JADŁOSPIS

10.06. – 14.06. 2019 r.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Śniadanie | - płatki jęczmienne na  mleku- bułka pszenna/grahamka-krem nutella -jabłko-sok marchwiowy | -pieczywo mieszane-masło-polędwica-sałata lodowa- pomidor malinowy-kakao-borówki-napój malinowy | -makaron literki  na mleku-bułka pszenna /bułka z ziarnem-masło-ser żółty-ketchup- żurawina suszona-sok pomarańczowy | -pieczywo mieszane-masło- kiełbasa szynkowa -ogórek zielony- papryka czerwona-kawa mleczna-napój z owoców  leśnych | -kulki czekoladowe  na mleku-bułka pszenna ,  kukurydziana -masło- serek biały  z rzodkiewką -sok jabłkowy |
| Obiad | -zupa ogórkowa-kotlet z polędwiczki  wieprzowej-ziemniaki-mizeria ze śmietaną-kompot z czarnej  porzeczki | -zupa jarzynowa z ryżem-tilapia panierowana- ziemniaki-surówka z kapusty  kiszonej-kompot śliwkowy | -barszcz czerwony-pierożki z mięsem-kompot truskawkowy | -rosół z lanym ciastem- kotlet mielony  z kurczaka- ziemniaki- marchewka z groszkiem-kompot wiśniowy | -zupa grochowa-placki ziemniaczane  ze śmietaną i cukrem- ananas /brzoskwinia -kompot śliwkowy |
| Podwieczorek | -pizza z kiełbasą i sosem pomidorowym-herbatka z cytryną | -jogurt naturalny z mango- bułeczka maślana | -pieczywo mieszane-masło- schab pieczony- ogórek kiszony - kiełki brokułu - kawa mleczna | -bułka pszenna-masło- salami- pomidor malinowy- herbatka z miętą i miodem | -galaretka owocowa z bitą śmietaną- chrupki kukurydziane- banan |