JADŁOSPIS

03.06. – 07.06. 2019 r.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Śniadanie | - płatki orkiszowe na  mleku  - bułka  -masło  -dżem wiśniowy  -jabłko  -sok marchwiowy | -pieczywo mieszane  -masło  -parówki berlinki  -ketchup  -musztarda  -kakao  -migdały  -napój cytrynowy | -płatki ryżowe na mleku  -bułka  -masło  -serek topiony  śmietankowy  -pomidor malinowy  -morele  -sok jabłkowy | -pieczywo mieszane  -masło  -szynka gotowana  -kiełki rzodkiewki  -pomidorki koktajlowe  -kakao  -gruszka  -napój z owoców  leśnych | -płatki kukurydziane na mleku  -bułka grahamka  -masło  -jajko  -szczypiorek  -sok z czarnej porzeczki |
| Obiad | -barszcz biały  -kiełbasa biała pieczona  -ziemniaki  -ogórek kiszony  -kompot z czarnej  porzeczki | -zupa pomidorowa  z makaronem  -naleśniki w paski czekoladowe z serem białym i śmietaną  -surówka z marchewki, selera i chrzanu  -kompot śliwkowy | -zupa pieczarkowa  -gulasz węgierski  -kasza gryczana  -sałata ze śmietaną  -kompot truskawkowy | -zupa krem z brokułów  -kotleciki z kaszy manny  z polewą truskawkową  -kompot wiśniowy | -zupa koperkowa  -kotlet z piersi kurczaka  -ziemniaki  -surówka z młodej  kapusty  -kompot śliwkowy |
| Podwieczorek | -pieczywo  -masło  -pasztet  -papryka  -kawa mleczna | -bułka z ziarnem  -masło  -kiełbasa krakowska podsuszana  -pomidor/ogórek  świeży  -herbata owocowa | -chałka  -masło  -miód  -mleko | -bułka  -masło  -pasta rybna z sardynki  -ogórek świeży  -herbatka miętowa  z cytryną | -kisiel żurawinowy  -biszkopty  -banan |