JADŁOSPIS

10.06. – 14.06. 2019 r.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Śniadanie | - płatki jęczmienne na  mleku  - bułka pszenna  /grahamka  -krem nutella  -jabłko  -sok marchwiowy | -pieczywo mieszane  -masło  -polędwica  -sałata lodowa  - pomidor malinowy  -kakao  -borówki  -napój malinowy | -makaron literki  na mleku  -bułka pszenna /bułka  z ziarnem  -masło  -ser żółty  -ketchup  - żurawina suszona  -sok pomarańczowy | -pieczywo mieszane  -masło  - kiełbasa szynkowa  -ogórek zielony  - papryka czerwona  -kawa mleczna  -napój z owoców  leśnych | -kulki czekoladowe  na mleku  -bułka pszenna ,  kukurydziana  -masło  - serek biały  z rzodkiewką  -sok jabłkowy |
| Obiad | -zupa ogórkowa  -kotlet z polędwiczki  wieprzowej  -ziemniaki  -mizeria ze śmietaną  -kompot z czarnej  porzeczki | -zupa jarzynowa  z ryżem  -tilapia panierowana  - ziemniaki  -surówka z kapusty  kiszonej  -kompot śliwkowy | -barszcz czerwony  -pierożki z mięsem  -kompot truskawkowy | -rosół z lanym ciastem  - kotlet mielony  z kurczaka  - ziemniaki  - marchewka  z groszkiem  -kompot wiśniowy | -zupa grochowa  -placki ziemniaczane  ze śmietaną  i cukrem  - ananas /brzoskwinia  -kompot śliwkowy |
| Podwieczorek | -pizza z kiełbasą  i sosem pomidorowym  -herbatka z cytryną | -jogurt naturalny  z mango  - bułeczka maślana | -pieczywo mieszane  -masło  - schab pieczony  - ogórek kiszony  - kiełki brokułu  - kawa mleczna | -bułka pszenna  -masło  - salami  - pomidor malinowy  - herbatka z miętą  i miodem | -galaretka owocowa  z bitą śmietaną  - chrupki kukurydziane  - banan |