JADŁOSPIS

04.11 – 08.11. 2019 r.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Śniadanie | * Cini mini na mleku * bułka pszenna, bułka z ziarnem * masło * serek kiri * jabłko * sok marchwiowy | * pieczywo mieszane * masło * jajecznica ze szczypiorkiem * kawa mleczna * banan * napój z owoców leśnych | * ryż na mleku * bułka pszenna, bułka z ziarnem * masło * dżem wieloowocowy * gruszka * sok pomarańczowy | * pieczywo mieszane * masło * polędwica * sałata lodowa * pomidor * kakao * mandarynki * napój malinowy | * zacierka na mleku * bułka pszenna, bułka z ziarnem * masło * mielonka wieprzowa * rzodkiewka * jabłko * sok winogronowy |
| Obiad | * zupa cebulowa * kotlet z piersi indyka * ziemniaki * mizeria ze śmietaną * kompot z czarnej   porzeczki | * zupa ogórkowa * pierogi z serem   i śmietaną   * surówka   z marchewki i jabłka   * kompot śliwkowy | * barszcz czerwony * gulasz wołowo – wieprzowy w sosie własnym * kasza gryczana * surówka z buraka, cebuli i jabłka * kompot truskawkowy | * zupa fasolowa * dorsz panierowany * ziemniaki * surówka z kiszonej kapusty * kompot z czarnej porzeczki | * zupa kalafiorowa * klopsik w sosie pomidorowym * makaron penne * ogórek kiszony * kompot wiśniowy |
| Podwieczorek | * placki z jabłkiem * czekolada na gorąco | * spaghetti z kiełbasą * herbata z cytryną | * chałka * kisiel | * bułka * masło * mix warzyw * herbata miętowa | * mufinki marchwiowe * mleko |