

CEGIEŁKI ZDROWIA

PROGRAM PROFILAKTYKI OTYŁOŚCI DZIECI



MIKOŁÓW
ogród życia



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



CEGIELKI ZDROWIA

Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego

Konkurs nr.: RPSL.09.02.06-IZ.01-24-349/19

Projekt realizowany w partnerstwie:



P.U.H. EDUKACJA
Aleksandra Maniak
ul. Dziewanny 12
40-750 Katowice



ELSPINI Piotr Michalik
Plac Skrzeka i Wójcika 6B/13
Siemianowice Śląskie



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



CEGIEŁKI ZDROWIA

Powiązania ze strategiami

- *Policy Paper dla ochrony zdrowia na lata 2014-2020. Krajowe ramy strategiczne*
Opracowanie i wdrożenie działań wzmacniających kształtowanie postaw prozdrowotnych, zwiększających dostępność do programów zdrowotnych (profilaktycznych, rehabilitacyjnych) w celu zmniejszenia zachorowalności i umieralności, w szczególności z powodu chorób cywilizacyjnych.
- *Strategia Rozwoju Województwa Śląskiego „Śląskie 2020+”*
Kierunek działań: Stworzenie systemu profilaktyki zdrowotnej, w tym działania na rzecz ograniczania chorób i uzależnień cywilizacyjnych oraz promocja zdrowego i aktywnego trybu życia, z uwzględnieniem zmian demograficznych.
- *Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości wśród dzieci w wieku przedszkolnym w województwie śląskim na lata 2019-2022*
Zwiększenie świadomości w zakresie prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej wśród 7 960 dzieci z województwa śląskiego w wieku 5-6 lat uczestniczących w wychowaniu przedszkolnym oraz wiedzy dotyczącej występowania dziecięcej nadwagi i otyłości wśród 7 960 rodziców i opiekunów przedszkolnych grup biorących udział w Programie do 2022 roku.

CEGIEŁKI ZDROWIA

- Cel projektu:

wzrost świadomości w zakresie prawidłowego żywienia wśród 2125 dzieci 5-6 letnich, uczęszczających do przedszkoli z terenu woj. Śląskiego, ich rodziców (2125) oraz opiekunów przedszkolnych (170)

- Grupa docelowa:

dzieci przedszkolne (5-6 letnie), ich rodzice i opiekunowie w przedszkolach z terenu woj. Śląskiego, w tym z Mikołowa

- Okres realizacji: 01.06.2020 – 30.06.2022
- Budżet: 1.004.150,88 zł, kwota dofinansowania: 933 860,32 zł, wkład własny: 70 290,56 zł

CEGIEŁKI ZDROWIA

Działania

Z rodzicami i opiekunami przedszkolnymi:

- Szkolenia dla rodziców oraz pracowników przedszkola
- Poradnik dla Rodziców w zakresie profilaktyki otyłości

Z dziećmi:

- Badania przesiewowe dzieci w kierunku wykrywania nadwagi lub otyłości
- Cykl dziewięciu warsztatów dla dzieci prowadzonych przez fizjoterapeutę, dietetyka, psychologa
- Upominek dla dzieci – pomoc fizjoterapeutyczna, pomoże dzieciom w utrwaleniu zdrowych nawyków



CEGIEŁKI ZDROWIA

Evidence Based Medicine

medycyna oparta na dowodach naukowych

Dr hab. nauk o zdrowiu Anna Brzęk



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



CEGIEŁKI ZDROWIA

Rezultaty projektu (wskaźniki):

- Liczba osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym objętych usługami zdrowotnymi świadczonymi w interesie ogólnym w programie: K: 32, M: 18, Ogółem: 50
- Liczba osób objętych usługami w ramach realizacji projektu, w tym również z grup zagrożonych wykluczeniem społecznym i ubóstwem: K: 2 583, M: 1 837, Ogółem: 4 420
- Liczba dzieci objętych usługami zdrowotnymi w ramach realizacji projektu, w tym również z grup zagrożonych wykluczeniem społecznym i ubóstwem: K: 1 041, M: 1 084, Ogółem: 2 125
- Liczba wspartych w programie miejsc świadczenia usług zdrowotnych, istniejących po zakończeniu projektu: 3

CEGIEŁKI ZDROWIA

Dokumenty

1. Karta informacyjna dla rodziców i opiekunów
2. Deklaracja uczestnictwa w projekcie: rodzic oraz dziecko
3. Formularz danych PEFS – rodzic (pkt 15)
4. Formularz danych PEFS – dziecko
5. Oświadczenie RODO
6. Zgoda na badania biometryczne
7. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych
8. Ankiety diagnostyczne

CEGIEŁKI ZDROWIA

Współpraca

- Informacja dla Rodziców
- Dokumenty uczestników
- Harmonogram form wsparcia
- Ankiety diagnozujące potrzeby dzieci
- Ankiety ewaluacyjne na zakończenie zajęć

CEGIEŁKI ZDROWIA

DZIĘKUJĘ



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego

