

## Grupa

### KRASNALE I BIEDRONKI

Termin realizacji: 6 kwietnia - 9 kwietnia 2021 r.

#### TYGODNIOWA TEMATYKA ZABAW Z DZIEĆMI W DOMU

#### CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM

W tym tygodniu staramy się spędzać z dzieckiem  
jak najwięcej czasu na świeżym powietrzu.

6 kwiecień – Światowy Dzień Sportu

[https://drive.google.com/file/d/1SY-CXokc4aE971Zont71Iil\\_wK2hX4Ie/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1SY-CXokc4aE971Zont71Iil_wK2hX4Ie/view?usp=sharing)

#### 1. Nauka wiersza Jadwigi Koczanowskiej *Gimnastyka*.

*Gimnastyka to zabawa,  
ale także ważna sprawa,  
bo to sposób jest jedyny,  
żeby silnym być i zwinnym.*

*Skłony, skoki i przysiady  
trzeba ćwiczyć – nie da rady!  
To dla zdrowia i urody  
niezawodne są metody.*

#### Rozmowa rodzica z dzieckiem na temat wiersza.

– Co trzeba robić, aby być silnym i zwinnym?

Nauka wiersza fragmentami, metodą ze słuchu, z wykorzystaniem rapowania.  
Rodzic rapuje po jednym wersie, a dzieci za nim powtarzają.

#### 2. Słuchanie piosenki *Dwa przysiady, obrót, skok* – naśladowanie ruchów – ilustrowanie ruchem słów piosenki.

<https://www.youtube.com/watch?v=fKECI8F-rCY>

#### 3. Nauka piosenki *Ruch to zdrowie*

[https://www.youtube.com/watch?v=ImUd\\_iXFFN4](https://www.youtube.com/watch?v=ImUd_iXFFN4)

Zamiast siedzieć przed ekranem  
I grać wiecznie w gry te same,  
Zmień tryb życia na sportowy,  
Świat się stanie kolorowy.

Dzieci pokazują: Warto czasem iść na basen,  
Lub rowerem ruszyć w trasę.  
Czeka bramka, piłka, kort,  
Uprawiamy razem sport.

Umiesz jeździć na dwóch kołach  
Już wycieczka gna wesoła.  
Świnka dziś najszybciej jedzie,  
Zobacz znowu jest na przedzie.

Dzieci pokazują: Warto czasem iść na basen,  
Lub rowerem ruszyć w trasę.  
Czeka bramka, piłka, kort,  
Uprawiamy razem sport.

Małpka fika po drabinkach  
Hula-hop rozkręca świnka.  
Ćwiczył miś aż się zasapał,  
Lecz kondycji trochę złapał.

Dzieci pokazują: Warto czasem iść na basen,  
Lub rowerem ruszyć w trasę.  
Czeka bramka, piłka, kort,  
Uprawiamy razem sport.

Jeśli zostać chcesz piłkarzem  
Wpisz się do drużyny marzeń  
Zagraj z przyjaciółmi misia,  
Wielki puchar zdobądź dzisiaj.

Dzieci pokazują: Warto czasem iść na basen,  
Lub rowerem ruszyć w trasę.  
Czeka bramka, piłka, kort,  
Uprawiamy razem sport.

#### **4. Gry i zabawy zręcznościowe w ogrodzie, na podwórku z rodzicami.**

- tor przeszkód – budowa i wspólne zabawy
- zabawy z różnymi przedmiotami np. piłki, skakanki, rower, itp.
- spacer pieszy, wycieczka rowerowa

#### **5. Cyfry – utrwalanie cyfr, działań na dodawanie i odejmowanie**

- dla młodszych dzieci obrazki z cyferkami,
- dla starszych obrazki z działaniami.

#### **Osiem krerek – piosenka utrwalająca liczenie w zakresie 8.**

Różne warianty:

<https://www.youtube.com/watch?v=22LyRhjYb1Q>  
[https://www.youtube.com/watch?v=E1DIKur\\_3VI](https://www.youtube.com/watch?v=E1DIKur_3VI)  
<https://www.youtube.com/watch?v=pZsacKoGO7U>  
<https://www.youtube.com/watch?v=-v5bPb0Pexc>

**Obrazki do kolorowania według kodu na końcu!!!**

#### **6. Moja ulubiona forma czynnego wypoczynku – praca plastyczno - techniczna.**

Dzieci ilustrują jak lubią spędzać wolny czas, do pracy można użyć różnego rodzaju materiałów, można łączyć malowanie z wyklejaniem – liczy się samodzielna praca dziecka.

#### **7. Oglądanie filmu edukacyjnego o dyscyplinach sportowych, zdrowym stylu życia.**

Sport, ćwiczenia i dyscypliny sportowe – film edukacyjny

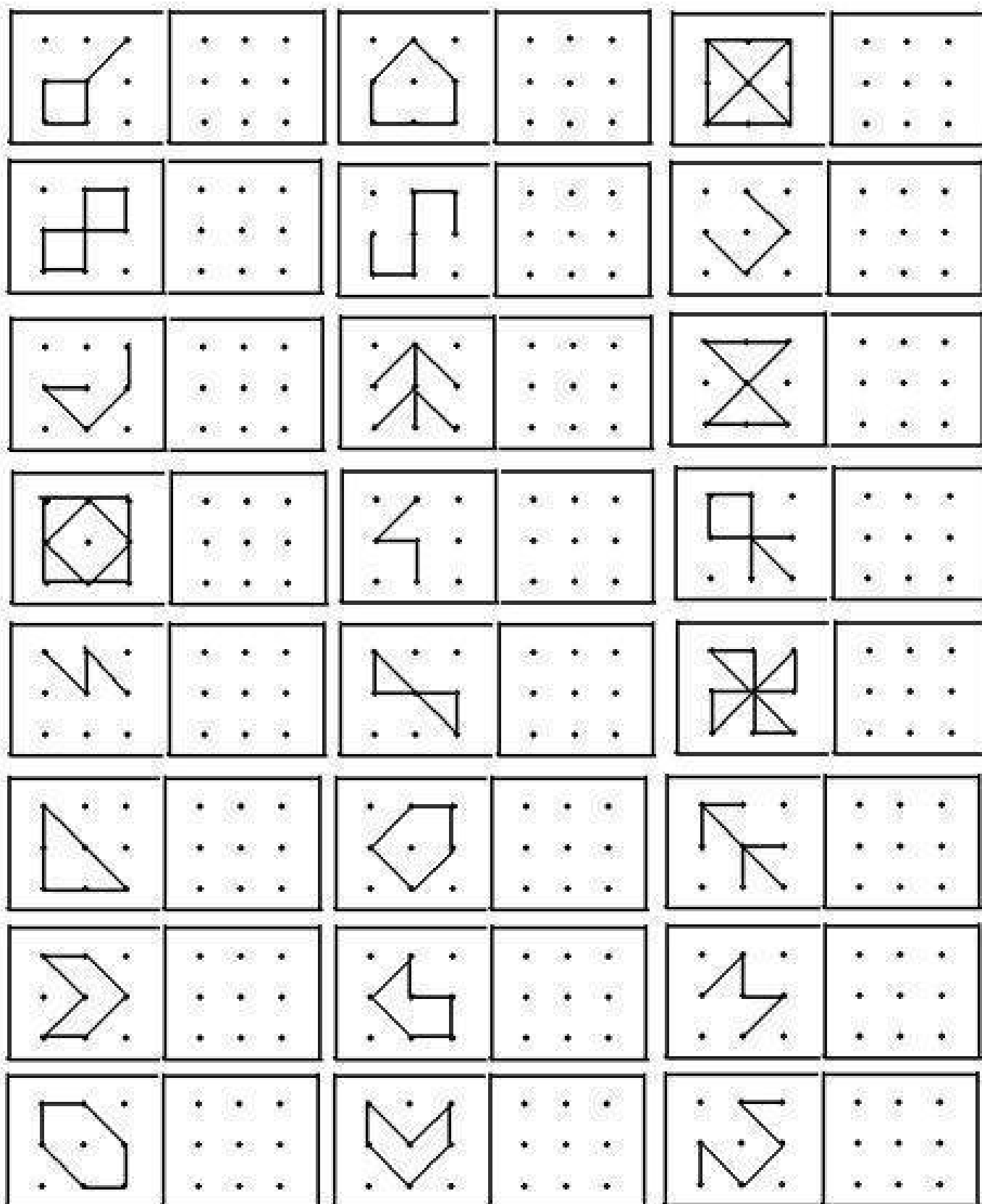
<https://www.youtube.com/watch?v=enxQVTcuoNs>

Jedyneczka – Ruch to zdrowie – film edukacyjny

<https://vod.tvp.pl/video/jedyneczka,ruch-to-zdrowie,19380433>

## 8. Sportowe ćwiczenia ruchowo-słuchowo-graficzne.

Rysowanie wzorów na kartce następnie na podłodze umieszczamy 9 kropek dziecko próbuje odwzorować wzory z kartki za pomocą skoków, za pomocą kawałka sznurka (paska bibuły, wstążki),



Prosimy o codzienne czytanie dziecku bajki – czas ok.15 minut.

Karty pracy

*Odkrywam siebie BB + cz. 3 str. 62 - 69*

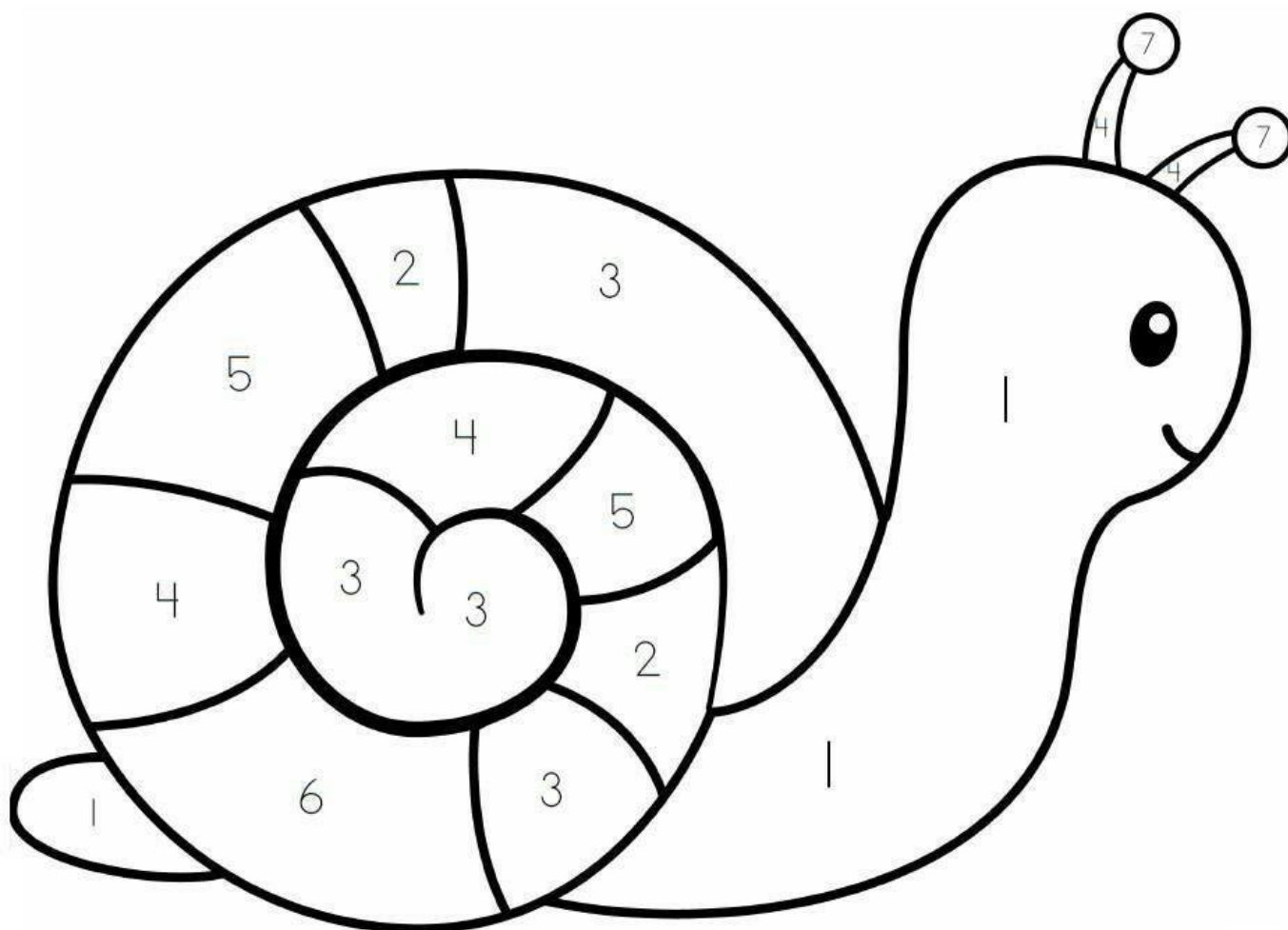
*Odkrywam siebie Litery i liczby – str. 76 - 79*











*Odkrywam siebie A+ cz. 2 str. 24 - 25*

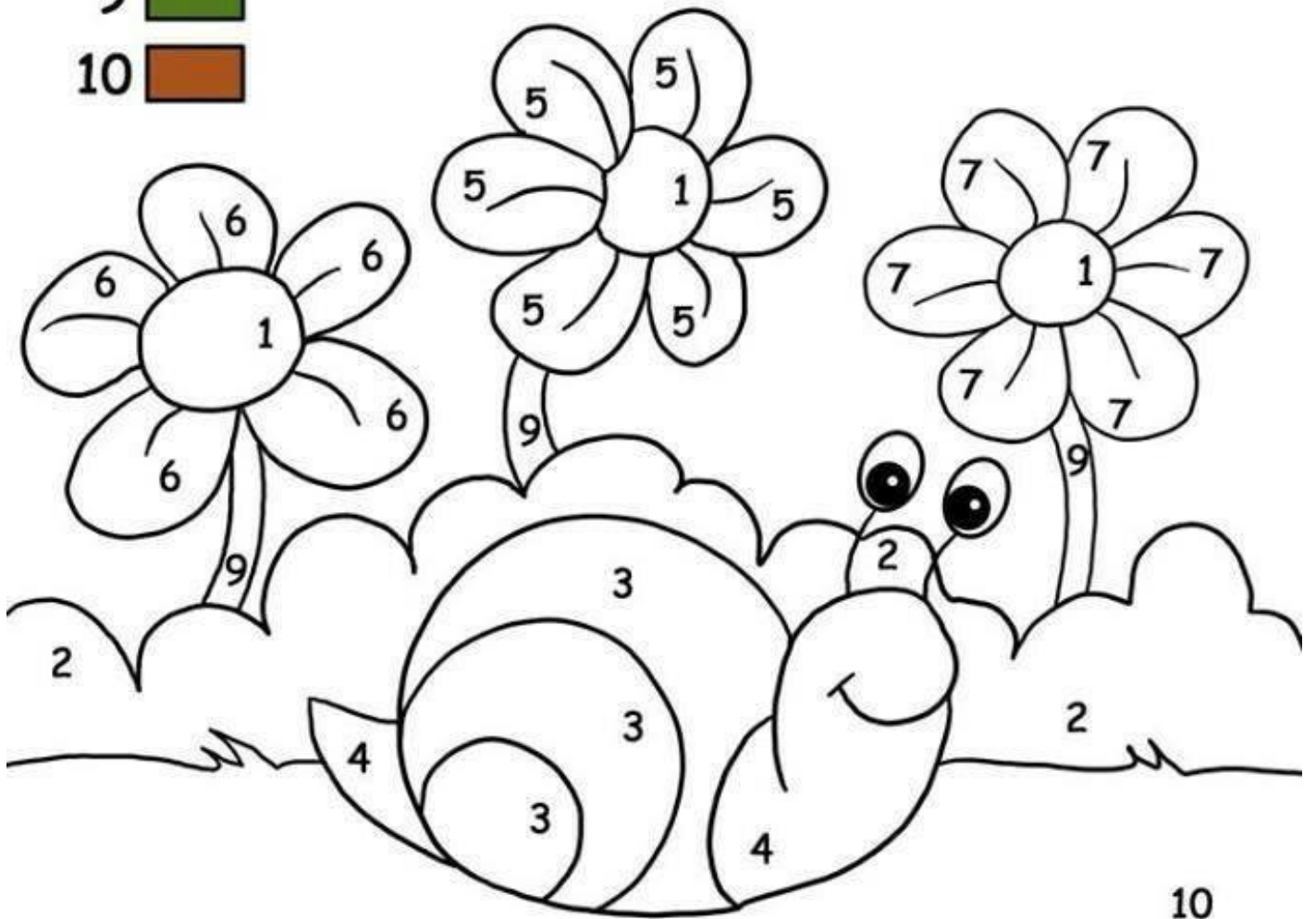
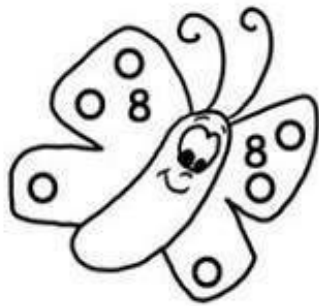
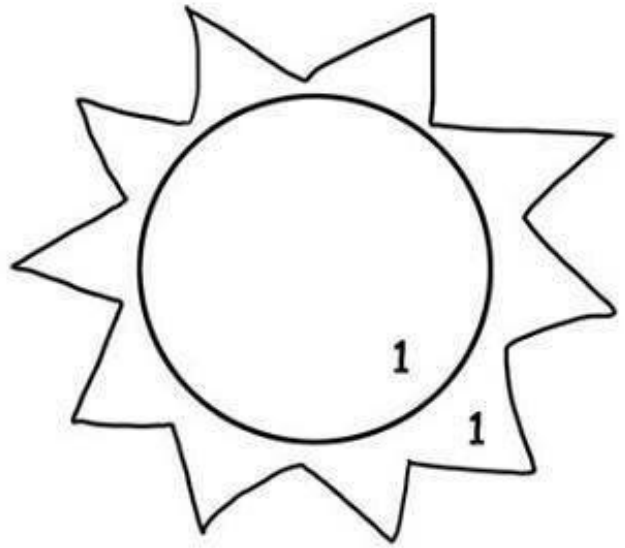
*Odkrywam siebie Przygotowanie do czytania, pisania i liczenia str. 39 i 76*

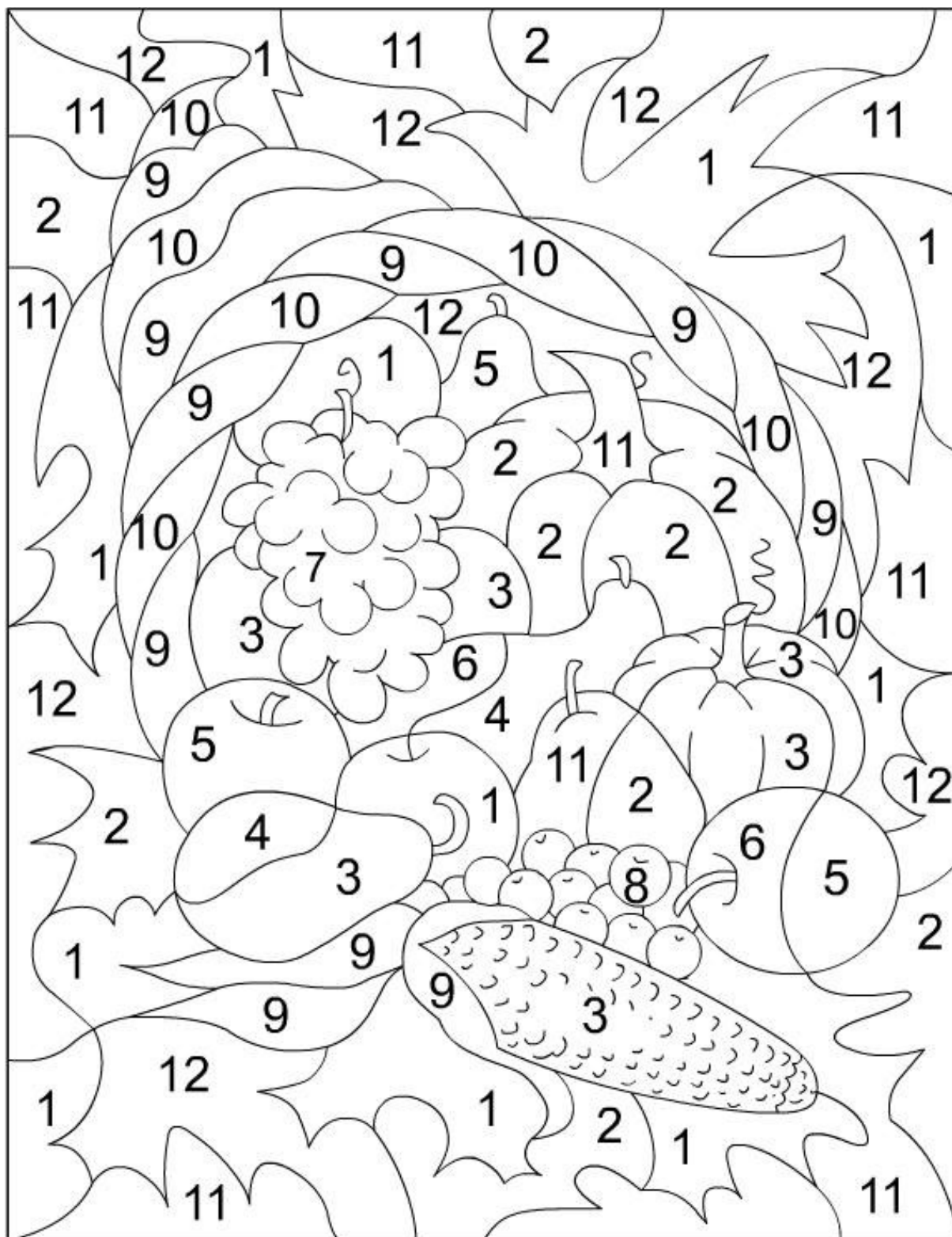
**Drodzy Rodzice !**













Pamiętajcie o gromadzeniu kart pracy dziecka i prac plastycznych, robieniu zdjęć (jedno lub dwa na tydzień – prace plastyczno – techniczne), które dokumentują pracę waszych dzieci.



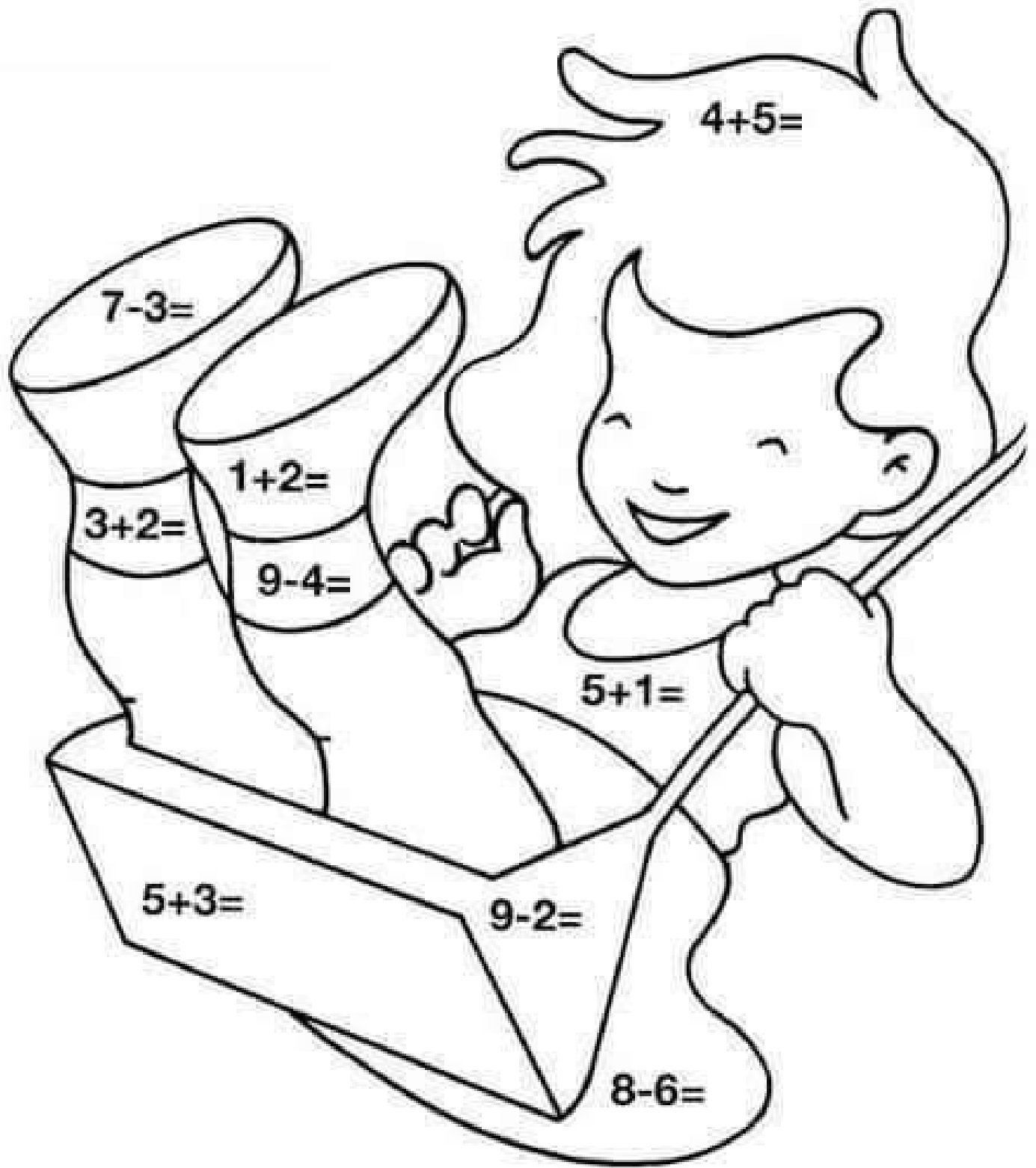
- 1 
- 2 
- 3 
- 4 
- 5 
- 6 
- 7 
- 8 
- 9 
- 10 






	1
	2
	3
	4
	5
	6
	7
	8
	9
	10
	11
	12





2 = 

3 = 

4 = 

5 = 

6 = 

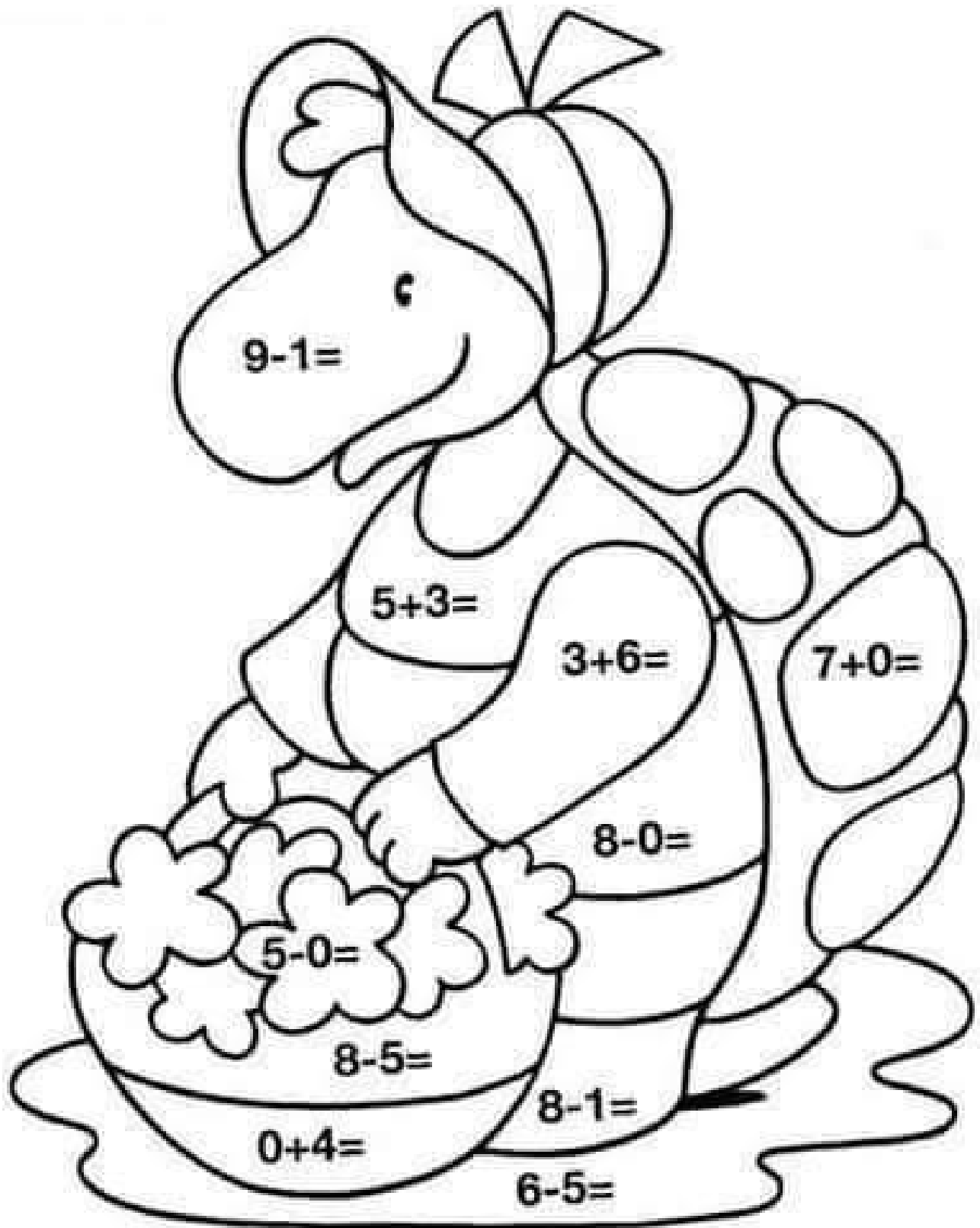
7 = 

8 = 

9 = 









1 = 

2 = 

3 = 

4 = 

5 = 

7 = 

8 = 

9 = 