

1



Opłucz ręce wodą.

©printotek a .pl

2



Nabierz mydła.

©printotek a .pl

3



Namydl obydwie
wewnętrzne
powierzchnie dłoni.

©printotek a .pl

4



Spleć palce
i namydl je.

©printotek a .pl

5



Namydl wierzch
naprzemiennie
jednej i drugiej dłoni.

©printotek a .pl

6



Namydl kciuki.

©printotek a .pl

7



Namydl nadgarstki.

©printotek a .pl

8



Splucz
i wytrzyj ręce.

©printotek a .pl