

Unieś czubek języka na górne jedyńki od zewnętrznej strony i przytrzymaj przez chwilę.



Policz czubkiem języka wszystkie górne ząbki.



Kłaskaj jak konik.



Przyklej cały język do sufitu w buzi (głonojad) i przytrzymaj przez chwilę.



Zrób balonik w buzi i pomału wypuszczaj powietrze.



Zrób zdziwioną minkę jak do głoski O, następnie uśmiechnij się.



Zrób z ust dzióbek jak do głoski U, następnie uśmiechnij się.



Unieś czubek języka za górne zęby i przytrzymaj przez chwilę.



ĆWICZENIE ODDECHOWE

Pomóż strażakowi ugasić pożar, wycięte krople wody przenieś za pomocą rurki na kartkę i ułóż tak, aby dosięgały do ognia.

