

31/4.04.2025	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK		
ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane bez cukru na mleku	7	120g							Kasza manna na mleku	1,7	120g	Kakao naturalne do picia	7	120ml
	Chleb mieszany	1	75g	Chleb mieszany	1	75g	Chleb mieszany	1	75g	Buleczka wroclawska graham	1	60g	Chleb mieszany	1	75g
	Szynka	0	10g	Frankfurterka z pieca	0	60g	Twarożek ze szczypiorkiem	7	20g	Mus z truskawki do zupy mlecznej	0	20g	Kruszony twaróg	7	20g
	Pasta z ciecierzycy z kuminem rzymskim posypana sezamem	11	10g	Ser żółty Gouda	7	10g	Szynka	0	10g	Ser żółty Gouda	7	10g	Powidła śliwkowe	0	15g
	Masło	7	5g	Masło	7	5g	Masło	7	5g	Masło	7	5g	Masło	7	5g
	Warzywa	0	20g	Warzywa	0	20g	Warzywa	0	20g	Warzywa	0	20g	Plasterki marchewki do chrupania	0	20g
WEGETARIAŃSKIE				3: Wegańska kielbaska z wody	0	70g	4: Wegańska szynka	0	10g						
WEGETARIAŃSKIE															
WEGETARIAŃSKIE	3: Ser żółty	7	10g												
WEGAŃSKIE	3: Wegańska szynka	0	10g	3: Wegańska kielbaska z wody	0	70g	3: Pasta wegańska ze szczypiorkiem	0	20g	1: Kasza manna na napoju roślinnym	1	120ml	3: Pasta daktylowo bananowa	0	20g
WEGAŃSKIE	5: Masło roślinne	0	5g	4: Wegański ser	0	10g	4: Wegańska szynka	0	10g				1: Kakao naturalne do picia na napoju roślinnym	0	120ml
WEGAŃSKIE	1: Płatki kukurydziane na napoju roślinnym	0	120g	5: Masło roślinne	0	5g	5: Masło roślinne	0	5g	5: Masło roślinne	0	5g	5: Masło roślinne	0	5g
BEZMLECZNE	1: Płatki kukurydziane na napoju roślinnym	0	120g	4: Wegański ser	0	10g				1: Kasza manna na napoju roślinnym	1	120ml	3: Pasta daktylowo bananowa	0	20g
BEZMLECZNE	5: Masło roślinne	0	5g	5: Masło roślinne	0	5g				5: Masło roślinne	0	5g	1: Kakao naturalne do picia na napoju roślinnym	0	120ml
BEZMLECZNE													5: Masło roślinne	0	5g
OGRANICZONY GLUTEN	2: Chleb bezglutenowy	0	40g	2: Chleb bezglutenowy	0	40g	2: Chleb bezglutenowy	0	40g	2: Chleb bezglutenowy	0	40g	2: Chleb bezglutenowy	0	40g
OGRANICZONY GLUTEN										1: Kaszka kukurydziana na mleku	7	120g			
OGRANICZONY GLUTEN															
BEZJAJECZNE															
BEZJAJECZNE															
BEZJAJECZNE															
II ŚNIADANIE	Owoc	0	50g	Owoc	0	50g	Owoc	0	50g	Owoc	0	50g	Owoc	0	50g
ZUPA	Krem z białych warzyw z prażonymi ziarnami słonecznika,	11	250ml	Żurek z ziemniakami i majerankiem	2	250g	Krupnik z kasza mazurską i jarzynami	1,9	250g	Pomidorowa na bulionie warzywnym z makaronem	2	250g	Brokułowa z tartymi jarzynami	9	250g
WEGETARIAŃSKIE															
WEGAŃSKIE															
BEZMLECZNE															
OGRANICZONY GLUTEN				Zalewajka z ziemniakami i majerankiem	9	250g	Krupnik z kaszą jaglaną i jarzynami	9	250g						
BEZJAJECZNE															
II DANIE	Pierogi serowo jagodowe z polewą z masła	1,7	180g	Sos a la boloński z mięsem mielonym wołowym	9	80g	Drobiowe kotleciki w panierce kukurydzianej z pieca	1	80g	Indyk w sosie słodko kwaśnym	0	70g	Kąski mintaja w panierce	1,4	70g
				Makaron pszenno jaglany	1	150g	Ziemniaki	0	130g	Ryż	0	120g	Kus kus z zielonym groszkiem	1	140g
	Surówka z marchewki z brzoskwinią	0	50g	Ser żółty do posypania	7	10g	Salatka coleslaw	0	50g	Surówka z kapusty pekińskiej	0	50g			
													Dip ogorkowy na bazie jogurtu	7	20g
WEGETARIAŃSKIE	1: Pierogi z jagodami i twarogiem	1,7	180g	1: Sos Napoli z blendowaną czerwoną soczewicą	9	90g	1: Klops ciecierzycowy w panierce	1	80g	1: Placek cukiniowy z ziarnami słonecznika	0	100g	Fasolowy kotelt		90g
WEGETARIAŃSKIE															
WEGETARIAŃSKIE															
WEGAŃSKIE	1: Naleśniki wegańskie z pieczonymi jabłkami	1	180g	1: Sos Napoli z blendowaną czerwoną soczewicą	9	90g	1: Klops ciecierzycowy w panierce	1	8-g	1: Placek cukiniowy z ziarnami słonecznika	0	100g	Fasolowy kotelt		90g
WEGAŃSKIE				3: Wegański ser	0	10g									
WEGAŃSKIE													4: Wegański dip ogórkowy	0	20g
BEZMLECZNE	1: Naleśnik z pieczonym jabłkiem wegański	1											4: Wegański dip ogórkowy	0	20g
BEZMLECZNE															
BEZMLECZNE															
OGRANICZONY GLUTEN	1: Nalesniki bezglutenowe z pieczonym jabłkiem	0	180g	2: Makaron bezglutenowy	0	160g	1: Bezglutenowe poledwiczki z kurczaka w płatkach kukurydzianych z pieca	0	80g						
													1: Mintaj z pieca soute	4	90g

