

Wspólnie z rodzicem wykonaj poniższe ćwiczenia logopedyczne usprawniające narządy mowy – język, wargi, żuchwę. (Przewodnik metodyczny Olek i Ada AA+, cz.4).

Podczas ćwiczeń wykorzystajcie lusterko.

Rodzic demonstruje prawidłowe wykonanie ćwiczeń, powtarzając je kilka-krotnie.

1. Kolory flagi – Rodzic podaje kolory flagi. Gdy mówi biały – dziecko unosi język do góry, w stronę nosa, gdy mówi czerwony – język opuszcza na dolną wargę.

2. Chorągiewki – tak jak chorągiewki poruszają się na wietrze, tak dziecko porusza językiem po górnej wardze, od jednego kącika ust do drugiego.

3. Lech, Czech, Rus jadą na koniach – dziecko naśladuje osobno stukot kopyt koni każdego z bohaterów legendy. Przykleja szeroko ułożony język do podniebienia i odbijają go, jednocześnie ściągając wargi w dziobek i rozciągając szeroko.

4. Orzeł – dziecko wysuwa język do przodu, unosząc jego czubek do góry, i porusza nim na boki, tak jak orzeł swymi skrzydłami.

5. Wędrówka po Polsce – przy szeroko otwartej jamie ustnej dziecko wysuwa język do przodu i porusza nim do góry, w dół, w prawą stronę, w lewą stronę.

Wykonaj ćwiczenie oddechowe Powiewająca flaga.

Dziecko trzyma flagę (możecie wykorzystać tą którą zrobiliście w swoich kartach pracy). Dziecko wciąga powietrze nosem, wypuszcza ustami, naśladując wiatr dmuchający na flagę. Wiatr jest raz silny, a raz słaby i delikatny.

Dzieci starsze mogą wykonać także ćwiczenie na artykulację głoski h.

Wykonaj ćwiczenia ortofoniczne na podstawie wiersza B. Szlągowskiej „Moja Ojczyzna”.

Rodzic czyta wiersz. Powtarza go, a dziecko za nim, fragmentami: Ho, ho, ho, he, he, he! „Dla Ojczyzny śpiewać chcę”.

Spoglądam na flagę,
jak dumnie powiewa.
„Kocham Cię, Ojczyzno”
serce moje śpiewa.
Ho, ho, ho, he, he, he!
Dla Ojczyzny śpiewać chcę.
Kocham wioski, miasta,
kocham lasy, góry!
I Morze Bałtyckie,
i jeszcze Mazury...
Ho, ho, ho, he, he, he!

Dla Ojczyzny śpiewać chcę.
Kocham hymn, nasz język
i Orła Białego.
„Kocham Cię, Ojczyzno!”
– płynie z serca mego.
Ho, ho, ho, he, he, he!
Dla Ojczyzny śpiewać chcę.
A za kilka lat,
kiedy będę duży,
chciałbym całym sercem
Tobie, Polsko, służyć!
Ho, ho, ho, he, he, he!
Dla Ojczyzny śpiewać chcę!