

WITAJCIE PRZEDSZKOLAKI

1. Na sam początek zapraszam Was do wspólnej zabawy z wykorzystaniem wiersza „Świeci słoneczko” Heleny Kruk.



Przedstawiam Wam dwie wersje do wyboru:

I. Rodzic przeczyta Ci wiersz z jednoczesną ilustracją ruchową, Twoim zadaniem jest naśladowanie ruchów rodzica.

Świeci słoneczko złote,	<i>Dziecko unosi ręce i porusza dłońmi.</i>
Wieje wiosenny wiatr	<i>Porusza uniesionymi rękami w prawo i w lewo.</i>
I każdy ma ochotę Wędrować sobie w świat.	<i>Maszeruje w miejscu.</i>
Grzeje słoneczko jasne,	<i>Dziecko unosi ręce i porusza dłońmi.</i>
Pada wiosenny deszcz,	<i>Porusz palcami i opuszcza ręce aż do przysiadu.</i>
Urosną śliczne kwiaty,	<i>Powoli podnosi się aż do pozycji stojącej.</i>
My urośniemy też.	<i>Wskazuje na siebie.</i>

II. Druga wersja to masażyk. Najpierw wykona Ci go rodzic a potem Ty wykonaj go mamie lub tacie.

Świeci słoneczko złote,	<i>Rodzic zatacza dłońmi duże koło na plecach dziecka.</i>
Wieje wiosenny wiatr	<i>Pociera plecy całymi dłońmi z jednej na drugą stronę.</i>
I każdy ma ochotę Wędrować sobie w świat.	<i>Kroczy placami wskazującym i wielkim od dołu pleców do szyi.</i>
Grzeje słoneczko jasne,	<i>Rodzic zatacza dłońmi duże koło na plecach dziecka.</i>
Pada wiosenny deszcz,	<i>Leciutko stuka opuszkami placów w plecy dziecka.</i>
Urosną śliczne kwiaty,	<i>Rysuje palcami wskazującymi wzdłuż kręgosłupa dziecka linię prostą od dołu do góry.</i>
My urośniemy też.	<i>Chwyta dłonie dziecka i unosi je do góry.</i>

2. Czas na zabawę muzyczno ruchową pt. „Wiosno, hej!” z wykorzystaniem piosenki Izabeli Wałaszewskiej „Wesoła scena”.

Najpierw posłuchaj piosenkę „Wiosno, hej!”. Link poniżej:

(Uwaga!!! Na początku nie pokazujemy dziecku filmiku, monitor proszę odwrócić, by dziecko tylko słyszało piosenkę.)

https://www.youtube.com/watch?v=sxT4UW_IyAo

Powtórz kilka razy słowa piosenki:

**Wiosno hej!
Wiosno hej!
Podlej grządki,
Zrób porządki
I się z zimy śmieję!**

Możesz porozmawiać z rodzicem na temat wiosennych porządków w ogrodzie.



Teraz spróbuj wykonać następujące ruchy do piosenki:

Wiosno	<i>Dziecko stoi i śpiewa</i>
Hej!	<i>Klaszcze</i>
Wiosno	<i>Stoi i śpiewa</i>
Hej!	<i>Klaszcze</i>
Podlej grządki, Zrób porządki I się z zimy	<i>Stoi z rękami położonymi na biodrach i śpiewa</i>
Śmieje!	<i>Tupie jedną nogą w podłogę.</i>

(Możemy to ćwiczenie wykonać bez nagrania, śpiewając refren a capella, by dostosować tempo utworu do możliwości dziecka.)

3. Razem z rodzicem spróbuj wykonać „miotelkę”- rekwizyt, który wykorzystamy podczas zabawy muzycznej.

Potrzebny materiał:

- 2 kartki A4 (najlepiej zielone);
- gazetka reklamowa lub rolka po ręczniku papierowym/folii aluminiowej;
- taśma klejąca,
- nożyczki.

(Proszę odtworzyć dziecku filmik od 3 minuty i według pokazu wspólnie z dzieckiem wykonać miotelkę.)

https://www.youtube.com/watch?v=sxT4UW_lyAo



4. „Wiosno, hej” – zabawa muzyczno - ruchowa do piosenki z rekwizytem.

Oglądaj z rodzicem filmik.

(Rodzic na bieżąco wyjaśnia dziecku znaczenie wykonywanych ruchów podczas kolejnych części piosenki):

„B1: Pomagamy wiosnie zamieść resztki śniegu, stare zeschnięte liście.

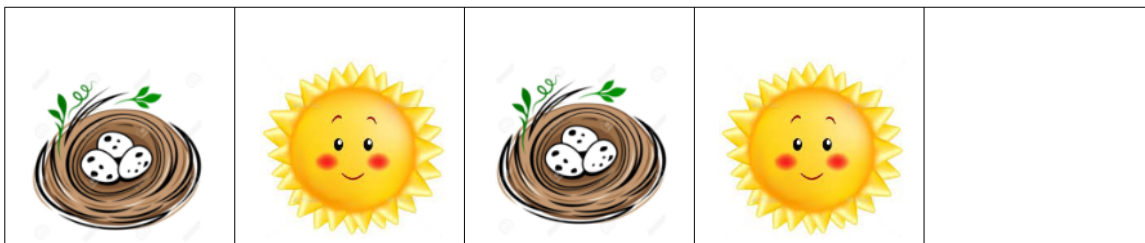
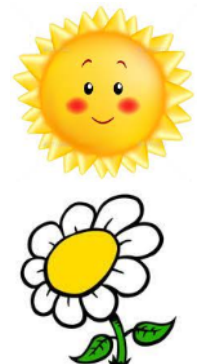
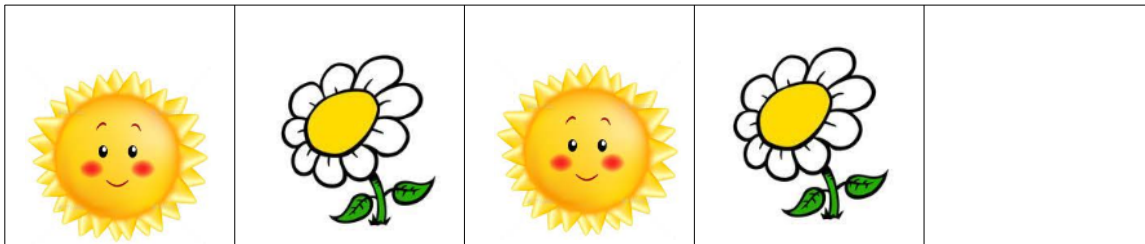
B2: Kapie deszczyk, który pomaga wykiełkować pierwszym kwiatom i trawie.

B3: Pomagamy wiosnie czyścić gniazda, żeby ptaki mogły znieść w nich jaja.

B4: Przeganiamy chmury, żeby zaświeciło ciepłe wiosenne słońce.”

(Następnie dziecko inscenizuje ruchem treść piosenki zgodnie z propozycją z filmiku.)

5. Dokończ rozpoczęty rytm:



MIŁEGO DNIA, DO JUTRA KOCHANI