

## Rozwijanie kompetencji społeczno-emocjonalnych

1. Bajka o emocjach do posłuchania:  
[https://www.youtube.com/watch?v=6rGVeETI\\_SU](https://www.youtube.com/watch?v=6rGVeETI_SU)  
- rozmowa o emocjach, które wystąpiły w bajce
2. Zabawa w pokazywanie emocji: Jedna osoba pokazuje na swojej twarzy jakąś emocję, a druga ma za zadanie zgadnąć jaka to emocja.
3. Rysujemy emocje (cztery podstawowe: radość, smutek, złość, strach). Zadaniem dziecka jest narysować te emocje. W wersji łatwiejszej tylko buźka, w wersji trudniejszej cała postać z odpowiednim wyrazem twarzy.
4. Kilka przykładów sytuacji, które mogą wywołać jakąś emocję. Zadaniem dziecka jest odpowiedzenie na pytanie, co w takiej sytuacji można czuć (można skorzystać z obrazków z zadania 3 i wtedy dziecko może wskazywać na obrazek):
  - ktoś bardzo szybko biegnie ulicą
  - na ławce w parku siedzi chłopiec i płacze
  - dostajemy wymarzony prezent
  - kolega powiedział, że twój obrazek jest brzydki
  - rodzice powiedzieli, że pojedziecie na wycieczkę
  - pada deszcz i nie możesz iść na zewnątrz się pobawić
  - koleżanka zabrała twoją zabawkę

Opracowała Aneta Pochylska