



## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek 19.10.2020	*Chleb bałtonowski /1/ *Masło /7/ *Szynka z liściem *Sałata, pomidor *Kawa z mlekiem /1,7/	*Zupa ogórkowa /7/ *Racuszki z jabłkiem /7/ *Woda niegazowana *Kompot wieloowocowy	*Kisiel na soku naturalnym (gruszkowym) *Banan *Herbata z miodem
Wtorek 20.10.2020	*Kaszka kukurydziana na mleku /7/ *Chałka z kruszonką i masłem /1,7/ *Herbata owocowa (pigwa i truskawka)	*Rosół z makaronem /1/ *Kurczak w jarzynach /1,7/ *Kasza jęczmienna prażona /1/ *Talarki marchewki *Rumianek *Woda niegazowana	*Bawarka /7/ *Chleb graham /1/ *Paszтет pieczony *Ogórek kiszony
Środa 21.10.2020	*Chleb wiejski /1/ *Polędwica z kurczaka *Pomidor, szczypiorek *Kawa zbożowa z mlekiem /1,7/	*Barszcz biały z jajkiem i kielbaską /1,3,7/ *Kluski śląskie /1,3/ *Sos pieczarkowy /7/ *Ogórek kiszony *Woda niegazowana *Kompot z jabłek	*Kaszka manna na gęsto /1,7/ *Sok naturalny 100%
Czwartek 22.10.2020	*Zacierka na mleku /3,7/ *Chleb górski /1/ *Dżem niskosłodzony wiśniowy *Herbata z miodem	*Kartoflanka z pomidorami i bazylią *Gołąbki bez zawijania *Sos pomidorowy *Woda niegazowana *Sok 100% naturalny jabłkowy	*Mandarynka *Wafelek śmietankowy /1,7/ *Bawarka /7/
Piątek 23.10.2020	*Chleb jaglany /1,7/ *Pasta jajeczna z koperkiem /3/ *Papryka czerwona *Kawa z mlekiem /1,7/	*Zupa brokułowa z warzywami i śmietaną /7/ *Paluszki rybne z fileta *Ziemniaczki z koperkiem *Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i natką pietruszki *Kompot owocowy *Woda niegazowana	*Strucla drożdżowa z owocami /1,3,7/ *Mleko /7/

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzeżę się zmiany w jadłospisie.