**ŚRODA**

**TEMAT DNIA**: ZABAWY W OGRODZIE PRZEDSZKOLNYM

**Cele szczegółowe:**

**Dziecko:**

- chętnie uczestniczy w zabawach na świeżym powietrzu

- wie, że ruch to zdrowie

1. **Muzyczna gimnastyka w podskokach.**

<https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>

1. **Zabawa ruchowa z rymowanką (proszę, aby dzieci naśladowały ruchem słowa rymowanki)**

*Zrób do przodu cztery kroki*

*i wykonaj dwa podskoki.*

*Zrób do tyłu kroki trzy,*

*potem krzyknij: raz, dwa, trzy.*

*Lewą ręką dotknij czoła,*

*no i obróć się dokoła.*

*W prawą stronę kroków pięć*

*zrób –jeśli masz na to chęć.*

*Potem kroki w lewą stronę:*

*raz, dwa, trzy– no i zrobione.*

1. **Proszę o przygotowanie książki *Odkrywam siebie, karty pracy* *cz. 3*, nr 64.**

* Określanie, w co grają chłopcy (piłka nożna). Kolorowanie rysunków chłopców i piłki.
* Rysowanie po śladach – od zdjęć sportowców do zdjęć piłek. Nazywanie poszczególnych piłek (piłka ręczna, piłka nożna, piłka tenisowa).

1. **Gry i zabawy zręcznościowe:**

* **Zabawa *Wąż***

Pomoce: długi sznurek lub nitka

Rozłożenie sznurka na podłodze. Zadaniem dziecka jest przejście po sznurku, z rozłożonymi rękami, dla utrzymania równowagi, stawiając noga przed nogą.

* **Zabawa z balonem.**

Do zabawy potrzebne będą dwie osoby, które przytrzymują balon brzuchami. Należy wyznaczyć start i metę. Zadanie polega na przejściu trasy w taki sposób, aby balon nie spadł na ziemię. Nie można przytrzymywać balona innymi częściami ciała.

* **Zabawa *Rzucanie do celu*.**

Pomoce: papierowa kartka zgnieciona w kulkę lub piłka, pudełko lub miska.

Zadaniem dziecka jest trafienie piłką do celu- pudełka z wyznaczonej odległości.

1. **Proszę o przygotowanie książki *Odkrywam siebie, karty pracy* *cz. 3*, nr 65.**

* Liczenie elementów w każdej ramce. Zaznaczanie ich liczby w pustych okienkach (rysując tyle kropek ile jest przedmiotów). Kończenie ozdabiania ramek.