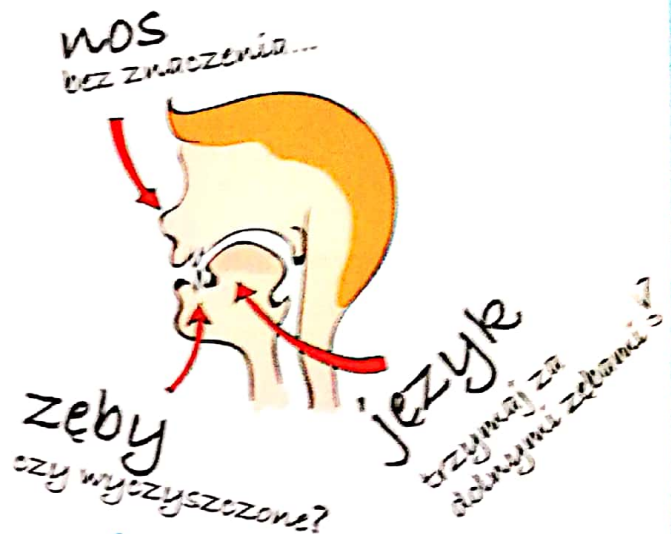
Niesforny wietrzyk

Ćwiczenie oddechowe ułatwiające prawidłowe kierowanie powietrza przy głoskach syczących

Ty też możesz być wesołym wietrzykiem. Poproś mamę o przygotowanie ptaszków i motylków na sznurkach. Dmuchał na nie raz lekko a raz mocno, długo i krótko, z daleka albo z bliska.

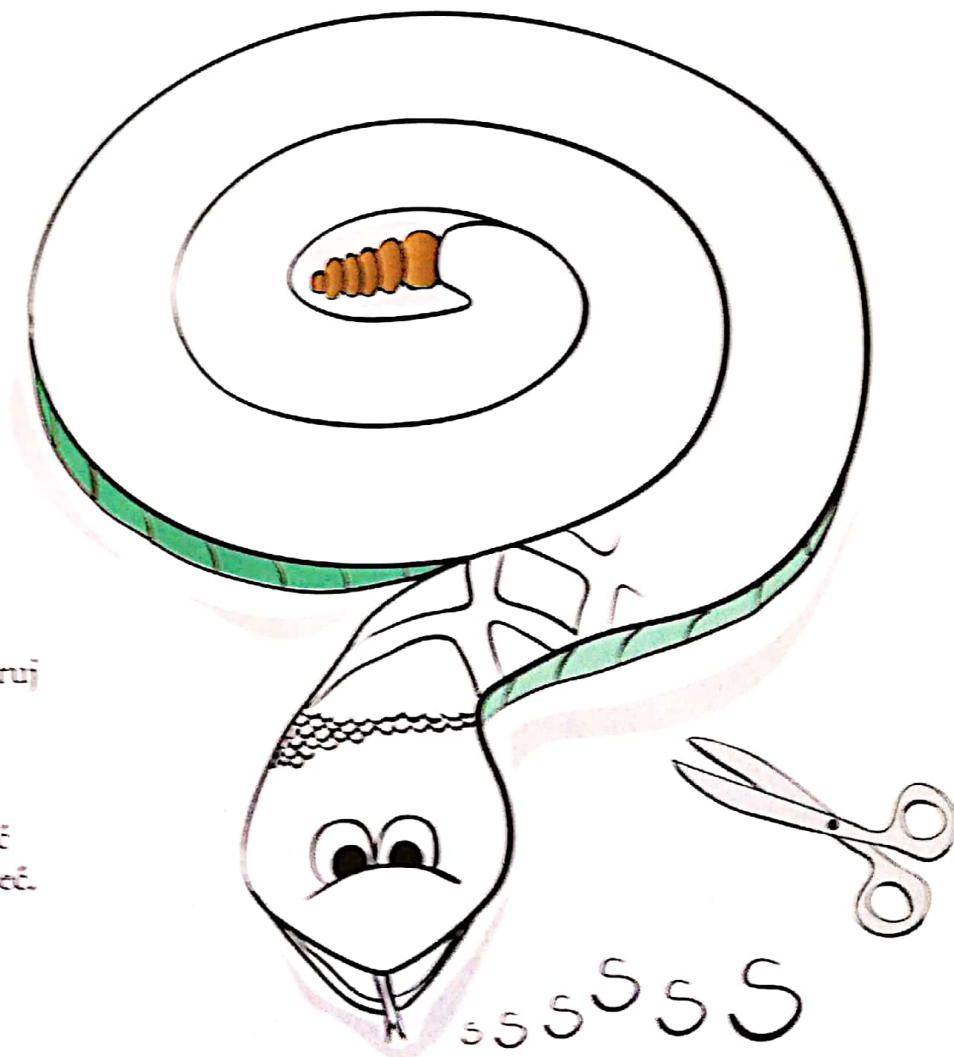


Syczymy jak wąż: ssssss...



Tak wygląda buzia przy wymowie głosek **s, z, c, dz**:

→ buzia w uśmiechu. → zęby przybliżone. → język za dolnymi zębami.

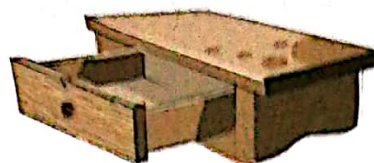


Zrób papierowego węża i udekoruj go według własnego pomysłu. Możesz bawić się nim i syczeć. Najlepiej codziennie!

Ćwiczenia języka

Dziecko wykonuje ćwiczenia kilkakrotnie, przy szeroko otwartych ustach.

1. Wysuń język do przodu w linii prostej, podobnie jak ze stołu wysuwa się szufladka.



2. Wypchnij językiem na przemian raz jeden, raz drugi policzek jak chomik chowający jedzenie.



3. Obliz wargi ruchem okrężnym jak kotek po wypiciu smacznego mleczka.



4. „Czyść” językiem wewnętrzną powierzchnię górnych zębów raz w jedną, raz w drugą stronę, naśladując ruchy miotły.



5. Dotknij, na przemian, raz zewnętrznej powierzchni górnych zębów przednich, raz ich powierzchni wewnętrznej, podobnie jak wyskakuje i chowa się kukulka ze ściennego zegara.



6. Unoś język do górnego wałka dziąsłowego, następnie energicznie opuszczaj go – niech porusza się tak, jak piłeczka na gumce.



7. Dotknij czubkiem języka górny wałek dziąsłowy – niech się porusza tak jak dzięcioł, który stuka w korę drzewa.



8. Unieś język za górne zęby, następnie opuść go szybko, niech skacze jak wiewiórka, z gałęzi na trawę.



**[b] : ** na początku wyrazu

1. Posłuchaj i powtórz: **BALON BALKON BAŁWAN BYK**

2. Pomaluj rysunki i samodzielnie je nazwij.

3. Zgadnij i odpowiedz:

Co dzieci lepią ze śniegu?

Jakie zwierzę ma rogi, jest groźne i podobne do krowy?

Czy ty masz w domu balkon?

Jaka to zabawka, którą można nadmuchać?

