Przedszkole Nr 9

im. „Królewny Śnieżki" 43-190 Mikołów

 ul. K. Miarki 7

# Szanowni Państwo!

W trosce o jak najlepsze przygotowanie opieki dietetycznej dla naszych dzieci z Przedszkola Nr 9 w Mikołowie prosimy uprzejmie o dokładne wypełnienie poniższej ankiety.

Wiemy, że dzieci przebywające na diecie bezglutenowej i/lub bezmlecznej często mają wy- kluczone z diety również inne produkty spożywcze. Prosimy o zaznaczenie wszystkich pro- duktów, które dziecko może jeść lub nie — ze względów medycznych, **a nie uprzedzeń sma- kowych i zwyczajów żywieniowych.**

Imię i nazwisko dziecka……………………………………………………………………

Rodzaj diety zalecanej przez lekarza…………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………… Czy państwa dziecko otrzymuje preparat mleko zastępczy? Jeśli tak, prosimy podać nazwę.

…………………………………………………………………………………………………. Dodatkowe uwagi Państwa dotyczące diety dziecka:

…………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………… Dziękujemy za wypełnienie ankiety.

…………………………………...... ………………………………….......

*Data i podpis rodzica / opiekuna prawnego Data i podpis rodzica / opiekuna prawnego*

Oświadczam, że wyrażam zgodę na zbieranie, przetwarzanie i wykorzystanie w celach związa- nych z prowadzeniem w przedszkolu diety mojego dziecka danych osobowych dotyczących zdrowia dziecka przez Dyrektora Przedszkola, pracowników

kuchni oraz wychowawców zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 19970 ochronie danych osobo- wych.

…………………………………...... ………………………………….......

*Data i podpis rodzica / opiekuna prawnego Data i podpis rodzica / opiekuna prawnego*

# Imię i nazwisko dziecka…………………………………………………………….…..

**Dziecko może/ nie może jeść:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PRODUKT | TAK | NIE | PRODUKT | TAK | NIE | PRODUKT | TAK | NIE |
| Mleko |  |  | Oliwa z oliwek |  |  | Pietruszka |  |  |
| Kefir |  |  | Agrest |  |  | Pomidor |  |  |
| Jogu-t |  |  | Ananas |  |  | Por |  |  |
| Śmietana |  |  | Arbuz |  |  | Rzodkiewka |  |  |
| Twaróg |  |  | Awokado |  |  | Sałata |  |  |
| Ser żółty |  |  | Banan |  |  | Seler |  |  |
| Mleko ryżowe |  |  | Brzoskwinia |  |  | Szczaw |  |  |
| Jaja |  |  | Cytryna |  |  | Szczypiorek |  |  |
| Wieprzowina |  |  | Czarne jagody |  |  | Szpinak |  |  |
| Cielęcina |  |  | Grejpfrut |  |  | Ziemniaki |  |  |
| Wołowina |  |  | Gruszka |  |  | Kakao |  |  |
| Kurczak |  |  | Jabłko |  |  | Czekolada gorzka |  |  |
| Indyk |  |  | Kiwi |  |  | Czekolada mleczna |  |  |
| Ryby mrożone |  |  | Maliny |  |  | Herbatniki |  |  |
| Ryby wędzone |  |  | Mandarynki |  |  | Paluszki |  |  |
| Wędliny drobiowe |  |  | Morele |  |  | Chrupki kukurydzia- |  |  |
| Wędliny wieprzowe |  |  | Nektarynka |  |  | Krakersy |  |  |
| Pasztet domowy |  |  | Pomarańcza |  |  | Wiórki kokosowe |  |  |
| Filet wędzony z in- |  |  | Porzeczka czarna |  |  | Kwasek cytrynowy |  |  |
| Szynka wieprzowa |  |  | Porzeczka czer- |  |  | Proszek do piecze- |  |  |
| Polędwica sopocka |  |  | SI iw ki |  |  | Cukier waniliowy |  |  |
| Makaron pszenny |  |  | Truskawki |  |  | Cukier |  |  |
| Makaron ryżowy |  |  | Winogrona |  |  | Drożdże |  |  |
| Makaron razowy |  |  | Wiśnie |  |  | Sól |  |  |
| Ryż |  |  | Brokuły |  |  | Pieprz |  |  |
| Pieczo bezgluteno- |  |  | Brukselka |  |  | Bazylia |  |  |
| Pieczywo żytnie |  |  | Buraki |  |  | Majeranek |  |  |
| Pieczywo pszenne |  |  | Cebula |  |  | Majonez |  |  |
| chrupkie kukur. |  |  | Cukinia |  |  | Musztarda |  |  |
| Wafle ryżowe |  |  | Cykoria |  |  | Kisiel |  |  |
| Kasza jęczmienna |  |  | Czosnek |  |  | Soki owocowe |  |  |
| Kasza manna |  |  | Dynia |  |  | Sok pomidorowy |  |  |
| Kasza jaglana |  |  | Fasola |  |  | Soki warzywne |  |  |
| Kasza gryczana |  |  | Fasolka szparago- |  |  | Koncentrat pomido- |  |  |
| Soja i jej przetwory |  |  | Groch |  |  | Dżem |  |  |
| Kukurydza |  |  | Groszek zielony |  |  | Miód |  |  |
| Płatki kukurydziane |  |  | Kabaczek |  |  | Orzechy |  |  |
| Płatki owsiane |  |  | Kalafior |  |  | Mięta |  |  |
| Mąka ryżowa |  |  | Kalarepka |  |  | Herbata owocowa |  |  |
| Mąka kukurydziana |  |  | Kapusta biała |  |  | Herbata |  |  |
| Mąka bezglutenowa |  |  | Kapusta cz.ewona |  |  | Dropsy owocowe |  |  |
| Mąka gryczana |  |  | Kapusta kwaszona |  |  | sezam |  |  |
| Mąka pszenna |  |  | Kapusta pekińska |  |  | ziarna dyni |  |  |
| Ciecierzyca |  |  | Koperek zielony |  |  | ziarna słonecznika |  |  |
| Masło |  |  | Marchew |  |  |  |  |  |
| Margaryna |  |  | Natka pietruszki |  |  |  |  |  |
| Oleje roślinne |  |  | Ogórek kiszony |  |  |  |  |  |
| Olej rzepakowy |  |  | Ogórek świeży |  |  |  |  |  |
| Olej ryżowy |  |  | Papryka |  |  |  |  |  |
| Olej słonecznikowy |  |  | Pieczarki |  |  |  |  |  |