

Hello everyone! – Witam wszystkich!

How are you? – Jak się macie?



Witam w wiosennym nastroju i zapraszam Was na troszeczkę ruchu!

- ⌘ Na początku przypomnimy sobie piosenkę „If you are happy”. Are you ready?
Let's start!

<https://www.youtube.com/watch?v=l4WNRvVjiTw>

Wiosna już jest dookoła nas!

- ⌘ Przypomnijmy kolory. W kolejnej piosence będzie radośnie, motylkowo i kolorowo. Motylki pojawiają się w różnych kolorach, więc jest barwnie i wiosennie. Zapraszam! Jakiego koloru są motylki?

<https://www.youtube.com/watch?v=RPAZHNVNj0>

- ⌘ Teraz czas na trochę gimnastyki! W piosence „Fly Like a Butterfly”, będziemy kolejno wykonywać następujące czynności :
fly (latamy), stretch (rozciągamy się), twist (kręcimy się), sleep (śpimy), roll (turlamy/obracamy się).

<https://www.youtube.com/watch?v=oYI0TPJOuGk>

- ⌘ Piosenka „Mr. Golden Sun” - na pewno umili Wam czas!

<https://www.youtube.com/watch?v=hlzvrEfyL2Y>

HAVE FUN!

Pozdrawiam
Pani Ewelina