**RADY NA PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU**



* **Stosuj w przedszkolu krótkie pożegnania,**
* **Nie okazuj dziecku własnych rozterek zostawiając je w przedszkolu, (przekazujesz im wtedy swoje lęki),**
* **Przygotuj dla dziecka wygodny strój do samodzielnego ubierania,**
* **Nie wyręczaj dziecka nawet, gdyby wykonywało określone czynności niezdarnie i długo,**
* **Staraj się  w miarę możliwości  skracać czas pobytu małego dziecka w przedszkolu  do 4-5 godzin (gdy dziecko już się przyzwyczai,  możesz go wydłużyć),**
* **Pozostaw w szafce w szatni dodatkowe ubrania, uprzedź dziecko, że gdy pobrudzi lub zmoczy ubranie, może przebrać się  w czyste. Jeśli dziecko zabrudzi ubranie nie miej do niego pretensji i staraj się  nie krytykować dziecka,**
* **W rozmowach o przedszkolu staraj się podkreślać jego  dobre  strony, ale nie odbieraj dziecku prawa do własnej oceny życia przedszkolnego.**
* **Dobrze jest pozwolić dziecku się wyżalić, wysłuchać jego relacji, podtrzymać je na duchu.**
* **Warto też rozpoznać trudne sytuacje i podkreślać, żepodczas  nieobecności  mamy/taty dziecko powinno szukać pomocy u swoich pań.**

**DBAJMY O NASZE ZDROWIE !!!**


**INFORMUJEMY RODZICÓW, ŻE OBOWIĄZUJE BEZWZGLĘDNY ZAKAZ PRZYPROWADZANIA DO PRZEDSZKOLA CHORYCH DZIECI, U KTÓRYCH WYSTĘPUJE PODWYŻSZONA TEMPERATURA, KASZEL, KATAR, BÓL GŁOWY, GARDŁA, CZY WYSYPKA.**