

30.04.2020

Eat what's good for you!

Hello kids!

Witajcie dzieci! Zapraszam Was dzisiaj do wspólnej zabawy. Zaczynamy:

Let`s sing and dance with me!:

<https://www.youtube.com/watch?v=hvzMmwRNIfQ>

Dzisiaj chciałabym, żebyście porozmawiali z rodzicami na temat zdrowego odżywiania. Czy wiecie, co to znaczy, że niektóre produkty są niezdrowe? Dlaczego tak ważne jest jedzenie owoców i warzyw? Dlaczego słodczyce są mniej zdrowe od owoców?

Kiedy coś jest zdrowe i dobre dla Nas, mówimy: *It's good for you* (to jest dobre dla Ciebie). Natomiast, kiedy coś jest niezdrowe, niewskazane w dużych ilościach, mówimy: *It's bad for you* (to jest złe dla Ciebie).



It's good for you

/

It's bad for you

Które z produktów poniżej są „good for you”, a które „bad for you”? Wskażcie:



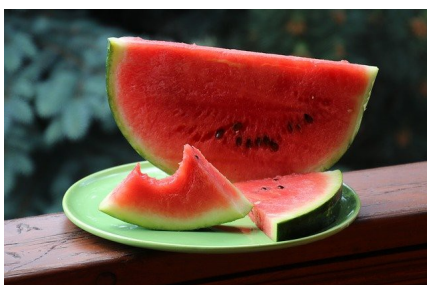
apple



chocolate



ice-cream



watermelon



donuts



bananas

A teraz obejrzyjcie bajkę o gąsienicy, która była bardzo, bardzo głodna... Kiedy skończycie oglądać narysujcie gąsienicę oraz to, co zjadła, i oczywiście nie zapomnijcie narysować, jak wyglądała gąsienica na końcu bajki. Czekam na Wasze piękne prace ;-)



Caterpillar

The very hungry Caterpillar <https://www.youtube.com/watch?v=75NOK-Sm1YY>

Have fun!

Bye,bye. Goodbye ;-)