

ULOTKA DLA RODZICÓW

Na co warto zwrócić uwagę?

Jeśli dziecko

- je wybiórczo,
- nie jest w stanie usiąść z innymi dziećmi do posiłku,
- skarży się na zapachy nie tylko związane zjedzeniem.,
- niechętnie się brudzi,
- zmienia swoje zachowanie w miejscach, w których jest nadmiar bodźców staje się niespokojne i pobudzone lub wręcz przeciwnie - nadmiernie wycofane,;
- jest wycofane wobec rówieśników
- ma problemy z motoryką dużą i małą,
- jest wyczulone na dźwięki,
- nie przepada za myciem zębów,
- często reaguje odruchem wymiotnym np. kiedy coś poczuje, na widok czegoś,
- unika zabawy na placu zabaw,
- unika zajęć plastycznych
- potyka się i przewraca,
- preferuje pokarmy, które nie są polane sosem
- lubi jeść wszystko osobno, osobno chleb i osobno ser itp.,

to warto skierować je do terapeuty integracji sensorycznej

Jeśli dziecko

- ma wadę wymowy,
- nieprawidłowo połyka,
- prezentuje ustny tor oddechowy,

- ślini się,
- preferuje wyłącznie gładkie pokarmy lub takie, które się łatwo rozpuszczają
- krztusi się,
- reaguje odruchem wymiotnym , kiedy ma pokarm w buzi,
- nie potrafi gryźć, żuć, połykać, pić z otwartego kubka,
- ma wady zgryzu,
- mimo swojego wieku nadal korzysta z butelki, kubka niekapka itp.,

**to warto, aby w pierwszej kolejności dziecko /zobaczył logopeda
zajmujący się terapią karmienia**

Jeśli dziecko:

- ma obniżone napięcie mięśniowe,
- ma wady zgryzu,
- jest męczliwe
- prezentuje ustny tor oddechowy
- ma wadę postawy,
- potyka się i przewraca,
- ma wady ułożeniowe stóp,
- czysto przyjmuje siad W

to warto, aby dziecko zobaczył również fizjoterapeuta

Jeśli dziecko:

- boi się jedzenia,
- je wybiórczo,
- było karmione sondą,
- reaguje odruchem wymiotnym nawet na widok czy dźwięk przygotowywanego pokarmu,
- nie jest w stanie przebywać w tym samym pomieszczeniu co jedzenie,

- było zmuszane do jedzenia,
- nie potrafi gryźć, żuć czy połykać
- krztusi się

**to warto, aby dziecko zobaczył terapeuta karmienia, który
holistycznie podejdzie do tematu**

Jeśli dziecko:

- cierpi na przewlekłe zaparcia lub biegunki,
- ma nadwagę niejadki również mogą być otyłe ,
- ma niedobory masy ciała wzrostu,
- ma niedobory żywieniowe,
- ma słabo zbilansowaną dietę,
- cierpi na alergie i nietolerancje pokarmowe,

**to warto, aby było objęte opieką medyczną oraz pomocą dietetyka
dietetyka**

To nie jest tak, że wizyta u jednego specjalisty wystarczy. Czasami potrzebna jest konsultacja, a potem wsparcie o charakterze interdyscyplinarnym. Warto jednak wiedzieć, do kogo się udać w pierwszej kolejności.