



JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek 12.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> * Chleb baltonowski /1/ * Masło ekstra /7/ * Szynka konserwowa * Sałata, papryka * Kawa z mlekiem /7/ * Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> * Kapuśniak z białej kapusty /9/ * Ryż z jabłkami, śmietaną i cynamonem /7/ * Woda niegazowana * Sok naturalny 100% jabłkowy 	<ul style="list-style-type: none"> * Budyń waniliowy na mleku /1,7/ * Jabłko * Pałeczki kukurydziane * Herbata z miodem
Wtorek 13.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> * Zupa mleczna z makaronem /1,3,7/ * Chleb pełnoziarnisty /1/ * Dżem malinowy * Kawa z mlekiem /7/ * Herbata z miodem 	<ul style="list-style-type: none"> * Zupa kalafiorowa z warzywami /9/ * Sztuka mięsa w sosie pieczeniowym /1 * Kasza jęczmienna prażona /1/ * Ogórek kiszony * Woda niegazowana * Rumianek 	<ul style="list-style-type: none"> * Ciasteczka owsiane /1/ * Banan * Bawarka /7/ * Herbata z cytryną
Środa 14.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> * Chleb pszenno-żytni /1/ * Masło ekstra /7/ * Parówki z szynki na ciepło * Ketchup * Kawa zbożowa z mlekiem /7/ * Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> * Barszcz czerwony z ziemniakami /9/ * Makaron świderki /1,3/ * Ser biały /7/ * Polewa truskawkowa * Woda niegazowana * Napój miętowo-owocowy 	<ul style="list-style-type: none"> * Arbuza * Petitki Lubisie /1,7/ * Herbata owocowa
Czwartek 15.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> * Płatki owsiane na mleku /1,7/ * Chleb górski /1/ * Serek śmietankowy /7/ * Ogórek, szczypiorek * Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> * Zupa jarzynowa na rosole /9/ * Ziemniaki z koperkiem * Pierś z kurczaka w panierce /3/ * Buraczki z cebulką * Woda niegazowana * Sok naturalny 100% jabłkowy 	<ul style="list-style-type: none"> * Jogurt z kawałkami owoców /7/ * Ciasteczka zbożowe /1/ * Jabłko * Herbata z miodem
Piątek 16.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> * Chleb jaglany /1/ * Pasta z wędzonej makreli (wędzona makrela, szczypiorek, majonez) /4/ * Ogórek kiszony * Kawa zbożowa z mlekiem /7/ * Herbata z miodem 	<ul style="list-style-type: none"> * Zupa grochowa z warzywami i majerankiem /9/ * Ziemniaki * Jajko sadzone /3/ * Sałatka wielowarzywna /9/ * Woda niegazowana * Kompot z owoców mieszanych 	<ul style="list-style-type: none"> * Rogal z masłem /1,7/ * Kakao /7/ * Gruszka * Herbata z cytryną

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzegam się zmiany w jadłospisie.