



## JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 05.10.2020	*Chleb baltonowski /1/ *Szynka drobiowa *Rukola , papryka żółta *Herbata z cytryną	*Woda niegazowana *Rumianek *Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem zabieleną śmietaną /3,7,9/ *Naleśniki z twarogiem i musem z banana /1,3,7/	*Jogurt naturalny z musli i brzoskwinia /1,7/ *Herbata z miodem
Wtorek 06.10.2020	*Chleb wieloziarnisty z masłem /1,7/ *Jajko /3/ *Pomidor ze szczypiorkiem *Kawa z mlekiem /1,7/ *Herbata owocowa	*Woda niegazowana *Kompot wieloowocowy *Zupa rosółowa z tartymi warzywami i kluskami lanymi /1,3,9/ *Ziemniaki z koperkiem *Duszona pierś z kurczaka w sosie /1/ *Surówka z marchwi i jabłka	*Ciasto drożdżowe z owocami /1,3,7/ *Kakao /1,7/ *Herbata owocowa
Środa 07.10.2020	*Chleb baltonowski z masłem /1,7/ *Szynka wieprzowa *Sałata, ogórek zielony *Kawa zbożowa z mlekiem /1,7/ *Herbata z miodem	*Woda niegazowana *Krupnik z kaszą jęczmienną pęczak /1,9/ *Pierogi ruskie ze śmietaną /1,3,7/ *Napój miętowo-owocowy	*Kisiel pomarańczowy z tartym jabłkiem /1/ *Herbatniki /1/ *Herbata z cytryną
Czwartek 08.10.2020	*Kasza jaglana na mleku /7/ *Chałka z kruszonką /1/ *Herbata z miodem *Kawa zbożowa z mlekiem /1,7/	*Woda niegazowana *Zupa pomidorowa z makaronem /1,3/ *Kotlet mielony /1,3/ *Ziemniaki *Mizeria ze śmietaną i szczypiorkiem /7/ *Kompot z owoców mieszanych	*Chleb graham /1/ *Ser żółty /7/ *Papryka czerwona *Bawarka /7/
Piątek 09.10.2020	*Chleb jaglany /1/ *Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem /7/ *Herbata czarna z miodem pszczelim	*Woda niegazowana *Zupa pieczarkowa /7,9/ *Pieczony dorsz /4/ *Kasza gryczana na sypko *Surówka z kiszzonej kapusty z tartą marchewką *Kompot z jabłek	*Jogurt Jogobella z kawałkami owoców /7/ *Biszkopty /1/ *Herbata z miodem

Potrawy mięsne nie są smażone lecz przygotowywane w piecu konwekcyjno-parowym.

Uwaga: Zastrzega się zmiany w jadłospisie.