

## **Ćwiczenia dla dzieci - WF w domu**

Jeśli chcielibyście zmęczyć pozytywnie swoje dziecko, wzmocnić wszystkie cechy motoryczne, wspólnie poćwiczyć i przy tym mieć sporo frajdy to koniecznie obejrzyjcie ten film:

[https://www.youtube.com/watch?v=hg\\_NxIHkBX0](https://www.youtube.com/watch?v=hg_NxIHkBX0)

## **Ćwiczenia ruchowe dla dzieci**

Mały Sportowiec w DOMU Mały trening dla dzieciaków.

<https://www.youtube.com/watch?v=vkwzFVN2Bds>