

KALENDARZ OWOCÓW I WARZYW SEZONOWYCH

Podpowiadamy kiedy najlepiej kupować poszczególne owoce i warzywa. Warto pamiętać, że czasem termin zbiorów może się trochę przesunąć (to zależy głównie od pogody). Może być przyspieszony, jeśli zima jest wyjątkowo lekka i szybko pojawia się wiosna. Natomiast wiosenne przymrozki lub susza mogą opóźnić wzrost roślin.

KWIECIEŃ

Owoce: rabarbar.

Warzywa: botwinka, rzodkiewki.

MAJ

Owoce: mogą być pierwsze zbiory truskawek. Rabarbar.

Warzywa: to nadal sezon botwinki i rzodkiewki, ale pojawiają się również młode ziemniaki, rukola, sałata, szczaw.

CZERWIEC

Owoce: truskawki oraz agrest i czereśnie.

Warzywa: botwinka, młode ziemniaki, rukola, sałata, szczaw, jak również: bób, brokuły, cukinia, fasolka szparagowa, kalafior, kalarepa, liście selera, młoda marchewka, młody por, natka pietruszki z gruntu, szparagi, szpinak. Mogą być pierwsze ogórki, jeśli jest ciepło.