JADŁOSPIS

04.11 – 08.11. 2019 r.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Śniadanie | * Cini mini na mleku
* bułka pszenna, bułka z ziarnem
* masło
* serek kiri
* jabłko
* sok marchwiowy
 | * pieczywo mieszane
* masło
* jajecznica ze szczypiorkiem
* kawa mleczna
* banan
* napój z owoców leśnych
 | * ryż na mleku
* bułka pszenna, bułka z ziarnem
* masło
* dżem wieloowocowy
* gruszka
* sok pomarańczowy
 | * pieczywo mieszane
* masło
* polędwica
* sałata lodowa
* pomidor
* kakao
* mandarynki
* napój malinowy
 | * zacierka na mleku
* bułka pszenna, bułka z ziarnem
* masło
* mielonka wieprzowa
* rzodkiewka
* jabłko
* sok winogronowy
 |
| Obiad | * zupa cebulowa
* kotlet z piersi indyka
* ziemniaki
* mizeria ze śmietaną
* kompot z czarnej

porzeczki | * zupa ogórkowa
* pierogi z serem

i śmietaną* surówka

z marchewki i jabłka* kompot śliwkowy
 | * barszcz czerwony
* gulasz wołowo – wieprzowy w sosie własnym
* kasza gryczana
* surówka z buraka, cebuli i jabłka
* kompot truskawkowy
 | * zupa fasolowa
* dorsz panierowany
* ziemniaki
* surówka z kiszonej kapusty
* kompot z czarnej porzeczki
 | * zupa kalafiorowa
* klopsik w sosie pomidorowym
* makaron penne
* ogórek kiszony
* kompot wiśniowy
 |
| Podwieczorek | * placki z jabłkiem
* czekolada na gorąco
 | * spaghetti z kiełbasą
* herbata z cytryną
 | * chałka
* kisiel
 | * bułka
* masło
* mix warzyw
* herbata miętowa
 | * mufinki marchwiowe
* mleko
 |