WTOREK 13.04.2021

**1. „Zbieramy klocki”-** zabawa ruchowa.

Dzieci maszerują wśród rozrzuconych klocków. Na dźwięk bębenka lub na klaśnięcie rodzica muszą kucnąć, podnieść klocek, a następnie włożyć go do pudełka (znajdującego się na środku), pochylając się.

**2. „Tajemniczy worek”**. Zabawa rozwijająca zmysł dotyku

 W worku umieszczamy kilka zabawek.

Rodzic mówi: *Urządzimy zgadywanki, w worku są zabawki, będziesz musiał odgadnąć jakie, ale uwaga, twoim przewodnikiem będą tylko dłonie*. Zawiązujemy dziecku chustkę na oczach.

Dziecko po kolei odgaduje zabawkę. Gdy ma problem ze zgadnięciem co to jest, prosimy by postarało się opisać przedmiot.

**3. Wiatr**- zabawa relaksacyjno-oddechowa.

Dziecko otrzymuje chusteczkę i podczas trwania utworu improwizuje ruchem do muzyki. Kiedy rodzic zatrzyma nagranie, dziecko zatrzymuje się, chwyta chusteczkę za dwa rogi na wysokości twarzy i dmucha w nią- wciąga powietrze nosem, wypuszcza ustami, wydłużając fazę wydechu.

Przykładowa muzyka:

<https://www.youtube.com/watch?v=LZXJf_r9Qyk>

**4. „Wiatraczek”**- praca plastyczna.



Wykonujemy z papieru wiatraczek według instrukcji na filmiku:

<https://www.youtube.com/watch?v=xuz9EwXiu-o>

**5. „Wierszyki-masażyki”-** masażyk relaksacyjny

Dziecko siada plecami do rodzica, który czyta wierszyk i wykonuje określone gesty na plecach dziecka.

Role mogą się potem zamienić.

**Idzie pani: tup, tup, tup,** (Na przemian z wyczuciem stukamy w jego plecy opuszkami palców wskazujących)

**dziadek z laską: stuk, stuk, stuk,**(delikatnie stukamy zgiętym palcem)

**skacze dziecko: hop, hop, hop,**(naśladujemy dłonią skoki, na przemian opierając ją na przegubie i na palcach)

**żaba robi długi skok.**(z wyczuciem klepiemy dwie odległe części ciała dziecka np. stopy i głowę)

**Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu,**(dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka)

**kropi deszczyk: puk, puk, puk,**(delikatnie stukamy w jego plecy wszystkimi palcami)

**deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup,**(klepiemy dziecko po plecach dłońmi złożonymi w „miseczki”)

**a grad w szyby łup, łup, łup.**(lekko stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści)

**Świeci słonko,**(gładzimy wewnętrzną stroną dłoni ruchem kolistym)

**wieje wietrzyk,**(dmuchamy we włosy dziecka)

**pada deszczyk.**(z wyczuciem stukamy opuszkami palców w jego plecy)

**Czujesz dreszczyk?**(leciutko szczypiemy w kark)

