

Wakacyjne rady Olka i Ady



1. Zapraszam wszystkie dzieci do zabawy ruchowej *Maszynista zuch*.

<https://www.youtube.com/watch?v=i76ClBnx2Ik>

2. Nasz pociąg się zatrzymał, czas się poruszać zwiedzimy zoo:

<https://www.youtube.com/watch?v=2BQCcIjudZ8>

Dzieci starsze 5 latki:

3. *Wymarzone wakacje Olka i Ady* – otwórzcie książki na str.88-89. Rodzic wspólnie z dzieckiem rozmawia na temat obrazków – gdzie Olek, Ada i ich rodzice planują spędzić wakacje i co zamierzają robić w wybranych miejscach letniego wypoczynku – zwrócenie uwagi na stroje dzieci.

4. Karta pracy, cz. 5, s. 76 dzieci: – słuchają rad, których mają przestrzegać, rysują w pętlach to, co chciałyby robić na wakacjach, rysują po śladach słoneczek, kolorują rysunki.

Dzieci młodsze 3, 4 latki:

5. Wy również w swoich książkach odszukajcie ilustracje do wiersza na s. 76-77. Posłuchajcie wiersza czytanego przez rodzica.

A. Widzowska *Wakacje*

Kiedy nam buzie ogrzewa lato,
czas na przygody z mamą i tatą.
Czekają góry, pachnące łąki,
morze i plaża, konie, biedronki!
Gdy my będziemy się pluskać w rzekach,
przedszkole na nas grzecznie poczeka,
odpoczną w ciszy lalki, zabawki,
dwie karuzele, miś i huśtawki.

Chętnie wrócimy do naszej pani
z wakacyjnymi opowieściami
o sarnach w lesie, o rybkach w morzu
i ptasich gniazdkach ukrytych w zbożu.
Będziemy liczyć białe muszelki,
poznamy nowe, ważne literki,
a ten, kto butów sam nie sznurowuje,
w mig się nauczy! Ja już sznurowuję!

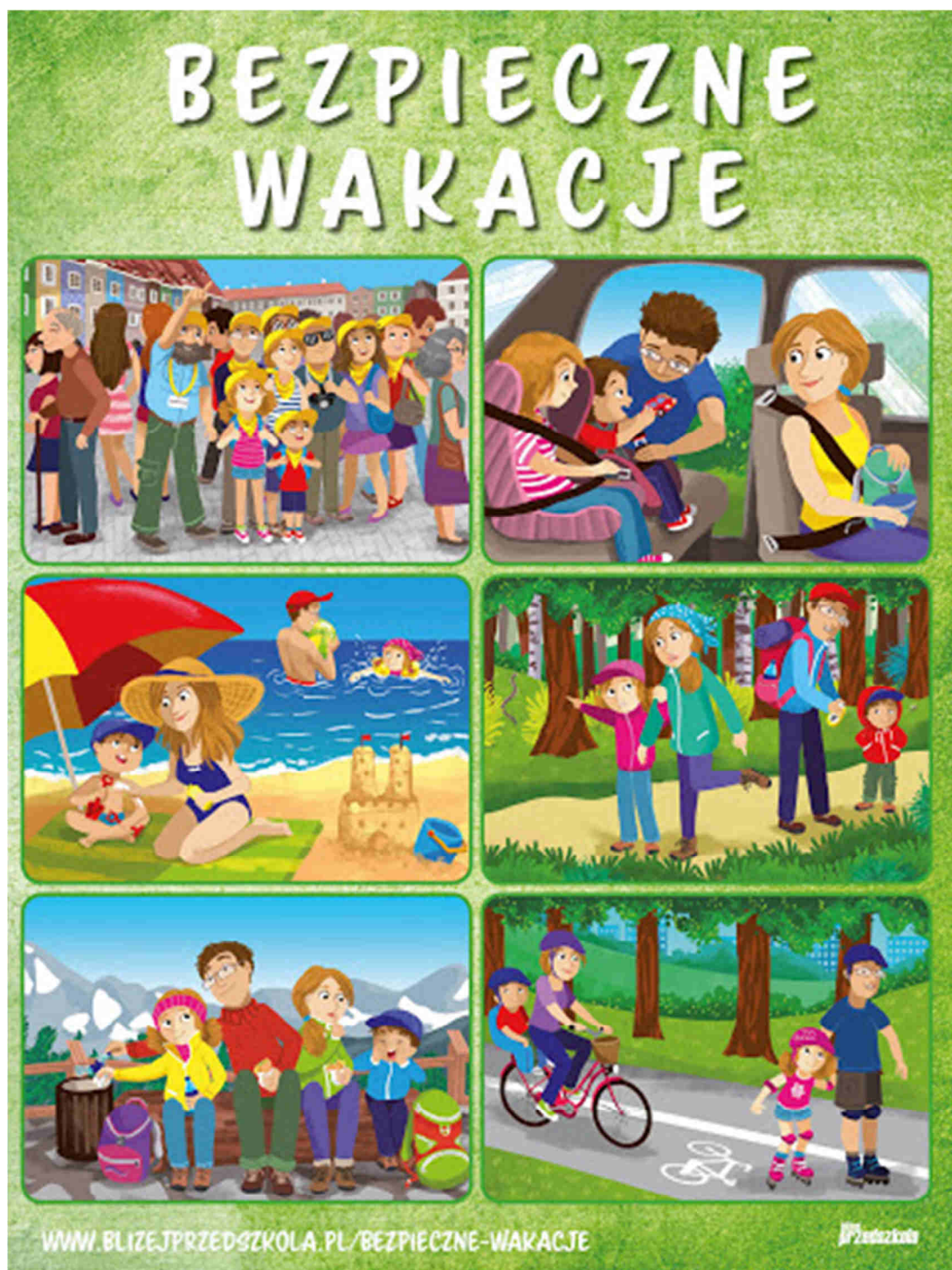
6. Rozmowa na podstawie wiersza i ilustracji w książce.

- Co robili Ada i Olek z rodzicami w górach?
- Co robili Ada i Olek z rodzicami nad morzem?
- Dokąd możemy pojechać na wakacje?
- Co się będzie działo w przedszkolu, kiedy my wyjedziemy na wakacje?
- Czego możemy się nauczyć w czasie wakacji?
- Czego nauczyliście się w tym roku w przedszkolu?

Karta pracy 3 latki – s. 21, dzieci czytają z rodzicem tekst wyrazowo-obrazkowy poprzez dopowiadanie obrazków, kolorują wodę i łódki.

Karta pracy 4 latki - s. 61, dzieci czytają z pomocą rodzica tekst wyrazowo-obrazkowy poprzez dopowiadanie nazw obrazków, nazywają przedmioty i określają, czy kojarzą im się z wakacjami.

7. Przyjrzyjcie się poniższej ilustracji. Powiedzcie jakich zasad należy przestrzegać podczas wakacyjnych wypraw.



Pamiętajcie także o tym, że:

- W lesie – zachowujemy się cicho, nie straszymy zwierząt, nie niszczymy roślin, nie zbliżamy się do dzikich zwierząt, nie zbieramy nieznanych grzybów, nie zrywamy nieznanych roślin.
- Nad wodą (nad morzem, nad jeziorem) – kąpiemy się w miejscach wyznaczonych, w obecności dorosłych.
- W górach – chodzimy po wyznaczonych szlakach, zwracamy uwagę na pogodę, która w górach jest bardzo zmienna.
- W mieście – bawimy się z daleka od ulicy, nie bierzemy do rąk nieznanych przedmiotów.

O numerach alarmowych nie zapominaj, niech je wraz z Tobą powtórzy cała rodzina:

997– to telefon na policję, tam niepokojące sytuacje możesz zgłosić wszystkie.

998- wykręcasz, gdy pożar zauważysz, bo wtedy dodzwonisz się do pożarnej straży.

999– to numer na pogotowie, dzwoniąc tam możesz innym i sobie uratować zdrowie.

Gdybyś jednak, tych wszystkich numerów nie umiał zapamiętać,

Wystarczy o jednym ogólnym numerze pamiętać.

112- tam możesz wszystko zgłosić i o każdy rodzaj pomocy poprosić.

8. Zachęcam Was także do obejrzenia filmów na temat bezpieczeństwa:

Bezpieczeństwo dzieci nad wodą / bezpieczne wakacje – link

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

Bezpieczeństwo w górach/ bezpieczne wakacje – link –

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

9. Zabawa ruchowa *Bańki mydlane*: dziecko maszeruje w rytmie ulubionej piosenki w określonym kierunku. Na hasło rodzica: *Bańki mydlane*, naśladuje łapanie baniek. Klaszcząc w dłonie, przenosząc je przed siebie w różne miejsca (wyżej, niżej, na wysokość głowy, tułowia, kolan).

10. Zabawa ruchowa *Czym na wakacje?* (obrazki zał. nr 1)

Rodziec zaprasza dziecko w podróż na wakacje. Włącza nagranie muzyki, pokazuje obrazki różnych pojazdów i proponuje np.: lot samolotem, jazdę rowerem, samochodem, spływ kajakiem, pieszą wycieczkę. Dziecko swobodnie naśladuje sposób poruszania się poszczególnych pojazdów oraz pieszą wędrówkę.

11. Przed Wami wakacje, a wraz z nimi wiele ciekawych przygód. Niech ta piosenka wprowadzi Was w wakacyjny nastrój.

Niech żyją wakacje <https://www.youtube.com/watch?v=BauTov9xmZY>

A kiedy nadejdą upalne wakacyjne dni zachęcam Was do przygotowania pysznego i zdrowego koktajlu owocowego. Wspólnie z rodzicem, zróbcie autorski koktajl owocowy wykorzystując owoce sezonowe np. truskawki, czereśnie.



Drodzy Rodzice, kochane dzieci,

Wraz z Panią Bożenką życzymy Wam udanych i słonecznych wakacji, dobrego wypoczynku, miłych bezpiecznych spotkań z najbliższymi, pięknych, wartościowych wspomnień. Uważajcie na siebie i wracajcie do nas po wakacjach, wypoczęci, uśmiechnięci i gotowi do wspólnej zabawy.

Ściskamy Was ☺

Załącznik nr 1

