

Rozkład dnia w Klubie Dziecięcym w Skomielnej Białej

„Wszyscy są, witam Was...” Przyjmowanie dzieci do klubu

- 7:30 - 8:45**
- zabawy swobodne według zainteresowań dzieci,
 - zabawy integracyjne, ruchowe, ze śpiewem,
 - indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami,
 - możliwość konsultacji rodziców z opiekunami.

Przygotowanie do śniadania

- 8:15 - 8:30**
- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych.

8:30 - 9:00 Śniadanie

9:00 - 9:30 Czynności higieniczne po śniadaniu, zabawy ćwiczące samoobsługę

„Bo fantazja jest od tego, aby bawić się na całego”

Zabawy edukacyjno-rozwojowe. Realizacja planu pracy klubu.

- 9:30 - 10:20**
- zajęcia zorganizowane stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka,
 - zabawy ruchowe koordynujące całe ciało dziecka, doskonalące zmysł równowagi,
 - zabawy plastyczne,
 - zabawy z elementami muzykoterapii,
 - zabawy logopedyczne, wspomagające rozwój mowy,
 - zabawy manipulacyjne i paluszkowe,
 - zabawy parateatralne.

10:20 - 10:40 Drugie śniadanie

„Gimnastyka to zabawa, to dla dzieci fajna sprawa” Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu (w razie niepogody w sali)

- 10:40 - 11:30**
- zabawy swobodne, aktywność pozwalająca na odkrywanie, kreatywność, rozwijanie zainteresowań,
 - pobyt na świeżym powietrzu.

11:30 - 11:45 Przygotowanie do obiadu

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej

11:45 - 12:15 Obiad I danie (zupa) – wdrażanie do samodzielnego jedzenia, ćwiczenie posługiwania się sztućcami

12:15 - 12:30 Czynności higieniczne po obiedzie, przygotowanie do poobiedniego odpoczynku

„Ach śpij, bo właśnie...” Czas na sen lub leżakowanie

- 12:30 - 13:45**
- słuchanie bajek, kołysanek, muzyki relaksacyjnej.

Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

- 13:45 - 14:00**
- trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej

- 14:00 - 14:30** **Obiad – II danie**
- 14:30 - 14:45** **Czynności higieniczne po obiedzie, zabawy ćwiczące samoobsługę**
„Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma...” Zabawy tematyczne –
rozwijające indywidualne zdolności dzieci
- 14:45 - 16:30**
- zabawy rytmiczne, ruchowe,
 - zabawy manipulacyjne i paluszkowe,
 - zabawy rozwijające spostrzegawczość,
 - zabawy konstrukcyjne,
 - zabawy plastyczne,
 - zabawy wspierające rozwój mowy.
- 16:00 - 16:30** **Podwieczorek**
- Zabawy swobodne. Rozchodzenie się dzieci do domu**
- 16:30 - 17:30**
- zabawy w kącikach zainteresowań,
 - czas na indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami.