

Informacja dotycząca żywienia dzieci w Gminnym Przedszkolu w Bieczu

Informujemy ,że w naszej przedszkolnej kuchni, przygotowując codzienne posiłki wykorzystujemy składniki, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Należą do nich:

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Jeżeli Państwa dziecko jest uczulone na któryś z wyżej wymienionych składników, prosimy o przekazanie takiej informacji nauczycielce grupy, do której uczęszcza dziecko.

Informujemy również, że wszystkie napoje słodzone są miodem.

Poniżej znajduje się szczegóły wykaz przygotowywanych w Przedszkolu potraw oraz spis używanych w nich składników. Tłustą czcionką oznaczono produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011.

DODATKI ŚNIADANIOWE

Chrzan tarty Polonaise: chrzan 62%, woda ocet spirytusowy, cukier, mleko, **mleko w proszku**, sól, olej rzepakowy, regulator kwasowości-kwas cytrynowy, substancja konserwująca- pirosiarczan sodu.

Musztarda ROLESKI: woda, **gorczyca**, cukier, ocet spirytusowy, sól, przyprawy, ekstrakt turmeriku, regulator kwasowości; kwas cytrynowy, aromat naturalny.

Ketchup łagodny ROLESKI: pomidory, cukier, ocet, sól, skrobia modyfikowana, aromat naturalny, produkt może zawierać **seler**.

Majonez : olej rzepakowy 51%, woda, **jajka** 11 %, musztarda, ocet spirytusowy, **gorczyca**, cukier, ocet winny, sól, koncentrat soku z cytryny, skrobia modyfikowana,

SERY

Ser żółty salami Mlekovita: **mleko**, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator, chlorek wapnia; substancja konserwująca barwnik annato. Produkt może zawierać pochodne **jaj**.

Krajanka półtusta- ser twarogowy z **mleka**.

RYBY

Filet rybny z miruny- **ryba miruna** 95 %, woda 5 %.

Filet rybny z dorsza- **ryba dorsz** 95 %, woda 5 %.

WĘDLINY

Szynka Bracka: szynka wieprzowa, sól cukier, mieszanka przypraw substancja konserwująca azotan sodu. Produkt bezglutenowy.

Szynka tradycyjna szynka wieprzowa: sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja konserwująca azotan sodu. Produkt bezglutenowy.

Polędwica sopocka: mięso wieprzowe 54 % woda, sól, **białko sojowe**, stabilizatory E 450, E 451, E 452, E 331, substancje zagęszczające E 407, kalogenowe białko wieprzowe, **glukoza**, błonnik pszenny, wzmacniacz smaku E 621, E 635, przeciwutleniacz E 301, stabilizowane krwinki wieprzowe, aromaty(w tym aromat dymu wędzarnianego, zawiera **soję**, **seler**) substancje przeciwbryłącą, E551, substancję konserwującą E 250 . Może zawierać surowce zawierające **gluten**, **jaja**, **mleko(łącznie z laktozą)**, **gorczycę**, **dwutlenek siarki (siarczany)**.

Schab cygański: mięso wieprzowe 71%, woda , sól, izolat **białka sojowego (soja)**, stabilizatory E451, E 452 substancja zagęszczająca E 407, cukier, cukier gronowy, maltodekstryna dekstroza, laktoza, wzmacniacze smaku E 621, E635, przeciwutleniacze E

316, E 301, **blonnik pszenny**, regulatory kwasowości E 261 E 326 aromaty (zawierają ryby,) białko zwierzęce wieprzowe, ekstrakty drożdżowe, aromat dymu wędzarnianego, hydrolizat **białka sojowego**, substancja konserwująca E 250, może zawierać **gorczyce, jaja, orzechy ziemne, mleko, sezam, seler**.

Szynka krucha: szynka wieprzowa 99,4 %, sól, białko wieprzowe, substancje zagęszczające, regulatory kwasowości, octan potasu, mleczan potasu, aromat dymu wędzarnianego, wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, zawiera zboża zawierające, **gluten, soję mleko, jaja, seler i gorczycę**.

Schab upiecony: schab wieprzowy, sól, substancja konserwująca azotyn sodu, cukier, przyprawy naturalne. Produkt bezglutenowy.

Kielbasa podwawelska: mięso wieprzowe 78,5%, woda, sól, **białko sojowe**, regulatory kwasowości; mleczan potasu, octan potasu, białko wieprzowe, stabilizatory; trifosforany, difosforany, polifosforany, substancje zagęszczające, karagen, przetworzone wodorosty morskie, Eucheuma, wzmacniacz smaku ; glutaminian monosodowy, przyprawy i ich ekstrakty, skrobia ziemniaczana. Przeciwutleniacz ; izooskorbinian sodu, , substancja konserwująca; azotyn sodu. Produkt może zawierać **zboża zawierające gluten, mleko, jaja, seler i gorczycę**.

Pasztet Babuni drobiowo- wieprzowy pieczony: mięso 70% w tym mięso z kurczaka 43%, mięso wieprzowe 27% ,wątroba wieprzowa, tłuszcz wieprzowy, skórki z kurczaka, bułka tarta(**zawiera mąkę pszenną** , woda ,Drożdże sól, cukier) cebula, **białko sojowe**, glutaminian mono-sodowy, kwas askorbinowy, karmel, olej rzepakowy, możliwość obecności **gorzcycy, jaj, mleka łącznie z laktozą, selera**.

ZUPY

Zupa ogórkowa z ryżem lub ziemniakami: porcja rosółowa z kurczaka, woda, ogórki kiszzone „Darpol”s.c., sól, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, pieprz ziołowy, **śmietana**, liść laurowy, ziele angielskie.

Zupa pomidorowa: porcja rosółowa z kurczaka, koncentrat pomidorowy (woda, sól, marchew pietruszka, **seler**, por, ryż lub **makaron lubella (mąka z pszenicy durum, jaja)**).

Zupa jarzynowa na rosole z zacierką: porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz ziołowy, sól, marchew, pietruszka, **seler**, por, kalafior, kapusta biała, groszek konserwowy, pietruszka natka, **makaron zacierka (mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, przyprawa kurkuma)** lub ziemniaki, **śmietana**.

Zupa pieczarkowa z makaronem lub ziemniakami: porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, ziemniaki lub **makaron (mąka z pszenicy durum, jaja)**, marchew, pietruszka, **seler**, por, **śmietana**, pieczarki.

Zupa grochowa: porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz ziołowy, sól, majeranek, marchew, pietruszka, **seler**, por, groch łupany, zasmażka z **mąki**.

Zupa kalafiorowa z makaronem lub ziemniakami lub z kasza manną: porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz ziołowy, sól, ziemniaki, **makaron** lub **kasza manna**, marchew, pietruszka, **seler**, por, kalafior, **śmietana**, pietruszka nać.

Barszcz czerwony z ziemniakami: porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, ziemniaki, marchew, pietruszka **seler**, por, buraki, czosnek, **śmietana**.

Barszcz z uszkami: porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziele angielskie, pieprz ziołowy, marchew, pietruszka, por, buraki, czosnek, cebula, uszka; ciasto – **mąka pszenna**, **jaja**, woda, sól, mięso wieprzowe, tłuszcz roślinny i zwierzęcy.

Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami: porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, czosnek, kapusta biała, czosnek, cebula, **mąka pszenna**.

Żurek z jajkiem lub kielbasą, lub ziemniakami: porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, czosnek, majeranek, lencz lub **jajko** lub ziemniaki, **mąka pszenna**, zakwas żurek naturalny z **mąki żytniej**, **śmietana**.

Rosół drobiowy z makaronem: kurczaki, marchew, pietruszka, natka pietruszki, **seler**, por, cebula, pieprz ziołowy, sól, **makaron nitki libella (mąka z pszenicy durum, jaja)**.

Zupa ryżowa lub z kaszą manną na rosole - porcja rosółowa z kurczaka, woda, ziele angielskie, pieprz ziołowy, sól, ryż lub **kasza manna**, pietruszka, marchew, **seler**, por.

Zupa kminkowa z lanym ciastem: porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz ziołowy, sól, marchew, pietruszka, **seler**, por, kminek-(wywar), **śmietana**. Ciasto lane; **jaja**, **mąka pszenna zamojska**, sól, **mleko**.

Krupnik: porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz ziołowy, sól, marchew, pietruszka, **seler**, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek, **kasza jęczmienna**, **śmietana**, pietruszka nać.

Zupa Neapolitańska: kurczak, woda, marchew, pietruszka, **seler**, ziemniaki, pieprz, sól, ziele angielskie, czosnek, pietruszka nać, **śmietana**, **ser żółty**.

Barszcz ukraiński: porcja rosółowa z kurczaka, woda, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, sól, marchew, pietruszka, **seler**, por, czosnek, burak czerwony, groszek zielony, fasolka szparagowa, ziemniaki, **śmietana**.

Zupa ziemniaczana: porcja rosółowa z kurczaka, ziemniaki, marchew, pietruszka, **seler**, por, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, **śmietana**, pietruszka nać.

Zupa koperkowa z ryżem lub zacierką: porcja rosółowa z kurczaka, woda, marchew, pietruszka, pieprz ziołowy, ryż lub **zacierka (mąka pszenna**, masa **jajowa** pasteryzowana, przyprawa kurkuma), **śmietana**, koper pęczek, sól.

DRUGIE DANIA

Gulasz z mięsem wieprzowym: mięso szynkowe wieprzowe, woda, **mąka pszenna**, cebula, czosnek, majeranek, tymianek, liść laurowy, (w związku z wykorzystywaniem na terenie zakładu; **mąki pszennej, gorczycy, selera, hydrolizatu białka sojowego, mleka i jaj**, może zawierać śladowe ich ilości **selera**), sól pieprz..

Filet z kurczaka w panierce: filet z kurczaka, panierka (**jajka, mąka pszenna, bułka tarta(mąka pszenna)**), sól), olej rzepakowy, pieprz, czosnek.

Filet z kurczaka w cieście naleśnikowym: filet z kurczaka, ciasto naleśnikowe (**jajka, mąka pszenna**, sól, woda, **mleko**), pieprz ziołowy, olej.

Kotlet mielony wieprzowy: mięso szynkowe wieprzowe, **jajka, bułka tarta, (mąka pszenna, sól, bułka czerstwa pszenna**, czosnek, cebula, olej.

Potrawka z kurczaka: mięso z kurczaka, cebula, czosnek, **mąka pszenna**, pieprz ziołowy, sól, **śmietana**.

Kurczak opiekany: mięso z kurczaka, **panierka(jajka, sól, pieprz, bułka tarta, mąka)**, olej.

Pierogi z mięsem: **mąka pszenna, jaja**, woda, sól, farsz(mięso wieprzowe, pieprz ziołowy, cebula).

Pierogi ruskie: krajanka półtłusta, (**ser twarogowy z mleka**), ziemniaki , cebula, olej rzepakowy, pieprz ziołowy, sól, **mąka pszenna, jaja**, woda.

Pierogi z truskawkami: **mąka pszenna, jajka**, woda, truskawki, cukier, olej rzepakowy.

Knedle ze śliwkami: **mąka pszenna, jaja**, mąka ziemniaczana, sól, cukier, śliwki.

Kluski śląskie z sosem pieczarkowym: ziemniaki, mąka ziemniaczana, **jajka**, pieprz ziołowy, sól, cebula, czosnek, pieczarki ,sos(**mąka**, woda, **śmietana**, cebula , czosnek).

Łazanki z kapustą: kapusta, **makaron lazanki lubella**, cebula, sól, pieprz ziołowy.

Ryż na mleku z truskawkami: ryż, **mleko spożywcze 2%**, cukier, truskawki świeże lub mrożone, bita śmietana 18 %.

Naleśniki z białym serem: **mąka pszenna, jajka, mleko spożywcze 2%**, krajanka półtłusta, cukier, olej rzepakowy, woda.

Naleśniki z dżemem: **mąka pszenna, jaja, mleko spożywcze 2%**, cukier, woda, dżem owocowy(truskawka, porzeczka, zagęszczony sok jabłkowy, substancja żelująca pektyny).

Risotto z mięsem: ryż, mięso szynkowe wieprzowe, kukurydza konserwowa, olej cebula, czosnek, marchew, sól, pieprz ziołowy, sos(woda, koncentrat pomidorowy, **mąka pszenna, śmietana**).

Makaron z masłem i serem białym: **makaron libella (mąka z pszenicy durum, jajka), krajanka półtłusta(ser twarogowy z mleka), masło.**

Makaron z jabłkami: **makaron libella (mąka z pszenicy durum, jajka),masło, cukier, cynamon, jabłka.**

Ryż zapiekany z jabłkami: ryż, **mleko spożywcze 2%** , cukier, cukier waniliowy, cynamon, jabłka.

Racuchy drożdżowe: **mąka pszenna, mleko spożywcze 2%, jajka**, drożdże, woda , cukier, olej rzepakowy.

Racuchy biszkoptowe z jabłkami: **mąka, jaja, mleko**, margaryna, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, jabłka ,olej rzepakowy.

Pierogi leniwe: krajanka półtłusta(**ser twarogowy z mleka**), **mąka, jajka**, ziemniaki, cukier, cukier waniliowy, sól, **masło**.

Gołąbki z mięsem, ryżem, kaszą i sosem pomidorowym: ryż, mięso szynkowe wieprzowe, olej, cebula, czosnek, sól, pieprz ziołowy, majeranek, kapusta biała, **kasza jęczmienna**.

Bigos: kapusta biała, mięso szynka surowa, lub łopatka b/k., cebula, czosnek, przecier pomidorowy, sól, pieprz.

Placki ziemniaczane z mięsem: ziemniaki, **jajka, śmietana, mąka**, czosnek, pieprz ziołowy, mięso wieprzowe, szynka surowa .

Fasolka po bretońsku: groch Jasiak, woda , cebula, przecier pomidorowy, mięso wieprzowe, sól, pieprz, mąka.

Krokiety z mięsem i kapustą: **mleko, jajka, mąka**, kapusta, mięso, sól, pieprz, cebula, czosnek, **bulka tarta**.

Spaghetti z mięsem: **makaron libella((mąka z pszenicy durum, jajka)**, mięso wieprzowe, woda, przecier pomidorowy, cebula, czosnek, sól, pieprz..

Kluska śląska: **jajka, mąka**, ziemniaki, pieprz, mąka ziemniaczana, sól.

SURÓWKI

Surówka z kiszonej kapusty: kapusta kiszona, marchew, jabłko, woda, oliwa z oliwek, cebula, sól, pieprz ziołowy.

Surówka z kapusty białej: kapusta biała, marchew, cebula, jabłka, **śmietana**, sól, sok z cytryny, cukier, sos koperkowo- ziołowy, pieprz ziołowy.

Surówka z kapusty pekińskiej: kapusta pekińska, marchew, jabłko, **śmietana**, sól, sok z cytryny, sos koperkowo-ziołowy.

Surówka z czerwonej kapusty: kapusta czerwona, olej, kwasek cytrynowy, (kwas cytrynowy do żywności E 330, produkt może zawierać gluten, **jajka, mleko, soję**) jabłko, cukier, sól, pieprz ziołowy.

Buraczki ćwikłowe z chrzanem: buraki ćwikłowe, chrzan tarty Polonaise (chrzan 62%woda, ocet spirytusowy, cukier, **mleko** w proszku, sól, olej rzepakowy, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, substancja konserwująca- pirosiarczan sodu).

Surówka z selera: **seler**, marchew, jabłko, sól, sok z cytryny, pieprz ziołowy, **śmietana**.

Kapusta gotowana zabieleną: kapusta biała, sól, cebula, **mąka pszenna, śmietana**, woda, koper, kwasek cytrynowy.

Marchewka oprószana: marchew, **masło, śmietana**, groszek konserwowy, **mąka pszenna**, sól, sok z cytryny.

Surówka z marchwi i jabłka: marchew, jabłko, sól, sok z cytryny, woda.

Salata zielona ze śmietaną: salata zielona, sól, sok z cytryny, jajka, czosnek, pomidor, **śmietana**.

Mizeria z ogórków: ogórki świeże, **śmietana**, sól.

Salatka z buraków ćwikłowych: buraki, jabłka, cebula, **majonez**, przyprawy.

Surówka z marchwi z chrzanem: marchew, chrzan, krem chrzanowy(**jaja, majonez, śmietana**, ocet, sól, cukier), kwasek cytrynowy, przyprawy.

Surówka z pomidorów, ogórków świeżych ,cebuli: ogórki, pomidory, cebula, sól, pieprz ziołowy.

Surówka z porów: pory, marchew, jabłka, groszek cukrowy konserwowy, **jajka gotowane, śmietana** , przyprawy.

Salatka wielowarzywna duszona: marchew, groszek konserwowy, kapusta biała,, **seler**, pietruszka, cebula, ketchup, przecier pomidorowy, **masło, mąka**, przyprawy.

Salatka jarzynowa: marchew, groszek konserwowy, **seler**, pietruszka, cebula, ziemniaki, ogórki kiszane, jabłko, **majonez, śmietana, jajka gotowane**, przyprawy.

Pieprz ziołowy: gorczyca biała, kolendra, papryka słodka,majeranek,!4% kminek, 13 % chili 4 %. W przedszkolu wykorzystywane są produkty które mogą zawierać; **gluten, seler, soja, mleko, jajka i sezam**.

PIECZYWO

Chleb ziarnisty: **mąka pszenna typ 750**, woda, **zakwas naturalny żytni, mieszanka ziarnista (płatki żytnie, płatki owsiane, siemię lniane, słonecznik, otręby żytnie, płatki sojowe)**. Może zawierać śladowe ilości; **jaj, mleka, nasion sezamu, orzechów i orzeszków ziemnych, drożdże, sól, słody palone jęczmienne**.

Chleb Graham : pieczywo pszenne; **mąka pszenna 44%**, woda, **mąka pszenna graham 23 %**, **mąka żytnia 3 %**, środek spulchniający, drożdże, sól.

Weka pieczywo pszenne: **mąka pszenna 69 %**, woda, środek spulchniający, drożdże , sól.

Chałka domowa: ciasto drożdżowe; woda, **mąka pszenna typ 500**, cukier kryształ, **jajka**, margaryna,(oleje i tłuszcze roślinne (olej palmowy, olej rzepakowy, częściowo uwodorniony, olej palmowy częściowo E uwodorniony, olej rzepakowy, olej kokosowy), woda, emulgator 471, sól, (0,18%), regulator kwasowości E 330, substancja konserwująca E 202, barwnik E 160b, aromat(**zawiera mleko**), **twaróg(z mleka)**, **rodzynki, mleko w proszku**, drożdże, sól, cukier waniliowy, (cukier, substancje aromatyczne-etylowanilina).

Ciastka pierożki: **ciastka kruche; mąka pszenna typ 500**, margaryna, (oleje i tłuszcze roślinne (olej palmowy, olej rzepakowy częściowo uwodorniony olej palmowy, częściowo uwodorniony olej rzepakowy, olej kokosowy),woda, emulgator E 471, sól (0,18 %), regulator kwasowości E 330, substancja konserwująca E 202, barwnik E160 b, aromat (zawiera **mleko**),**jajka, śmietana 18 %**, nadzienie serowe **30 %**,(**twaróg z mleka**), **jajka** cukier kryształ, mąka ziemniaczana) drożdże, substancje aromatyzujące, cukier wanilinowy,(cukier substancje aromatyczne, etylowanilina) cukier puder.

Rogaliki pyszne: ciastka kruche; **mąka pszenna typ 500**, margaryna, (oleje i tłuszcze roślinne, (olej palmowy, olej rzepakowy, częściowo uwodorniony olej palmowy, częściowo uwodorniony olej rzepakowy, olej kokosowy) woda, emulgator E 471,sól(0,18%), regulator kwasowości E330, substancja konserwująca E 202, barwnik E 160 b, aromat(zawiera **mleko**),cukier puder, **jajka**, marmolada o smaku róży, przecier jabłkowy, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, substancje konserwujące E 211, E 202,aromat barwnik E 124, E 122, cukier kryształ.

Pączek: **mąka pszenna typ 500**, cukier, jajka, woda ,**mleko w proszku piekarnicze**, marmolada wieloowocowa,(przecier jabłkowy, cukier, regulator kwasowości-kwas cytrynowy, substancje konserwujące E 211, E 202, aromat, barwnik E124, E122, drożdże, cukier puder).

Groszek ptysiowy, wyrób z ciasta parzonego: **mąka pszenna typ 500, jajka**, margaryna, (oleje i tłuszcze roślinne(olej palmowy, olej rzepakowy częściowo uwodorniony, olej kokosowy) woda, emulgator E471,sól(018), regulator kwasowości E 330 substancja konserwująca E 202,barwnik 160b, aromat (**zawiera mleko**), sól.

Ciasto jogurtowe z owocami: **mąka pszenna**, cukier, **jajka**, proszek jogurtowy (z **mleka**)margaryna (oleje i tłuszcze roślinne (olej palmowy częściowo uwodorniony, olej rzepakowy, olej kokosowy) woda, emulgator E471, sól,(0,18%) regulator kwasowości E330, substancja konserwująca E 202, barwnikE 160 b,aromat(**zawiera mleko**), owoce , cukier wanilinowy.

PRODUKTY NA PODWIECZORKI

Budyń o smaku waniliowym z cukrem: cukier, skrobia ziemniaczana, **mąka poznańska**, **mleko**.

Makrela w sosie pomidorowym: filety z makreli, sos pomidorowy (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, **musztarda**, substancje zagęszczające; acetylowany adypinian diskrobiowy, guma guar; olej roślinny,sól, **mąka pszenna**, mieszanka przypraw, ekstrakt papryki słodkiej, regulator kwasowości; kwas cytrynowy).

Kisiel truskawkowy :cukier, skrobia ziemniaczana, sok z owoców, woda.

Jogurt naturalny ze świeżymi owocami: jogurt naturalny(**mleko**, **mleko w proszku** odtłuszczone, żywe kultury bakterii jogurtowych) owoce (truskawki lub maliny).

Serek twarogowy z owocami: krajanka półtłusta, (**ser twarogowy z mleka**), **mleko**, owoce, **śmietana** cukier.

Galaretka z owocami: owoce, galaretka (cukier, żelatyna wieprzowa ,regulator kwasowości, suszony koncentrat owoców, witamina C, barwniki (antocyjany,koszenila, kurkuma) Produkt może zawierać śladowe ilości soi, mleka, pszenicy i orzechów laskowych.

NAPOJE

Kawa Inka: **zboża 72%**, (**jęczmień, żyto**) cykoria, burak cukrowy- prażone

Kakao: produkt może zawierać śladowe ilości **soi, mleka i glutenu**.

Mrożona mieszanka kompotowa: malina ,truskawka, wiśnia bez pestki, porzeczka czarna, aronia.

Herbata z cytryną: herbata, cytryna , miód.

Kompot imbirowy- imbir, miód, woda, cytryna.

Soki z owoców..

WARZYWA, OWOCE

Warzywa: marchew, pietruszka, **seler**, por, ziemniaki, buraczki ćwikłowe, kapusta kiszona, kapusta biała, kapusta czerwona, kapusta pekińska, ogórek świeży, ogórek kiszony, pomidory, rzodkiewka, cebula, czosnek.

Owoce: jabłka, gruszki, winogrono, brzoskwinie, śliwki, mandarynka, banan, cytryny, maliny, truskawki, arbuzy, kiwi ,pomarańcze.

CIASTA

Szarlotka z jabłkami: **masło, smalec, mąka pszenna**, proszek do pieczenia, **jajka**, cukier, **śmietana** homogenizowana 18 %, cukier waniliowy, cynamon, jabłka.

Ciasto ucierane z owocami i kruszonką: **mąka pszenna**, cukier, **jajka**, olej rzepakowy, **śmietana 18%**, proszek do pieczenia (substancje spulchniające, difosforany, węglany sodu; mąka **pszenna**). Produkt może zawierać **jaja, mleko i soję**), owoce, cukier puder, **masło**.

Ciasto biszkoptowe z masą budyniową: **mąka pszenna, jajka**, cukier, proszek do pieczenia, olej, budyń wanilinowy, **mleko**, cukier wanilinowy, **masło**.

Wafel z masą owocową: wafel tortowy (**mąka pszenna**, olej roślinny, sól, środek spulchniający; **wodorowęglan amonu**.- zawiera gluten), galaretki owocowe (cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości, suszony koncentrat owoców, witamina C, barwniki (antocyjany, koszenila, kurkuma), **śmietana**, cukier, margaryna.

Wafel z masą kakaową: wafel, **masło**, kakao, **mleko w proszku, mleko**, cukier.

Sernik: **ser biały z mleka, jajka**, cukier, **masło**, cytryna, **budyń**, mąka, cukier wanilinowy.

Ciasto półkruche: **mąka pszenna, jajka**, margaryna, cukier, cukier wanilinowy, smalec, **śmietana**.